

Aikuisten sosiaalista ja psyykkistä hyvinvointia lisäävät palvelut

17.9.2019
Eeva Heikkilä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto

Esityksen rakenne

- Hankkeen näkökulma: ekosysteemi
- Sosiaalinen hyvinvointi
- Psyykkinen hyvinvointi
- Syötteitä työpajoista: Aikuisten sosiaalista ja psyykkistä hyvinvointia sekä osallisuuden kokemusta lisäävät palvelut

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Kampus-sote -hanke

Kampusperustaista osaamisen kehittämistä sote-palveluissa (EAKR, 2018-2020)

Hankkeen päätavoite on luoda sosiaali- ja terveysalalle uusi tutkimus-, kehittämis- ja innovaatioekosysteemi Etelä-Pohjanmaan, Pirkanmaan ja Satakunnan alueelle.

Hankkeen tapahtumat ja tilaisuudet on nähtävissä
www-sivuilla

[https://sites.tuni.fi/
kampusote/](https://sites.tuni.fi/kampusote/)



Tampereen yliopisto
Tampereen ammattikorkeakoulu

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

KAMPUS-SOTE
Kampusperustaista osaamisen kehittämistä sote-palveluissa

HAE SIVUSTOLTA...

ETUSIVU ESITTELY BLOGI TAPAHTUMAT JA MATERIAALIT SOTE-EKOSYSTEEMI YHTEYSTIEDOT IN ENGLISH

HYVINVOINTIA JA TERVEYTTÄ YHTEISTYÖLLÄ

Kehitämme yhdessä uuden ajan palveluita ja liiketoimintaa sosiaali- ja terveysalalla. Mukana on tutkijoita, professoreita, opettajia, ja opiskelijoita korkeakouluista, julkisen sote-huollon ammattilaisia, yrityksiä ja järjestöjä sekä asiakkaita. Tulethan sinäkin? Opitaan toisiltamme ja ratkaistaan yhteiset haasteet porukalla.

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Sote TKI-ekosysteemin määritelmä

- Ekosysteemin rakennuspalikat:
 - ekosysteemin toimijat; toimijoiden vuorovaikutus ja yhteistyön muodot; eri toimijoiden roolit; motivaatio, hyödyt ja kannusteet; ekosysteemin toimintaa fasilitoivat mallit ja prosessit (liima)
- Toimijoiden välinen vuorovaikutus ja yhteistyön prosessit ovat elintärkeitä ekosysteemin toiminnan ja sen jatkon kannalta
- Tavoite: määritellä vuorovaikutuksen muodot ja prosessi ja ”liima” eli hyödyt ja motiivit

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Palveluinnovaatioprosessin malli

INNOVAATIOEKOSYSTEEMIN KEHITTÄMINEN

VALITTU TEEMA/AIHE-ALUE

Määritellään
yhteiset
haasteet ja
tarpeet

Luodaan
toimijoiden
yhteinen
näkemys

Sovitaan
käytännön
työtavat

Valitaan sopiva
kokeiluympäristö
ja luodaan malli
sen avaamiselle

Arvioidaan
konseptin
elinvoimai-
suus

Yhteis-
kehitetty
palvelu-
konsepti

IDEOIDEN
KERÄÄMINEN

IDEOIDEN
ARVIOINTI

KONSEPTIN
KEHITTÄMINEN

KOKEILU
&
TESTAUS

MARKKINA-
KOKEILU

PALVELU
MARKKI-
NOILLE

1. Elävän elämän
tarpeet ja haasteet
(sote-päiväkirjat)

2. Ideointi-paja(t)
(problem-based
development)

3. Asiakaspaja (idea-
aihioiden testaus)

4. Konseptipaja(t)
moniammatillinen
yhteiskehittäminen
→ palvelukonsepteja

5. Käytännön kokeilu ja testaus
elävän elämän ympäristössä
yhdessä asiakkaiden kanssa
→ 6-12 palvelukonseptia, joista
min 3 markkinakkokeiluun

6. Jatkosuunnitelma
resursseista, joilla
konsepti voidaan
viedä markkinoille

7. Avoin viestintä
kokeiluista

MITEN KAMPUS ON MUKANA TOIMINNASSA ERI VAIHEISSA
KAMPUSPERUSTAISTA KEHITTÄMISTÄ

Sosiaalinen hyvinvointi

- Terveysten voi jakaa fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen terveyteen (mm. WHO)
- Sosiaalinen toimintakyky sisältää kaksi ulottuvuutta:
 - ihminen vuorovaikutussuhteissaan
 - ihminen aktiivisena toimijana, osallistujana yhteisöissä ja yhteiskunnassa
- Keskeistä: luottamus, osallisuus, sosiaaliset taidot

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Psyykkinen hyvinvointi

- Ihmisen voimavarat, joiden avulla selviydytään arjen haasteista ja mahdollisista kriisitilanteista → mm. mielen hyvinvointi ja tunteiden säätely
- Liittyy elämänhallintaan, mielenterveyteen ja psyykkiseen hyvinvointiin ja se kattaa tuntemiseen ja ajatteluun liittyviä toimintoja: kykyä vastaanottaa ja käsitellä tietoa, kykyä tuntea, kykyä kokea ja muodostaa käsityksiä omasta itsestä ja ympäröivästä maailmasta, kykyä suunnitella elämäänsä ja tehdä sitä koskevia ratkaisuja ja valintoja
- Keskeistä subjektiivisuus: itsetuntemus, hallinnan tunne, positiiviset kokemukset

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Syötteitä työpajoista: Aikuissosiaalityö ja kuntoutus

- Ennaltaehkäisy
- Vastuu
- Tasalaatuisuus
- Kokemusasiantuntijat
- Digin rinnalle aitoa kohtaamista
- Alojen rajat sumeammiksi
- ”Rakenteellinen empatia” osana toimintaa

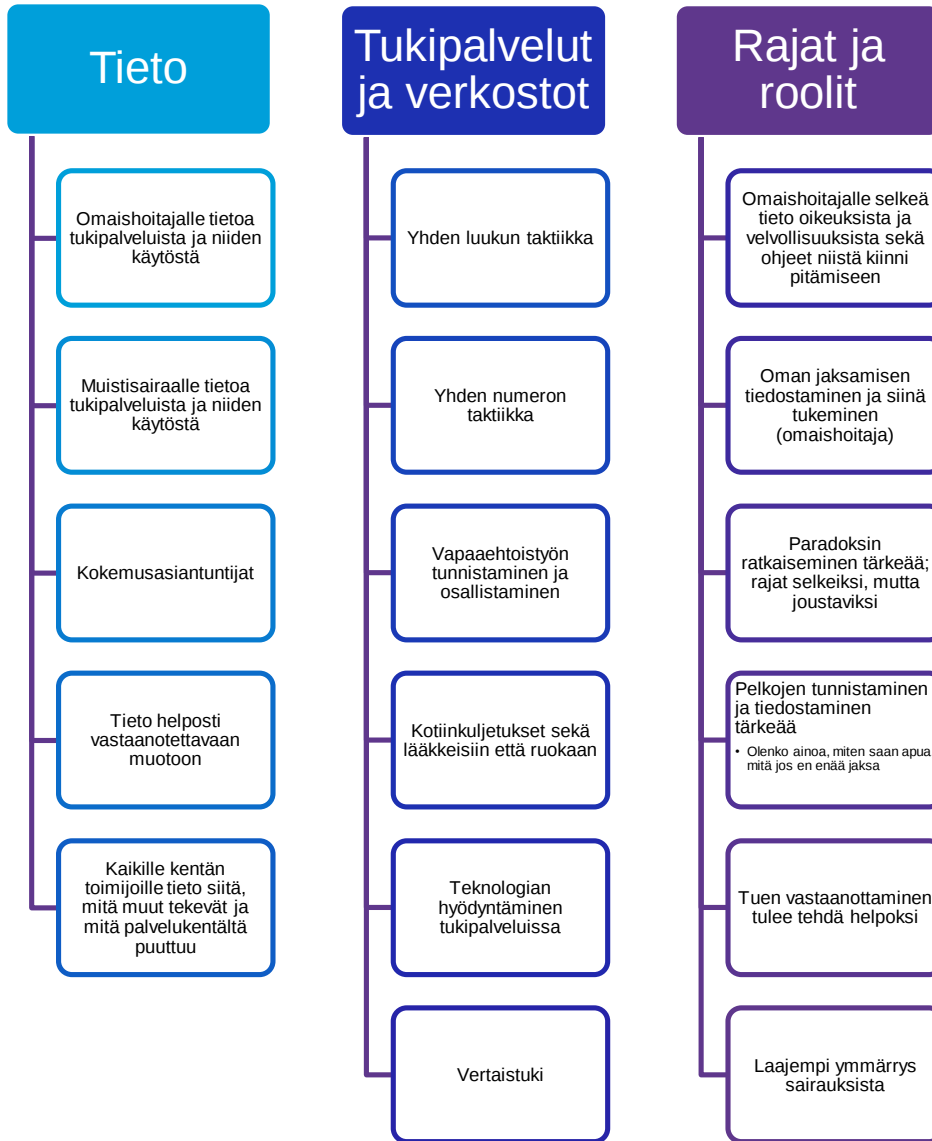
Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto

Syötteitä työpajoista: Muistiin liittyvät haasteet



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Syötteitä Satakuntalaisten henkilöiden haastatteluista

- Paremmat kulkuyhteydet palveluihin
- Tukea terveyden ylläpitoon
- Uusia opiskelumahdollisuuksia tarvitaan
- Kalliit harrastukset ja korkea kynnys osallistua
- Korkea kynnys palveluihin osallistumiseen yleisesti

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto

Lähteitä ja mielenkiintoista luettavaa:

- Allardt, Erik (1976) Hyvinvoinnin ulottuvuuksia. Helsinki.
- Satakunta (2018) Osallisuus Satakunnassa:
<https://www.innokyla.fi/documents/7679371/0bae2753-b790-4c4a-ada4-b264694a43c0>
- TOIMIA-tietokanta: psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn mittaaminen:
<https://www.terveysportti.fi/dtk/tmi/koti>
- Opinnollistamisesta: https://www.ely-keskus.fi/documents/10191/29455961/01_Opinnollistaminen_Kumppaniksi.pdf/048a7f73-7107-424d-bc33-8c871138bdd6
- Työpajoista Kampus-soten kotisivuilla:
Aikuissosiaalityö ja kuntoutus:
<https://sites.tuni.fi/kampusote/tapahtumat-ja-materiaalit/21-11-2018-aikuissosiaalityon-uudelleenajattelua-satakunnassa/>
Muisti ja arki -seminaari:
<https://sites.tuni.fi/kampusote/tapahtumat-ja-materiaalit/21-3-2019-muisti-ja-arki-viesteja-tieteen-tyon-ja-asiakastarpeiden-kentalta/>

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto