

Kuntosalien laite- ja välinelistaus

Hippos kuntosali

29.8.2025

LIIKUNTAKESKUKSEN KUNTOSALI

Lämmittelylaitteet

	kpl	malli
Soutulaite	2	Concept2 RowErg
Spinningpyörä + konsoli	2	Circle Fitness SP8
Crosstrainer	2	Circle Fitness E7
Juoksumatto led-näytöllä	2	Circle Fitness M8

Kuntosalilaitteet

	kpl	malli
"Hip thrust" lantionnostolaite	1	066 Gymleco Lantionnostolaite
Reiden ojennus istuen	1	040 Gymleco Reiden ojennuslaite
Reiden koukistus istuen	1	041 Gymleco Reiden koukistus istuen
Vinopenkkipunnerrus	1	020 Gymleco Vinopenkkipunnerrus
Rintaprässi	1	027 Gymleco Rintaprässi istuen
Pystypunnerrus	1	030 Gymleco Olkapääpunnerrus
Yläveto	1	011 Gymleco Yläveto
Vaakasoutu	1	010 Gymleco Vaakasoutu
T-soutu seisten	1	115 Gymleco T-soutu
Hack kyykky, levypainokuormitteinen	1	244 Gymleco Hack-kyykky
Jalkaprässi maaten, levypainokuormitteinen	1	243 Gymleco jalkaprässi
Smith-laite vastapainolla	1	281 Gymleco Smith-laite
Kaksoistalja	1	226 Gymleco Säädettyä kaksoistalja
Ristitalja korkeussäädettävä	1	225 Gymleco ristikkäistalja
Ylätalja	1	211 Gymleco Ylätalja (150kg)
Alatalja	1	210 Gymleco Alatalja (150kg)

Telineet, penkit, varusteet

	kpl	malli
Painonnostolava	3	Eleiko IWF Weightlifting Training platform, 3 x 2,5m
Harjoitusräkki, 4 tankoasemaa	1	RIGXLF11 Crossmaxx räkki F11
Combo rack	3	Eleiko IPF Competition Combo Rack, PUR
Seal row tankosoutupenkki	1	Eleiko Seal Row Bench
Lantionnostopenkki	1	166 Gymleco lantionnostopenkki
Scott penkki istuen	1	151 Gymleco Scott-penkki istuen
Dippiteline	1	155 Gymleco dippiteline
Säädettyä penkki	3	190 Gymleco Säädettyä penkki
Tasapenkki	1	191 Gymleco tasapenkki
Selänojennuspenkki	1	162 Gymleco Selänojennuspenkki
Käsipainosarja 12-50 kg (PU)	1	Lifemaxx PU-käsipainot 12-50 kg
Käsipainosarja 1-10 kg (PU)	1	Lifemaxx PU-käsipainot 1-10 kg
Voimanostotanko, IPF vaatimuksilla, 20kg	12	LMX29 Crossmaxx IPF Voimanostotanko
Painonnostotanko, IWF vaatimuksilla, 20 kg	4	LMX30 Crossmaxx IWF Painonnostotanko
Painonnostotanko naiset, IWF vaatimuksilla, 15 kg	2	LMX38 Crossmaxx IWF Competition Bar 15 kg
Olympic bar kulmatanko	3	LMX33 Crossmaxx Olympic EZ Bar kulmatanko
Hex bar	1	LMX37 Lifemaxx Hex Bar
Levypainot Bumper plate, 5-25kg		LMX85C Crossmaxx Competition Bumper Plate
Levypainot rautalevyt, 0,5-25kg		LMX99 Crossmaxx Kalibroidut levypainot
Levypainot laitteisiin, 1,25-25kg		LMX92 Lifemaxx kahvalliset levypainot
Kahvakuulat: 4kg-36kg		
Hyppybokseja		
Wall ball 4-10kg		
Step-lautoja, bosu palloja yms.		