Niitty

نييتّو (Niitty) - نموذج التدريب العائلي الموجه من خلال دعم الأقران للمهاجرين

الأمومة والأبوة

Vanhemmuus

مشروع - نييتّو (Niitty) 2018 - 2020

/https://projects.tuni.fi/niitty/

/www.facebook.com/niittyhanke/

رئيسة المشروع إرميلي نيمينين .(Irmeli Nieminen)
البريد الإلكتروني: irmeli.nieminen@tuni.fi
الخبيرة أنّا أيكاسالو .(Anna Aikasalo)
البريد الإلكتروني: anna.aikasalo@tuni.fi
الخبيرة ياسمين كاليادين .(JasminKaljadin)
البريد الإلكتروني: jasmin.kaljadin@tampere.fi

المصادر ومعلومات إضافية:

هيرمانسون، إ. (Hermanson, E.)، 2012 خريطة الوظائف للأبوة والأمومة.
https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=kot00206

مبنى الصحة النفسية للأطفال. العائلة والأبوة والأمومة.
https://www.mielenterveystalo.fi/lapset/vanhemmille/perhe_ja_vanhemmuus/Pages/default.aspx

العائلة البارعة. الحياة اليومية للعائلة. https://neuvokasperhe.fi/perhearki

رابطة مانّير هيم لحماية الطفل (MLL) 2019. الأبوة والأمومة والتربية.
https://www.mll.fi/vanhemmille/tietoa-lapsiperheen-elamasta/vanhemmuus-ja-kasvatus/

Niitty

ASYLUM, MIGRATION AND INTEGRATION FUND
Supported by the European Union

Tampere University of Applied Sciences

CITY OF TAMPERE

التعبير عن المشاعر والتعرف عليها يُعتبر مهماً لتطور الطفل

يواجه الطفل مشاعر متنوعة، حيث أنه لا توجد وسائل لديه بعد للتعامل معها.

وظيفة الوالدين المهمة هي دعم الطفل لتنمية مهاراته العاطفية.

من الجيد تسمية مع الطفل مُختلف الحالات العاطفية.

من المهم تعليم الطفل أن جميع المشاعر مقبولة، ولكن يتوجب لفت الانتباه إلى التعبير عن المشاعر. لا يحق لأي شخص أن يعطب الأمتعة أو أن يضرب شخصاً آخراً، حتى ولو كان غاضباً.

عندما يتعلم الطفل تحمل الشعور بالاستياء ويحصل على المواساة، فإنه يستطيع بذلك التغلب على المصاعب بشكل أفضل عندما يكبر.

مهمة الوالد/الوالدة هي أن يكون شخص كبير آمناً، بإمكان الطفل أن يُعبّر له عن غضبه. يتوجب على الشخص الكبير تحمل استياء الطفل ومواساة الطفل. بالإضافة إلى ذلك بإمكان الشخص الكبير توجيه اهتمام الطفل إلى شيء لطيف بقدر أكبر.

مهمة الشخص الكبير هي أيضاً الاستماع إلى سبب استياء الطفل والمساعدة في حل تلك الحالة. مهمة الشخص الكبير هي المساعدة في استيضاح النزاعات فيما بين الأطفال بالتساوي والإنصاف.

مهام الأمومة والأبوة

عندما يصبح الوالدين أبوين فإن ذلك يُغير كثيراً الحياة اليومية للعائلة، ويزيد لدى الوالدين مختلف المسؤوليات والواجبات. من الجيد أن يتحدث الوالدين عن أي والدين يرغبان بأن يكونا، وما يرغبه كل منهما من الآخر. من الجيد بالنسبة للوالدين تقاسم المسؤوليات، والالتزام بأطباع التربية المُتفق معاً بشأنها. بإمكان كل من الوالدين أن يشارك بنفس الطريقة في رعاية الأطفال والبيت.

سير الحياة اليومية للعائلة يُعتبر من مسؤولية كلا الوالدين!

لا توجد هناك حاجة للسعي إلى الكمال بخصوص الأمومة والأبوة، وإنما الوضعية الجيدة بما فيه الكفاية تُعتبر كافية.

من المهم بالنسبة للوالدين لفت الانتباه أيضاً إلى قدرتهما على الاستمرار وإلى رفاهية علاقة الارتباط الثنائية. يتوجب أن تكون هناك إمكانية لكل من الوالدين لأن يكونا أحياناً بدون أطفال، بحيث يكون من الممكن التركيز حينئذ بشكل كامل في الأمور الخاصة.

الأمومة والأبوة تجلب معها الواجبات أيضاً، ولكن أيضاً لحظات ومحبة رائعة جداً. الأمومة والأبوة عبارة عن تعليم مستمر للأمور الجديدة، وكذلك عبارة عن نمو وتطور مع الطفل.

بإمكانك دائماً التحدث في استشارات الأمومة والطفولة عن جميع الأمور المتعلقة بالأمومة والأبوة.

واجب الوالد/الوالدة هو الاعتناء بالاحتياجات الأساسية للطفل.

من واجبات الأمومة والأبوة الاعتناء بالاحتياجات الأساسية للطفل (النوم والحركة وتناول الطعام والنظافة) والاعتناء بنسق الحياة اليومية المُنتظم.

نُسق الحياة اليومية المنتظم يُساعد العائلة كلها على أن تكون قادرة على الاستمرار بشكل أفضل ويخلق لدى الطفل شعور بالأمان.

الحياة اليومية المنتظمة تتكون من وجبات غذائية متنوعة وصحية تقريباً كل 3 - 4 ساعات، ومن ممارسة الحركة اليومية والتجول في الهواء الطلق (ساعتين على الأقل)، ومن تنظيف الأسنان بالفرشاة مرتين في اليوم ومن الأمور الروتينية المسائية المنتظمة ومن المواعيد المنتظمة للذهاب للنوم.

يتوجب ترك وقتاً في كل يوم أيضاً للأفعال والألعاب المشتركة الممتعة.

بالإضافة إلى الاعتناء بالحاجات الأساسية وفرض الحدود، فإن الطفل يحتاج إلى الكثير من التعامل المتبادل والمحبة والقرب من والديه.

الطفل يحتاج إلى المحبة والحنان.

يحتاج الطفل إلى الكثير من المحبة والحنان والتقدير من والديه. القرب والتلامس والقيام بفعل الأمور معاً تخلق تماسك فيما بين الوالدين والأطفال.

يحتاج الطفل إلى من يواسيه عندما يشعر بالاستياء أو في حالة الغضب المفاجئ. حضن الوالد/الوالدة يُعتبر المكان الآمن للطفل.

كما أن معالم تبادل المودة فيما بين الوالدين تمنح الطفل نموذجاً للتعبير عن المحبة وتخلق أجواء آمنة في البيت.

علاقة الارتباط الثنائية الفاعلة للوالدين تُعتبر الأساس الجيد للأمومة والأبوة.
يُفضل استغلال الوقت لرعايتها.

يُعلم الوالدان طفلهما أطباع التصرف والقيم

يُعلم الوالدان طفلهما الأطباع المهمة وكذلك القيم. يتعلم الأطفال بشكل جيد من خلال التعليم من خلال النموذج. يُري الوالدان من خلال أفعالهما وأقوالهما كيفية التعامل في مختلف الحالات.

يتوجب على الوالد/الوالدة أن يُوضّح ويُبرر للطفل وفقاً لمستوى عمره، عن السبب في أن تصرف مُعين لا يُعتبر مُناسباً. هكذا يتعلم الطفل التصرف حسب التوقعات. الطفل الصغير غير قادر بعد على تمييز الصحيح من الخطأ، وإنما يتوجب على الوالدين دعم تطور ذلك.

يحصل الطفل في البيت على النموذج، عن كيفية أخذ الأناس الآخرين بعين الاعتبار والتعامل مع الأناس الآخرين.

وظيفة الوالد/الوالدة هي إعداد الضوابط والنظم للعائلة.

وظيفة الوالدين هي وضع ضوابط ونظم متسقة للطفل والحرص على الالتزام بها. الضوابط والنظم المتسقة تخلق لدى الطفل شعور بالأمان. فهو يتعلم على فهم ما يُطلب منه.

من المُفضل توجيه الطفل ناحية التصرف المرغوب به من خلال تشجيعه والحديث معه وكذلك تبرير الضوابط والنظم والممنوعات له.

يتوجب على الوالد/الوالدة أحياناً فرض قيود بخصوص بعض الأمور لضمان أمن وتطور الطفل، على سبيل المثال منع الطفل من الوقوع في موقف خطير.

لا يجوز ممارسة العقوبة الجسدية ضد الطفل على سبيل المثال بشده من شعره أو بالنقر بالإصبع أو بالصفع.
فهي ضارة بتطور الطفل وتُعتبر جريمة يُعاقب عليها وفقاً للقانون الفنلندي.