



پروژه 2018-2020 Niitty

[/https://projects.tuni.fi/niitty/](https://projects.tuni.fi/niitty/)

[/www.facebook.com/niittyhanke/](https://www.facebook.com/niittyhanke/)

مدیر پروژه Irmeli Nieminen: ایمیل: irmeli.nieminen@tuni.fi
 متخصص Anna Aikasalo: ایمیل: anna.aikasalo@tuni.fi
 متخصص Jasmin Kaljadin: ایمیل: jasmin.kaljadin@tampere.fi

منابع و اطلاعات بیشتر:

Mannerheim League برای رفاه کودک. www.mll.fi/vanhemmille
 قابل دسترس: www.mll.fi/vanhemmille

عکس‌ها: www.pixabay.com

Niitty - تدوین مدل آموزش خانوادگی گروهی ویژه
 مهاجرین

زمان استفاده از وسایل الکترونیکی و تلویزیون برای کودک نو پا

Elektroniikka ja pikkulapsen ruutuaika



کودک نوپای زیر 1 سال به هیچ وجه به وسایل الکترونیکی یا رسانه نیاز ندارد

بهتر است والدین زمانی که فرزندشان هنوز خردسال است، به میزان استفاده خود از تلفن، رایانه و تلویزیون توجه کنند، زیرا ممکن است تمرکز و توجه را از کودک بگیرد و برای کودک مزاحمت ایجاد کند.

صداهاى بلند و چراغ‌های پرنور اغلب باعث هوشیاری بیش از حد کودک می‌شوند. آنها حتی توجه یک نوزاد را نیز جلب می‌کنند، اما مغز کودک به اندازه کافی بالغ نیست که بتواند محرک‌های این چنینی را دریافت کند.



کودکان تلفن، رایانه، تبلت و سایر لوازم الکترونیکی را دوست دارند. با این حال، بسیار حائز اهمیت است که کودکان برای رشد مغزی‌شان، در فضای بیرون تعامل و تحرک داشته باشند و بازی کنند.

در فنلاند توصیه می‌شود که زمان صرف شده برای استفاده از وسایل الکترونیکی نباید بیشتر از زمان صرف شده برای ورزش یا بازی کردن در فضای بیرون باشد و بهتر است این مدت کمتر باشد.

مغز کودک برای دریافت محرک الکترونیکی آماده نیست!

بزرگسالان در قبال میزان استفاده فرزندشان از لوازم الکترونیکی و محتوایی که می‌بینند، مسئول هستند!

کودک نوپای زیر 2 سال فقط باید لحظات بسیار کوتاهی را صرف تماشای تلویزیون کند. نظارت بر مناسب بودن محتوای وب سایت‌ها، بازی‌ها و سایر برنامه‌های کاربردی کودکان، وظیفه بزرگسالان است.

گفتار کودک در تعامل با یک فرد بزرگسال نزدیک، بهتر از زمان تماشای فیلم، پیشرفت می‌کند. نگاه کردن به کتاب‌ها و کاوش در محتوای کتابها در کنار کودکان سودمند است. این کار به کودک در یادگیری درک گفتار و همچنین به یادگیری مهارت گفتاری کمک می‌کند و این امکان را فراهم می‌آورد که کودک از تمامی حواس خود استفاده کند.

