



**TURVAPAIKKA-,  
MAAHANMUUTTO- JA  
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella

# Synnytyksen kivunlievitysmenetelmät

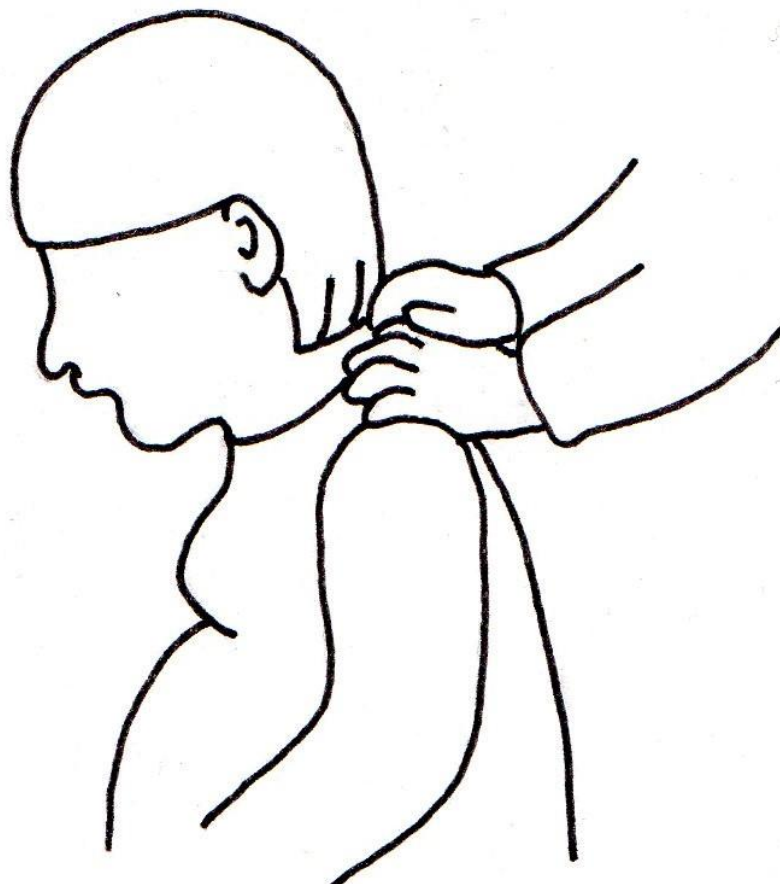
## Kuvakortit

Kuvat: Mia Mäkinen / TAMK

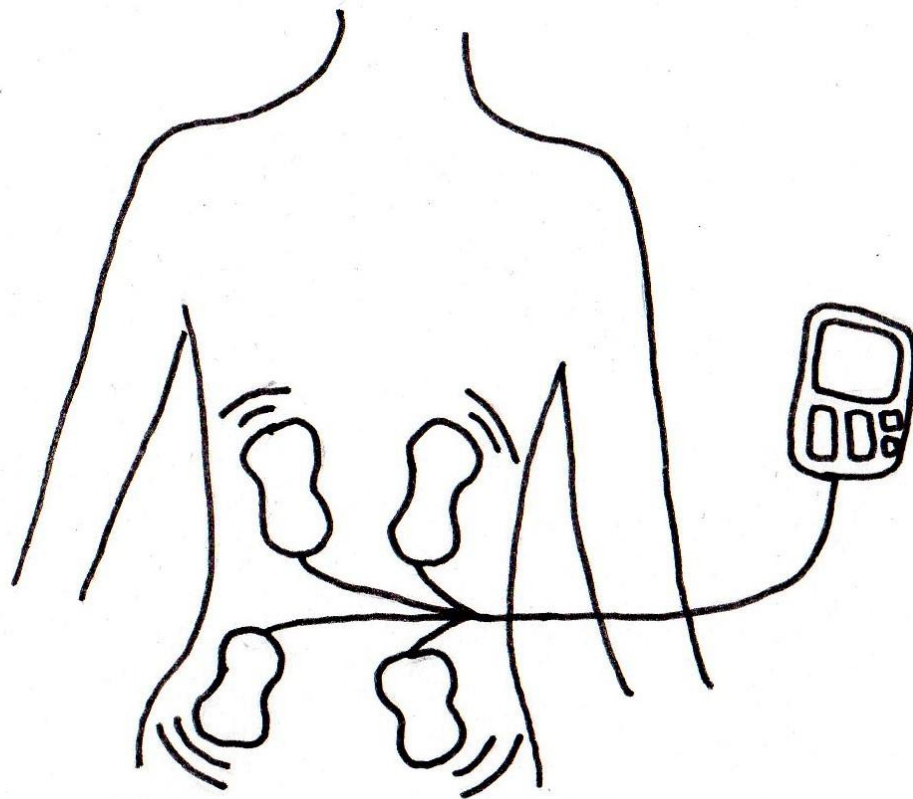


**TAMPEREEN KAUPUNKI**

Hieronta



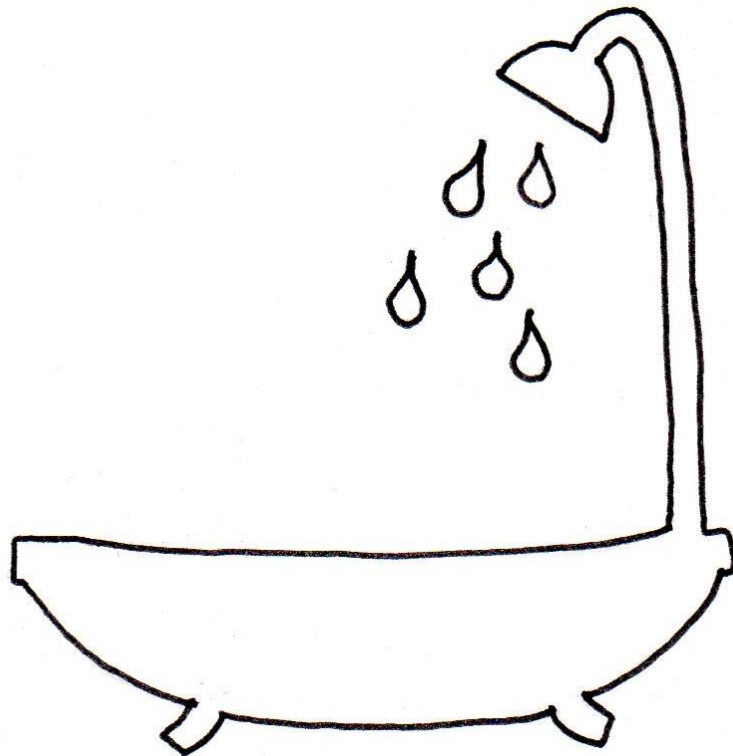
TENS-Laite



Lämpö/kylmätyyny



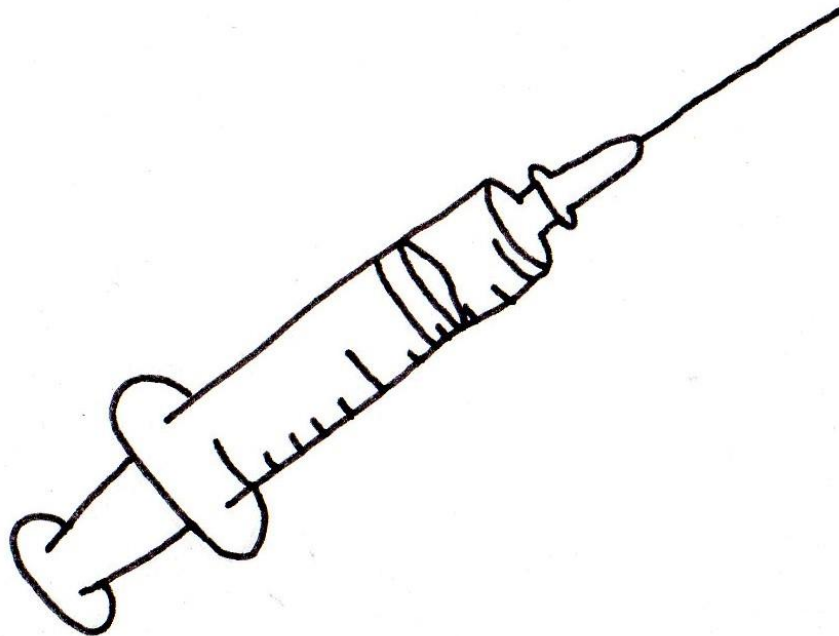
Vesi



Asennot / Liike



Puudutukset



Ilokaasu

