

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 08:45	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 14:30	Lisätunti: Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 16:15	Mobility* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 08:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 17:15	Latinos	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 18:15	Pump!	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 14:00	Pastorin taivaallinen spin - kärsimysnäytelmä	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 16:00	Pilates LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 15:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 16:00	Pump! LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 05.04.2025 klo 13:30	Spin&Body	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 06.04.2025 klo 18:30	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 16:00	Body* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 16:30	Balance45* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 18:15	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 08:45	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 14:30	Lisätunti: Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 16:15	Mobility* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 08:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 17:15	Latinos	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 18:15	Pump!	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 15:00	Kahvakuula45 LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 16:00	Pilates LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 18:15	Venyttely* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 15:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 16:00	Pump! LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 12.04.2025 klo 13:30	Spin&Body	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 13.04.2025 klo 18:30	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 15:00	Spin45	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 16:00	Body* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 16:30	Balance45* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 17:15	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 18:15	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 08:45	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 14:30	Lisätunti: Spin	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	6	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 08:00	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 17:15	Latinos	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 18:15	Pump!	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 15:00	Kahvakuula45 LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 16:00	Pilates LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.04.2025 klo 16:30	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.04.2025 klo 17:30	Pump!	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 08:45	Spin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 15:00	Spin45	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 08:00	Spin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 17:15	Latinos	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 18:15	Pump!	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 16:00	Pilates LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 17:15	IntervalliSpin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 15:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 16:00	Pump! LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 26.04.2025 klo 13:30	Spin&Body	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 27.04.2025 klo 18:30	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 15:00	Spin45	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 16:00	Body* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 16:30	Balance45* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 17:15	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 18:15	Pump!	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 08:45	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 17:15	WholeWorks* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 18:15	IntervalliSpin	13	
TAMK	Kuntosali	Ma 07.04.2025 klo 10:30	Gym guidance	1	
TAMK	Kuntosali	Ma 14.04.2025 klo 10:30	Gym guidance	0	
TAMK	Muu/Muu tila 3	To 17.04.2025 klo 18:15	Yin jooga* LS	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 15:00	Pilates	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 17:15	RVP	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+5)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 19:15	Tabata	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 09:00	Pilates	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 16:30	Puntti	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 17:30	Mobility*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 18:00	Barre	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 19:00	DanceChoreo	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 11:15	Circuit45*	17	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 16:15	Step45	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 17:00	RVP	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 18:00	Puntti	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 19:00	Pilates	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 10:30	StepBody	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 14:30	WholeWorks*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 16:30	Dance Me Up	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.04.2025 klo 10:15	Combat	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.04.2025 klo 11:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.04.2025 klo 12:15	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.04.2025 klo 13:30	Dancemarathon Sensual Twerk	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.04.2025 klo 15:15	Dancemarathon Twerk Akrobatia	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.04.2025 klo 17:00	Dancemarathon Commercial Dance	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.04.2025 klo 17:00	WholeWorks*	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.04.2025 klo 19:00	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 17:15	Puntti	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 19:15	Circuit*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 15:00	Pilates	39	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 17:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 18:15	Zumba®	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 19:15	Tabata	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 09:00	Pilates	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 16:30	Puntti	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 17:30	Mobility*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 18:00	Barre	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 19:00	DanceChoreo	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 11:15	Circuit45*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 16:15	Step45	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 17:00	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 18:00	Puntti	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 19:00	Pilates	41	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 10:30	StepBody	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 14:30	WholeWorks*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 16:30	Dance Me Up	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.04.2025 klo 10:15	Combat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.04.2025 klo 11:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.04.2025 klo 12:15	Venyttely*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.04.2025 klo 17:00	WholeWorks*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.04.2025 klo 19:00	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 17:15	Puntti	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	8	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 19:15	Circuit*	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 15:00	Pilates	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 17:15	RVP	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 18:15	Zumba®	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 19:15	Tabata	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 09:00	Pilates	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 16:30	Puntti	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 17:30	Mobility*	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 18:00	Barre	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 19:00	DanceChoreo	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 11:15	Circuit45*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 16:15	HIIT	1
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 17:00	RVP	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 18:00	Puntti	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 19:00	Core + Venyttely*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.04.2025 klo 17:30	Puntti	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.04.2025 klo 18:30	Pilates	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 15:00	Pilates	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 17:15	RVP	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 18:15	Zumba®	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 19:15	Tabata	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 09:00	Pilates	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 15:15	Hathajooga75*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 16:30	Puntti	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 17:30	Mobility*	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 18:00	Barre	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 19:00	DanceChoreo	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 11:15	Circuit45*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 16:15	Step45	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 17:00	RVP	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 18:00	Puntti	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 19:00	Pilates	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 10:30	StepBody	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 14:30	WholeWorks*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 15:30	Pilates hlöstö	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 16:30	DanceChoreo	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.04.2025 klo 10:15	Combat	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.04.2025 klo 11:15	RVP	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.04.2025 klo 12:15	Venyttely*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.04.2025 klo 17:00	WholeWorks*	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.04.2025 klo 19:00	Venyttely*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 15:00	Kuntonyrkkeily	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 16:15	Slow flow jooga	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 17:15	Puntti	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 18:15	Niska-selkä*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 19:15	Circuit*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 15:00	Pilates	26

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 17:15	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 18:15	Zumba®	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 19:15	Tabata	11	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 01.04.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 08.04.2025 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 15.04.2025 klo 07:15	Crosstraining45	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 22.04.2025 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 29.04.2025 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 16:00	Zumba®	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.04.2025 klo 17:00	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 15:00	Pump!	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 16:00	Pilates	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 17:00	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 17:30	Pushup	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 18:00	Core*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.04.2025 klo 18:30	Venyttely*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 09:00	Circuit45*	2	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 16:30	WholeWorks*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.04.2025 klo 17:30	Zumba®	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 13:00	Pilates	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 14:00	Flow jooga	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.04.2025 klo 15:00	DanceChoreo	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.04.2025 klo 18:00	Pump!	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 16:15	Barre	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 17:15	Combat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 18:15	Pump!	42	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.04.2025 klo 19:15	Venyttely45*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 16:00	Zumba®	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.04.2025 klo 17:00	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 15:00	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 16:00	Pilates	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 17:00	Squat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 17:30	Pushup	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 18:00	Core*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.04.2025 klo 18:30	Venyttely*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 09:00	Circuit45*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	2	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 16:30	WholeWorks*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.04.2025 klo 17:30	Zumba®	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 13:00	Pilates	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 14:00	Flow jooga	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.04.2025 klo 15:00	DanceChoreo	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.04.2025 klo 18:00	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 16:15	Barre	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 17:15	Combat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 18:15	Pump!	29	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.04.2025 klo 19:15	Venyttely45*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 16:00	Zumba®	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.04.2025 klo 17:00	RVP	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 15:00	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 16:00	Core + Venyttely*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 17:00	Squat	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 17:30	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 18:00	Core*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.04.2025 klo 18:30	Venyttely*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 09:00	Circuit45*	1	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 16:30	WholeWorks*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.04.2025 klo 17:30	Zumba®	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.04.2025 klo 10:30	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.04.2025 klo 11:30	Pilates	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 16:00	Zumba®	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.04.2025 klo 17:00	RVP	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 15:00	Kehonhuolto30*	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 15:30	Wappubailut30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 16:00	Wappubailut30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 16:30	Wappubailut30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 17:00	RVP30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 17:30	Combat30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 18:00	Combat30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 18:30	Balance30*	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.04.2025 klo 19:00	Venyttely30	0	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 16:30	WholeWorks*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.04.2025 klo 17:30	Zumba®	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 13:00	Pilates	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 14:00	Flow jooga	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.04.2025 klo 15:00	DanceChoreo	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.04.2025 klo 18:00	Pump!	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 16:15	Barre	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 17:15	Combat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 18:15	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.04.2025 klo 19:15	Venyttely45*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 16:00	Zumba®	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.04.2025 klo 17:00	RVP	6	