

مشروع - نيتتو (Niitty) 2018 - 2020

<https://projects.tuni.fi/niitty/>

www.facebook.com/niittyhanke/

رئيسة المشروع إرميلي نيمينين (Irmeli Nieminen).

البريد الإلكتروني: irmeli.nieminen@tuni.fi

الخبيرة أنا أيكاسالو (Anna Aikasalo).

البريد الإلكتروني: anna.aikasalo@tuni.fi

الخبيرة ياسمين كالجادين (Jasmin Kaljadin).

البريد الإلكتروني: jasmin.kaljadin@tampere.fi

المصادر ومعلومات إضافية:

نقابة أطباء الأسنان الفنلندية صحة الفم للطفل الرضيع تمت قراءته بتاريخ 28/9/2019
<https://www.hammashaakariitto.fi/fi/suunterveys/suunterveys-eri-ikakausina/lasten-ja-nuorten-suunterveys/vauvan-suunterveys#.XY-au0YzaM8>

سووگان. (2015) دليل رعاية الفم للطفل الذي في سن استشارات الأمومة والطفولة //
www.hammashaakariitto.fi/sites/default/files/mediafiles/suunterveys/neuvolaopas_nina_soukka_2015.pdf

بالانكو، ه. (2017) بزوج الأسنان لدى الطفل. المكتبة الطبية دويديكيم .28/9/2019 2/12/2017 نُشر بتاريخ (Duodecim Terveyskirjasto)
https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00128

مؤسسة الصحة والرفاهية (THL) 2018. اللهاية (مamacare الطفولة) وقارورة الطفل نُشر بتاريخ 18/12/2018
 تمت قراءته بتاريخ 1/10/2019

الصور: www.pixabay.com ، kotialbumi



نييتتو (Niitty) - نموذج التدريب العائلي الموجه من خلال دعم الأقران للمهاجرين

رعاية الفم للطفل الذي يبلغ عمره 3 - 0 سنوات

0–3-vuotiaan lapsen suunhoito



بزوع الأسنان



- تبزغ الأسنان الأولى للطفل الرضيع في المتوسط في سن 4 - 7 أشهر، ولكن من الممكن أن تبزغ قبل ذلك أو بعد ذلك أيضاً.
- تبزغ في البداية في العادة الأسنان الأمامية السفلية.
- من الممكن أن يشعر الطفل الرضيع عند بزوع الأسنان بحكمة أو ألم في اللثة. من الممكن أن يكون الطفل الرضيع متورطاً ومن الممكن أن يعض يديه أو يعض دماغي الألعاب. من الممكن أن ينام الطفل أيضاً ويأكل بشكل أسوأ من الوضع الطبيعي.

من الممكن التخفيف من هذه الأعراض بلعبة العض التي يتم تبريدها في الثلاجة، أو بقطعة فمash مُبللة بالماء البارد أو بالدواء المسكن للألم للأطفال الذي يُشتري من الصيدلية. تذكر أن تلتزم بارشادات علبة الدواء.



أسنان الوالدين

- البكتيريا التي تسبب التسوس تنتقل إلى الطفل الرضيع من فم الوالدين بسهولة، إذا كانت تتم رعاية أسنان الوالدين بشكل سيء.
- لا يجوز وضع لهبة الطفل الرضيع أو ملعقتة في فم الشخص الكبير. بكتيريا التسوس التي تسبب تسوس الأسنان تنتقل مع اللعاب إلى فم الطفل الرضيع.
- يُفضل أن يعتني الوالدان بشكل جيد بأسنانهما. التنظيف مرتين في اليوم واستعمال الكسيلitol (ksylitol) وكذلك الزيارات المنتظمة لدى طبيب الأسنان تُعتبر جيدة.
- إذا رأى الأطفال الوالدين يعتنون بأسنانهما، فمن المرجح أنهم أيضاً سوف يعتنون بأسنانهم بشكل جيد.



تناول الطعام

- الأطعمة والمشروبات الحلوة التي تحتوي على السكر غير جيدة للأسنان، ويجب إعطائهما للطفل الصغير نادراً فقط، أما للطفل الرضيع فلا تُعطى على الإطلاق. هذه الأطعمة والمشروبات هي على سبيل المثال العصائر والحلوى والمخبوزات والمشروبات الغازية.
- يُعطي الطفل مع الطعام الرضاعة من حليب الصدر أو الحليب الصناعي، وللذين تزيد أعمارهم عن سنة واحدة حليب الصدر أو حليب البقر.
- نُعطي الماء للشرب عند العطش.
- الذين تزيد أعمارهم عن سنة واحدة 5 - 6 وجبات في اليوم، ولا تُعطى المأكولات السريعة فيما بين الوجبات.

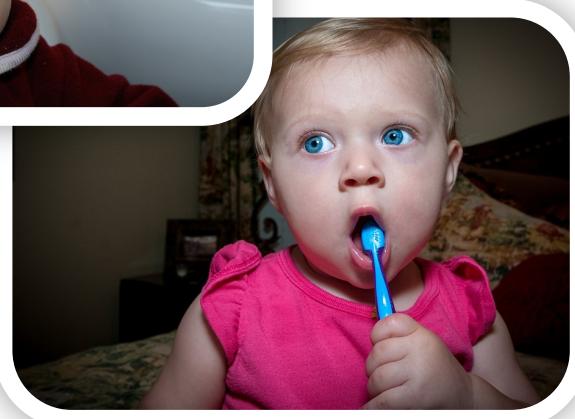
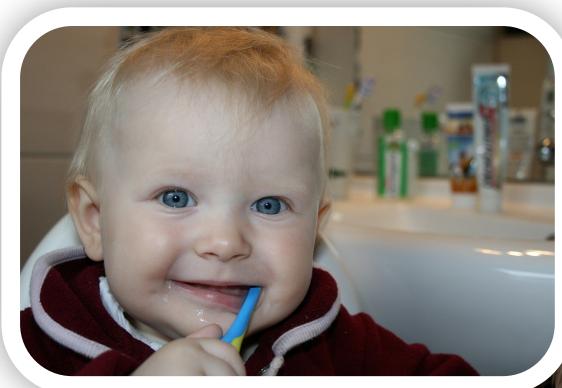


تنظيف الأسنان بالفرشاة

- يتم البدء في تنظيف أسنان الطفل الرضيع بالفرشاة مباشرةً عند بروغ الأسنان الأولى بفرشاة الأسنان اللينة المُخصصة للأطفال الرضيع. الفرشاة الموجودة في صندوق معونة الأم تعتبر مناسبة.
- تُنظف الأسنان بالفرشاة يومياً صباحاً ومساءً قبل الذهاب للنوم.
- يُستعمل مساءً معجون أسنان يحتوي على الفلور، حيث أن قدر الفلور فيه 1100 - 1200 جزء في المليون (ppm).
- من الممكن صباحاً الغسل بالماء فقط أو بالمعجون الذي لا يحتوي على الفلور.
- الفلور عبارة عن عنصر معدني، يعمل على الوقاية من تسوس الأسنان.



- من الممكن إسعاد الطفل أثناء تنظيف الأسنان بالفرشاة بإعطائه في يده فرشاة أسنان بدون معجون أو لعبة الأطفال أو كتاب.
- لا يُشطف الفم بالماء بعد التنظيف بالفرشاة، ولكن من الممكن تعليم الطفل بأن يبصق المعجون المتبقي من فمه.



قارورة الطفل الرضيع واللهاية (مصاصة الطفل)

- عندما يُصبح عمر الطفل الرضيع أكثر من 6 أشهر، يتوجب استعمال اللهاية بأقل قدر ممكن، فقط من أجل مواتاته وجعله ينام.
- من الجيد إنتهاء استعمال اللهاية عندما يُصبح عمر الطفل الرضيع 10 - 12 شهراً، ولكن في موعد أقصاه عندما يبلغ الطفل سنتين من عمره. هذا يقي الطفل من تطور الوضعيات الخاطئة للمضغ.
- من الجيد إنتهاء استعمال الطفل لقارورة الطفل، عندما يبلغ عمر الطفل سنة واحدة تقريباً. يتم تعويض قارورة الطفل بكوب بفتحة للشرب أو بكوب عادي.

