

پروژه Niitty 2018-2020

[/https://projects.tuni.fi/niitty/](https://projects.tuni.fi/niitty/)

[/www.facebook.com/niittyhanke/](http://www.facebook.com/niittyhanke/)

مدیر پروژه Irmeli Nieminen: ایمیل: irmeli.nieminen@tuni.fi
متخصص Anna Aikasalo: ایمیل: anna.aikasalo@tuni.fi
متخصص Jasmin Kaljadin: ایمیل: jasmin.kaljadin@tampere.fi

منابع و اطلاعات بیشتر:

موسسه سلامت و رفاه فنلاند (THL). 2013. Äitiysneuvolaopas. Äitiysneuvolatoimintaan. 29 Opas.

وزارت امور اجتماعی و سلامت. Sikiöseulonnat.
قابل دسترس: <https://stm.fi/seulonnat/sikioseulonnat>

عکس‌ها: www.pixabay.com



Niitty - تدوین مدل آموزش خانوادگی گروهی ویژه
مهاجرین

نظارت بر بارداری در کلینیک زایمان

Raskauden seuranta äitiysneuvolassa



کلینیک زایمان چه خدماتی می‌دهد؟

کلینیک زایمان خدماتی را ارائه می‌دهد که شهرداری سازماندهی می‌کند. همه افراد دارای مجوز اقامت در فنلاند مستحق دریافت این خدمات هستند.

در برخی مناطق، مهاجران غیرقانونی نیز مستحق دریافت حمایت از کلینیک زایمان هستند - > لطفاً حتماً با یک کلینیک زایمان در نزدیکی خود تماس بگیرید و در این باره سوال بپرسید!

هدف کلینیک زایمان، نظارت بر سلامت مادر و جنین و حفظ سلامتی هر دوی آنها است.

اگر هر گونه مشکلی در طول بارداری تشخیص داده شود، کلینیک هماینگی‌های لازم برای درمان و کمک مناسب را در اسرع وقت صورت خواهد داد. در صورت نیاز، به یک کلینیک سرپایی زایمان ارجاع داده می‌شوید.



کلینیک زایمان به کل خانواده خدمات حمایتی ارائه می‌دهد. از پدران نیز برای همراهی مادر در کلینیک استقبال می‌شود.

می‌توانید راجع به هر موضوعی در کلینیک زایمان صحبت کنید

در کلینیک زایمان می‌توانید درباره همه موارد مربوط به سلامتی و تندرستی بحث کنید.

همچنین می‌توانید درباره نگرانی‌های خود صحبت کنید. اگر پرستار نتواند به شما کمک کند، او شما را به متخصصی دیگر ارجاع خواهد داد!



موضوعات مورد بحث در کلینیک زایمان شامل موارد زیر است:

- * رابطه شما با شریک زندگی و سلامتی شریک زندگی‌تان
- * سبک زندگی و آثار آن در بارداری
- * سلامت روحی مادر باردار
- * نیازهای کودکی که به زودی متولد می‌شود
- * احساسات و انتظارات درباره زایمان
- * شبکه حمایتی خانواده



نقش کلینیک زایمان پس از زایمان

وقتی پس از زایمان زمان آن رسید که از بیمارستان مرخص شوید و به خانه بروید، لطفاً با پرستار کلینیک زایمان خود تماس بگیرید. می توانید با پرستار قراری بگذارید تا در منزل شما را ویزیت کند.

اگر هر گونه پرسشی درباره بارداری، زایمان و بهبود پس از زایمان داشتید، لطفاً تا زمان مراجعه جهت پیگیری پس از زایمان، با پرستار کلینیک زایمان تماس بگیرید.

پس از ویزیت پرستار کلینیک زایمان در منزل یا پس از مراجعه شما همراه با فرزند به کلینیک در حدود 2 هفتگی او، کودک به یک کلینیک سلامت کودک منتقل خواهد شد.

فعالیت‌های کلینیک زایمان و کلینیک سلامت کودک با توجه به محله مورد نظر، به صورتی متفاوت سازمان دهی خواهد شد. در برخی شهرها یا شهرداری‌ها، همان پرستار هم در کلینیک زایمان و هم در کلینیک سلامت کودک کار می‌کند.



مراجعه به کلینیک زایمان ارزشش را دارد!

مراجعه به کلینیک زایمان برای مراجعه کننده رایگان است.

فقط در صورت مراجعه به کلینیک زایمان، مستحق دریافت برخی از مزایای Kela (از جمله کمک هزینه زایمان یعنی بسته زایمان یا مزایای نقدی) خواهید بود.



دوره بارداری به صورت هفتگی محاسبه می‌شود. این محاسبه از روز اول آخرین قاعدگی‌تان آغاز می‌شود. تاریخ موعود، 0+40 است، یعنی 40 هفته به علاوه صفر روز.

در صورتی که زایمان بین هفته‌های 0+37 تا 6+41 رخ دهد، بارداری کامل تلقی می‌شود.

وقتی متوجه شدید که باردار هستید، لطفاً با کلینیک زایمان در منطقه خود تماس بگیرید!

در طول بارداری، حدود 11 بار به کلینیک زایمان مراجعه خواهید کرد:

هفته 8 تا 10 – اولین مراجعه به پرستار
هفته 13 تا 18 – معاینه پزشکی کامل (توسط پرستار و پزشک)
هفته 22 تا 24 – مراجعه به پرستار (یک گواهی بارداری برای درخواست‌های مربوط به Kela دریافت خواهید کرد)
هفته 26 تا 28 – مراجعه به پرستار
هفته 30 تا 32 – مراجعه به کلینیک زایمان یا ویزیت پرستار در منزل
هفته 35 تا 36 – ملاقات با پزشک
هفته 37 تا 41 – ملاقات با پرستار هر 1 تا 2 هفته یک بار

کودک در بیمارستان متولد می‌شود

1 تا 7 روز پس از زایمان، پرستار در منزل شما را ویزیت می‌کند
5 تا 12 هفته پس از زایمان، جهت پیگیری، در کلینیک زایمان وضعیت شما بررسی می‌شود

در طول بارداری، حدود دو بار با پزشک ملاقات خواهید داشت.

منظور از آموزش خانواده، فعالیت‌های گروه‌هایی متشکل از چندین خانواده است که در انتظار تولد فرزند خود هستند. این برنامه برای همه والدینی که برای اولین بار بچه‌دار می‌شوند، سازمان‌دهی می‌شود.

آموزش خانواده شامل کلاس‌های پیش از زایمان است که ممکن است مثلاً در بیمارستان زایشگاه ترتیب داده شود.

مسائل مربوط به بارداری، زایمان، مراقبت از کودک و موارد بسیار دیگری در طول آموزش خانواده مورد بحث قرار می‌گیرد.

پرستار یا متخصصی دیگر در کلینیک زایمان می‌تواند آموزش خانواده را ارائه دهد.

فعالیت‌های گروهی والدین پس از زایمان نیز ادامه خواهد داشت.



از تصاویر سونوگرافی جهت تشخیص خطرات بیماری‌های جدی کودک استفاده

می‌شود

معاینات پزشکی مختلفی به زنان باردار ارائه می‌شود تا احتمال وجود خطر برخی بیماری‌های جدی یا سندروم‌ها در جنین تشخیص داده شود. کلینیک زایمان اطلاعات بیشتری درباره این معاینات در اختیارتان قرار خواهد داد، اما این غربالگری‌ها اغلب به صورت زیر ارائه می‌شوند:

1. غربالگری ناهنجاری‌های کروموزومی با استفاده از "آزمایش ترکیبی" (نمونه خون و سونوگرافی بین هفته 9 تا 13)
2. "سونوگرافی ساختاری" بین هفته 18 تا 24 بارداری، زمانی که ارزیابی اعضاء بدن کودک مثل مغز و قلب امکان پذیر است.

انجام این معاینات اختیاری است. اگر موضوعی هشداردهنده در طی این معاینات مشخص شود، برای انجام معاینات بیشتر ارجاع داده می‌شوید.



ویزیت در منزل

ویزیت در منزل یعنی پرستار از کلینیک به منزل خانواده بیاید تا درباره مسائل مربوط به بچه‌دار شدن، مراقبت از کودک، فرزندپروری و سلامتی والدین صحبت کند و مشاوره ارائه دهد.

ویزیت در منزل در مراحل آخر بارداری و پس از به دنیا آمدن کودک انجام می‌گیرد.



چه مواردی در کلینیک زایمان مورد نظارت قرار می‌گیرد و به چه دلیل؟

فشار خون



فشار خون بسیار بالا ممکن است نشانه مسمومیت بارداری باشد که در صورت عدم درمان، می‌تواند هم برای مادر و هم کودک کشنده باشد.

آزمایش ادرار

به منظور سنجش میزان قند و پروتئین مادر، از آزمایش ادرار استفاده می‌شود. در صورت وجود قند در ادرار، ممکن است مادر دچار کمبود مقاومت در برابر قند شده باشد و باید به این مسأله رسیدگی شود. این امر شاید نشانه‌ای از دیابت بارداری باشد. وجود پروتئین در خون ممکن است نشانه مسمومیت بارداری باشد.

وزن:

افزایش مناسب وزن بدین معنی است که مادر و کودک هر دو سلامت هستند. درباره افزایش مناسب وزن خود، از پرستار سوال بپرسید. به طور متوسط، مادر حدود 8 تا 12 کیلوگرم وزن اضافه می‌کند.



هموگلوبین و نمونه خون

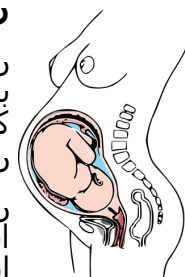
در طول مراحل اولیه بارداری، از نمونه خون مادر به منظور غربالگری برخی عفونت‌های خاص و بررسی نوع خون او استفاده می‌شود. در صورت لزوم، بعدها در طول بارداری نیز نمونه خون گرفته می‌شود.

با استفاده از نمونه خون گرفته شده از نوک انگشت، هموگلوبین بررسی می‌شود. هموگلوبین کم، نشانه کم خونی یعنی نبود گلبولهای قرمز یا هموگلوبین کافی در خون است. این مشکل با مصرف مکمل آهن برطرف می‌شود.

رشد و موقعیت قرارگیری کودک در رحم

رشد کودک از طریق بررسی سر او زیر شکم‌تان بررسی می‌شود. این کار به تعیین موقعیت کودک کمک می‌کند. قبل از زایمان، سر کودک باید در پایین رحم قرار گیرد.

رشد کودک نیز با اندازه‌گیری فاصله بین بالای استخوان واژن تا بالای رحم به وسیله نوار اندازه‌گیری تخمین زده می‌شود.



سبک زندگی، سلامتی مادر و احوال والدین

در هر بار مراجعه، درباره سلامتی و سبک زندگی مادر صحبت می‌شود! لطفاً درباره احساسات خود راحت صحبت کنید. پرستار در طول بارداری از شما و شریک زندگی‌تان حمایت خواهد کرد.

