

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 01.02.2025 klo 13:30	Spin&Body	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 02.02.2025 klo 18:30	Spin	22	Täyynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 14:45	Lisätunti: Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 16:00	Body* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 16:30	Balance45* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 17:15	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 18:15	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 08:45	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 15:00	Lisätunti: Pump!	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 08:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 17:15	Latinos	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täyynnä (+8)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	22	Täyynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 16:00	Pilates LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	22	Täyynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	25	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 15:00	Spin	22	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 16:00	Pump! LS	25	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 08.02.2025 klo 13:30	Spin&Body	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 09.02.2025 klo 18:30	Spin	22	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 14:45	Lisätunti: Spin	22	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 16:00	Body* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 16:30	Balance45* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 17:15	Spin	22	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täyynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 08:45	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 15:00	Lisätunti: Pump!	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 08:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 17:15	Latinos	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täyynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 16:00	Pilates LS	25	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 15:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 16:00	Pump! LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 15.02.2025 klo 13:30	Spin&Body	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 16.02.2025 klo 18:30	Spin	21	Täyynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 14:45	Lisätunti: Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 16:00	Body* LS	3	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 16:30	Balance45* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 17:15	Spin	21	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 08:45	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 15:00	Lisätunti: Pump!	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 08:00	Spin	21	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 17:15	Latinos	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 18:15	Pump!	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 16:00	Pilates LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 15:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 16:00	Pump! LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 22.02.2025 klo 13:30	Spin&Body	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 23.02.2025 klo 18:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 17:15	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 08:45	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.02.2025 klo 16:00	Pilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.02.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.02.2025 klo 15:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.02.2025 klo 16:00	Pump! LS	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.02.2025 klo 10:15	FitBox	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.02.2025 klo 11:15	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.02.2025 klo 12:15	Venyttely*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.02.2025 klo 17:00	WholeWorks*	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.02.2025 klo 19:00	Venyttely*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	35	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 19:15	Circuit*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 19:15	Tabata	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 09:00	Pilates	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 16:30	Puntti	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 17:30	Mobility*	22	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 18:00	Core + Venyttely*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 19:00	Dance Me Up	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 11:15	Circuit45*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 17:00	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 18:00	Puntti	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 19:00	Pilates	45	Täynnä (+7)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 10:30	StepBody	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 14:30	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 16:30	Dance Me Up	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.02.2025 klo 10:15	Combat	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.02.2025 klo 11:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.02.2025 klo 12:15	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.02.2025 klo 17:00	WholeWorks*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.02.2025 klo 19:00	Venyttely*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 15:00	Kuntorykkeily	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 19:15	Circuit*	33	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+9)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 19:15	Tabata	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 09:00	Pilates	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 16:30	Puntti	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 17:30	Mobility*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 18:00	Barre	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 19:00	DanceChoreo	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 11:15	Circuit45*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 16:00	Zumba®Step45	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 17:00	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 18:00	Puntti	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 19:00	Pilates	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 10:30	StepBody	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 14:30	WholeWorks*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 16:30	Dance Me Up	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.02.2025 klo 10:15	Combat	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.02.2025 klo 11:15	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.02.2025 klo 12:15	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.02.2025 klo 17:00	WholeWorks*	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.02.2025 klo 19:00	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 15:00	Kuntorykkeily	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 19:15	Circuit*	33	Täynnä (+3)

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 17:15	RVP	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 19:15	Tabata	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 09:00	Pilates	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 16:30	Puntti	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 17:30	Mobility*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 18:00	Barre	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 19:00	DanceChoreo	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 11:15	Circuit45*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 16:00	Zumba®Step45	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 17:00	RVP	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 18:00	Puntti	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 19:00	Pilates	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 10:30	StepBody	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 14:30	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 16:30	Dance Me Up	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.02.2025 klo 10:15	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.02.2025 klo 11:15	RVP	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.02.2025 klo 12:15	Venyttely*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.02.2025 klo 17:00	WholeWorks*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.02.2025 klo 19:00	Venyttely*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 17:15	Puntti	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 19:15	Circuit*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 15:00	Pilates	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 17:15	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 18:15	Zumba®	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.02.2025 klo 19:15	Tabata	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 09:00	Pilates	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 16:30	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 17:30	Mobility*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 18:00	Barre	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 19:00	DanceChoreo	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.02.2025 klo 11:15	Circuit45*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.02.2025 klo 18:00	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.02.2025 klo 19:00	Pilates	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.02.2025 klo 14:30	WholeWorks*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.02.2025 klo 15:30	Pilates	42	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 04.02.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+4)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 11.02.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+2)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 18.02.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+4)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 25.02.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+0)

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.02.2025 klo 18:00	Pump!	45	Täynnä (+7)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 16:15	WholeWorks*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 17:15	Combat	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 18:15	Pump!	45	Täynnä (+4)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.02.2025 klo 19:15	Venyttely45*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 16:00	Zumba®	45	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.02.2025 klo 17:00	RVP	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 15:00	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 16:00	Pilates	45	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 17:00	Squat	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 17:30	Pushup	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 18:00	Core*	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.02.2025 klo 18:30	Venyttely*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 16:30	WholeWorks*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.02.2025 klo 17:30	Zumba®	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 13:00	Pilates	40	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 14:00	Flow jooga	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.02.2025 klo 15:00	DanceChoreo	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.02.2025 klo 18:00	Pump!	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 16:15	Barre	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 17:15	Combat	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 18:15	Pump!	45	Täynnä (+3)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.02.2025 klo 19:15	Venyttely45*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 16:00	Zumba®	45	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.02.2025 klo 17:00	RVP	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 15:00	Pump!	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 16:00	Pilates	45	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 17:00	Squat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 17:30	Pushup	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 18:00	Core*	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.02.2025 klo 18:30	Venyttely*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 16:30	WholeWorks*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.02.2025 klo 17:30	Zumba®	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 13:00	Pilates	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 14:00	Flow jooga	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.02.2025 klo 15:00	DanceChoreo	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.02.2025 klo 18:00	Pump!	43	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 16:15	Barre	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 17:15	Combat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 18:15	Pump!	44	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.02.2025 klo 19:15	Venyttely45*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 16:00	Zumba®	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.02.2025 klo 17:00	RVP	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 15:00	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 16:00	Pilates	42	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 17:00	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 17:30	Pushup	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 18:00	Core*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.02.2025 klo 18:30	Venyttely*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 16:30	WholeWorks*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.02.2025 klo 17:30	Zumba®	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 13:00	Pilates	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 14:00	Venyttely*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.02.2025 klo 15:00	DanceChoreo	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.02.2025 klo 18:00	Pump!	45	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 16:15	Barre	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 17:15	Combat	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 18:15	Pump!	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.02.2025 klo 19:15	Venyttely45*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 15:00	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 16:00	Pilates	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 17:00	Squat	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 17:30	Pushup	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 18:00	Core*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.02.2025 klo 18:30	Venyttely*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.02.2025 klo 16:30	WholeWorks*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.02.2025 klo 17:30	Zumba®	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.02.2025 klo 15:00	DanceChoreo	19	