

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 01.03.2025 klo 13:30	Spin&Body	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 02.03.2025 klo 18:30	Spin	21	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 14:45	Lisätunti: Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 16:00	Body* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 16:30	Balance45* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 17:15	Spin	21	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 18:15	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 08:45	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 08:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 17:15	Latinos	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 18:15	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 15:00	Circuit45*	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 16:00	Pilates LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 15:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 16:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 08.03.2025 klo 13:30	Spin&Body	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 09.03.2025 klo 18:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 14:45	Lisätunti: Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 16:00	Body* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 16:30	Balance45* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 08:45	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 08:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 17:15	Latinos	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 18:15	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 15:00	Circuit45*	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 16:00	Pilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 15:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 15.03.2025 klo 13:30	Spin&Body	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 16.03.2025 klo 18:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 14:45	Lisätunti: Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 16:00	Body* LS	1	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 16:30	Balance45* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 08:45	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 14:30	Lisätunti: Spin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 08:00	Spin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 17:15	Latinos	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 18:15	Pump!	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 15:00	Circuit45*	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 16:00	Pilates LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 15:00	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 16:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 22.03.2025 klo 13:30	Spin&Body	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 23.03.2025 klo 18:30	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 14:45	Lisätunti: Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 16:00	Body* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 16:30	Balance45* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 17:15	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 18:15	Pump!	25	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 08:45	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 14:30	Lisätunti: Spin	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 08:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 17:15	Latinos	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 18:15	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 19:15	Lisätunti: Spin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 15:00	Circuit45*	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 16:00	Pilates LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 15:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 16:00	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 29.03.2025 klo 13:30	Spin&Body	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 30.03.2025 klo 18:30	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 16:00	Body* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 16:30	Balance45* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 18:15	Pump!	19	
TAMK	Kuntosali	Ma 17.03.2025 klo 10:30	Gym guidance	3	
TAMK	Kuntosali	Ma 24.03.2025 klo 10:30	Gym guidance	0	

TAMK	Kuntosali	Ma 31.03.2025 klo 10:30	Gym guidance	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.03.2025 klo 10:15	Combat	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.03.2025 klo 11:15	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.03.2025 klo 12:15	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.03.2025 klo 17:00	WholeWorks*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.03.2025 klo 19:00	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 17:15	Puntti	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 19:15	Circuit*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 19:15	Tabata	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 09:00	Pilates	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 16:30	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 17:30	Venyttely*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 18:00	Barre	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 19:00	DanceChoreo	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 11:15	Circuit45*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 16:15	Step45	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 17:00	RVP	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 18:00	Puntti	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 19:00	Pilates	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 10:30	StepBody	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 14:30	WholeWorks*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 16:30	DanceChoreo	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.03.2025 klo 10:15	Combat	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.03.2025 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.03.2025 klo 12:15	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.03.2025 klo 17:00	WholeWorks*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.03.2025 klo 19:00	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 18:15	Venyttely*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 19:15	Circuit*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 15:00	Pilates	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 17:15	RVP	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 18:15	Core + Venyttely*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 19:15	Tabata	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 09:00	Pilates	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 16:30	Puntti	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 17:30	Mobility*	21	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 18:00	Barre	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 19:00	DanceChoreo	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 11:15	Circuit45*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 16:15	Step45	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 17:00	RVP	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 18:00	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 19:00	Pilates	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 10:30	StepBody	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 14:30	WholeWorks*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 16:30	DanceChoreo	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.03.2025 klo 10:15	Combat	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.03.2025 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.03.2025 klo 12:15	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.03.2025 klo 17:00	WholeWorks*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.03.2025 klo 19:00	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	35	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 19:15	Circuit*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 17:15	RVP	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 19:15	Tabata	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 09:00	Pilates	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 16:30	Puntti	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 17:30	Mobility*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 18:00	Barre	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 19:00	DanceChoreo	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 11:15	Circuit45*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 16:15	Step45	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 17:00	RVP	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 18:00	Puntti	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 19:00	Niska-selkä*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 10:30	StepBody	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 14:30	WholeWorks*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 16:30	Dance Me Up	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.03.2025 klo 10:15	Combat	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.03.2025 klo 11:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.03.2025 klo 12:15	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.03.2025 klo 17:00	WholeWorks*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.03.2025 klo 19:00	Venyttely*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	27	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 19:15	Circuit*	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+4)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 17:15	RVP	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 19:15	Tabata	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 09:00	Pilates	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 16:30	Puntti	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 17:30	Mobility*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 18:00	Barre	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 19:00	DanceChoreo	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 11:15	Circuit45*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 16:15	Step45	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 17:00	RVP	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 18:15	Puntti	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 19:15	Venyttely45*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 10:30	StepBody	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 14:30	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 16:30	Dance Me Up	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 29.03.2025 klo 10:15	Combat	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 29.03.2025 klo 11:15	RVP	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 29.03.2025 klo 12:15	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 30.03.2025 klo 17:00	WholeWorks*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 30.03.2025 klo 19:00	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 17:15	Puntti	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 19:15	Circuit*	15	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 04.03.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 11.03.2025 klo 07:15	Crosstraining45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 18.03.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 25.03.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.03.2025 klo 18:00	Pump!	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 16:15	Barre	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 17:15	Combat	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 18:15	Pump!	45	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.03.2025 klo 19:15	Venyttely45*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 16:00	Zumba®	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.03.2025 klo 17:00	RVP	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 15:00	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 16:00	Pilates	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 17:00	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 17:30	Pushup	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 18:00	Core*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.03.2025 klo 18:30	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 16:30	WholeWorks*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.03.2025 klo 17:30	Mobility*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 13:00	Pilates	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 14:00	Flow jooga	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.03.2025 klo 15:00	DanceChoreo	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.03.2025 klo 18:00	Pump!	42	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 16:15	Barre	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 17:15	Combat	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 18:15	Pump!	41	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.03.2025 klo 19:15	Venyttely45*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 16:00	Zumba®	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.03.2025 klo 17:00	RVP	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 15:00	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 16:00	Pilates	38	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 17:00	Squat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 17:30	Pushup	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 18:00	Core*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.03.2025 klo 18:30	Venyttely*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 16:30	WholeWorks*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.03.2025 klo 17:30	Dance Me Up	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 13:00	Pilates	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 14:00	Flow jooga	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.03.2025 klo 15:00	DanceChoreo	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.03.2025 klo 18:00	Pump!	45	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 16:15	Barre	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 17:15	Combat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 18:15	Pump!	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.03.2025 klo 19:15	Venyttely45*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 16:00	Zumba®	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.03.2025 klo 17:00	RVP	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 15:00	Pump!	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 16:00	Pilates	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 17:00	Squat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 17:30	Pushup	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 18:00	Core*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.03.2025 klo 18:30	Venyttely*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 16:30	WholeWorks*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.03.2025 klo 17:30	Zumba®	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 13:00	Pilates	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 14:00	Flow jooga	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.03.2025 klo 15:00	DanceChoreo	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.03.2025 klo 18:00	Pump!	1	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 16:15	Barre	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 17:15	Combat	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 18:15	Pump!	45	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.03.2025 klo 19:15	Venyttely45*	18	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 16:00	Zumba®	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.03.2025 klo 17:00	RVP	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 15:00	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 16:00	Pilates	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 17:00	Squat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 17:30	Pushup	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 18:00	Core*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.03.2025 klo 18:30	Venyttely*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 16:30	WholeWorks*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.03.2025 klo 17:30	Zumba®	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 13:00	Pilates	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 14:00	Flow jooga	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.03.2025 klo 15:00	DanceChoreo	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 30.03.2025 klo 18:00	Pump!	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 16:15	Barre	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 17:15	Combat	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 18:15	Pump!	37	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.03.2025 klo 19:15	Venyttely45*	8	