

## Niitty-hanke 2018–2020

<https://projects.tuni.fi/niitty/>  
[www.facebook.com/niittyhanke/](http://www.facebook.com/niittyhanke/)

Projektipäällikkö Irmeli Nieminen. E-mail: [irmeli.nieminen@tuni.fi](mailto:irmeli.nieminen@tuni.fi)  
Asiantuntija Anna Aikasalo. E-mail: [anna.aikasalo@tuni.fi](mailto:anna.aikasalo@tuni.fi)  
Asiantuntija Jasmin Kaljadin. E-mail: [jasmin.kaljadin@tampere.fi](mailto:jasmin.kaljadin@tampere.fi)

Lähteet ja lisätietoa:

<https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/tavallisimmat-lasten-sairaudet#termid=2>

<http://www.sairaslapsi.com/sairaudet>



Niitty – Vertaisohjattu  
perhevalmennusmalli maahanmuuttajille

## PIKKULASTEN TAVALLISIMMAT VAIVAT



Euroopan unionin tuella



Tässä lehtisessä on esitelty pikkulasten tavallisimpia vaivoja sekä niiden oireita ja hoitoa.

Jos olet huolissasi lapsesi voinnista, ota yhteyttä neuvolaan tai tarvittaessa lääkäriin esimerkiksi omalle terveysasemalle.

Lapsen henkeä uhkaavissa tilanteissa soita hätänumeroon 112.

## FLUNSSA ELI NUHAKUUME

Yleinen lapsilla.

Kestää 7-14 päivää.

Tarttuu herkästi.

**Oireet:** yskä, aivastelu, kurkkukipu, kuume (jopa 40° C)

**Hoito:** Yskää ja kuumetta voidaan hoitaa apteekista saatavilla lääkkeillä.

Jos lapsi on veltto tai kivulias, ei hengitä kunnolla tai alle 3 - kuukauden ikäisellä vauvalla on kuumetta, soita lasten päivystykseen.

Joskus korkea kuume (yli 40° C) voi aiheuttaa kuumekouristuksen, jolloin lapsi jäykistyy ja kädet ja jalat nykivät nopeasti. Tällöin soita 112.



## KIHOMADOT

Elävät suolistossa.

Yleisiä lapsilla.

Tarttuvat helposti.

**Oireet:** kutina peräaukossa. Peräaukossa tai kakan seassa näkyy pieniä valkoisia lankamaisia matoja.

**Hoito:** Koko perhe hoidetaan apteekista saatavilla lääkkeillä. Kynnet leikataan lyhyiksi, koti siivotaan ja sängyn lakanat vaihdetaan puhtaisiin.

Jos matoja ei saa häädettyä itse, ota yhteys omalle terveysasemalle.

## TÄIT

Elävät päänahassa.

Yleisiä lapsilla.

Tarttuvat helposti.

**Oireet:** kutina päänahassa. Päässä voi näkyä pieniä munia tai aikuisia täitä.

**Hoito:** Kaikki perheenjäsenet hoidetaan apteekista saatavalla täishampoolla. Koti siivotaan ja lakanat vaihdetaan puhtaisiin. Kammat, harjat ja pipot pestään.

Jos täitä ei saa häädettyä itse, ota yhteys omalle terveysasemalle .



## ENTEROROKKO

Kestää noin 1 viikon ajan. Ei lääkehoitoa.

**Oireet:** käsissä, suussa ja jalkapohjissa rakkuloita. Lisäksi voi olla kuumetta, päänsärkyä ja flunssaa.

Syöminen voi olla vaikeaa ja kivuliasta suun rakkuloiden takia.

**Hoito:** Lapsen kuumetta voidaan hoitaa apteekista saatavilla kuumelääkkeillä.

## VESIROKKO

Erittäin tarttuva. Ei lääkehoitoa.

**Oireet:** kuume, päänsärky, koko keholla rakkuloita, jotka näyttävät vesipisaroilta. Rakkulat puhkeavat lopulta.

**Hoito:** Lapsen kuumetta voidaan hoitaa apteekista saatavilla kuumelääkkeillä.

Jos lapsella on hengitysvaikeuksia, korkea (yli 40° C) kuume, tai on veltto, ota yhteys omalle terveysasemalle tai lasten päivystykseen.

Lapsi voi mennä päivähoittoon, kun ei ole enää näkyviä näppylöitä.



## NIELUTULEHDUS

**Oireet:** kipu nielussa. Voi olla myös punotusta tai valkoisia täpliä.

**Hoito:** Jos nielussa on oireita, ota yhteys omalle terveysasemalle.

## KURKUNPÄÄTULEHDUS

Tulee helposti, kun lapsella on flunssa.

Paranee yleensä nopeasti.

**Oireet:** Äänen käheys, ”haukkuva” yskä, yskiminen, makuuasennossa hengitysvaikeudet.

**Hoito:** Yskää voi helpottaa viileä ja raitis hengitysilma ja istuma-asento. Lapsen voi viedä ulos lämpimissä vaatteissa.

Jos lapsen on vaikea hengittää, soita 112.



## SILMÄTULEHDUS

Tulee yleensä, kun lapsella on flunssa.

**Oireet:** silmä rähmii, silmät punoittavat.

**Hoito:** Silmien puhdistus monta kertaa päivässä: keitä vettä, anna sen jäähtyä ja pyyhi lapsen silmät ulkonurkasta sisänurkkaan päin.

Jos oireet ei helpota parissa päivässä silmien pyyhkimisestä huolimatta, soita omalle terveysasemalle.

## MÄRKÄRUPI

Tarttuu helposti.

Yleensä kasvoissa tai käsissä.

**Oireita:** Rakkulat ja ruvet iholla, kutina.



**Hoito:** Jos märkärupsea on vähän, voidaan hoitaa kotona apteekista saatavilla voiteilla. Jos paljon, ota yhteys omaan terveysasemaan.

Lasta ei saa viedä päivähoitoon ennen kuin rakkulat ovat parantuneet.

## RIPULI JA OKSENTELU

Tarttuu helposti käsien kautta. Käsien pesu tärkeää!

Kestää korkeintaan 6 päivää.

**Oireita:** Vatsakipua, kuume voi nousta, kakka on löysää ja lapsi saattaa oksentaa.

**Hoito:** Runsaasti kylmää juotavaa pieninä annoksina. Lapsi voi syödä mitä tahansa, mikä hänelle maistuu.

Jos lapsi leikkii normaalisti ja suostuu juomaan, voi lasta hoitaa kotona.

Jos lapsi ei suostu juomaan tai on todella huonovointinen tai veltto, ota yhteyttä omaan terveysasemaan tai lasten päivystykseen.

