

Kuntosalien laite- ja välinelistaus

Keskusta (Atalpa)

27.10.2025

ATALPAN KUNTOSALI, ISO

Lämmittelylaitteet	kpl	merkki/malli
Crosstrainer	3	Matrix
Soutulaite	2	Concept2
Kuntopyörä	1	Matrix
Spinning pyörä	3	Tomahawk, BodyBike
Juoksumatto	3	Matrix, Star Trac
Porraskone	2	Matrix
Hiihtolaite	1	Ski Erg/Concept2

Kuntosalilaitteet

	kpl	merkki/malli
Jalan ojennus istuen (etureisi)	2	Gym80 Sygnum, Matrix
Jalan koukistus istuen (takareisi)	1	Gym80 Sygnum
Jalan koukistus maaten (takareisi)	1	Matrix
Jalkaprässi istuen	1	Gym80 Sygnum
Hack kyykky	1	Gymleco
Lantionnostolaite	1	Gymleco
Lähentäjä	1	Gym80 Sygnum
Loitontaja	1	Gym80 Sygnum
Pohjepressi istuen	1	BH
Smith kiskopunnerruslaite kevennetty	1	Matrix
Ristitalja	1	Gym80 Sygnum
Talja seisten	1	BH L530 Ergolina
Ylätalja istuen	2	Gym80 Sygnum, Matrix
Alatalja istuen (selkä)	1	Gym80 Sygnum
Vaakasoutu (selkä)	1	Matrix
Pystypunnerrus	1	Gym80 Sygnum
Kevennetty leuanveto ja dippi	1	Gym80
Rintalihaslaite (pec-deck)	1	Gym80
Vaakapunnerrus (rinta)	1	Gym80 Sygnum
Vartalonkierto	1	Gym80 Sygnum
Vatsalaite	1	Gym80 Sygnum
Selkälaitte	1	Gym80 Sygnum

Telineet, penkit, varusteet

	kpl	merkki/malli
Selkäpenkki	2	Wrangle, Gym80
Vatsapenkki	2	Technogym, Gym80
V-dippiteline	1	Technogym
Säädettävä penkki	1	
Käsipainoja 1-10 kg		
Kahvakuulia		
Levytankoja ja -painoja		
Nyrkkeilysäkki, nyrkkeilyhanskat		
Jumppapallo		
Keppejä		
Kuminauhoja		
Pehmeä hyppyboxi		
Jumppamattoja		
Tasapainolauta		

ATALPAN KUNTOSALI, PIENI

Kuntosalilaitteet	kpl	merkki/malli
Penkkipunnerruspenkki	2	Finndelta
Kyykkyräkki	3	Matrix, Dincox
Jalkaprässi	1	Gym 80 Sygnum
T-kulmasoututeline	1	Dincox
Lantionnostopenkki	1	Dincox
Hauispenkki	1	Matrix
Säädettävät penkit	3	Gym80, Matrix

Käsipainot 1kg-50kg
Leuanvetotanko
Tankoja (mm. levy, hauis, hex)
Levypanoja

ATALPAN VENYTTELYSALI

	kpl
Tatami	60 m2
TRX ja renkaat	10
Puolapuut	2
Kiipeilyköysi	1
Hyppyboxi (kova ja pehmeä)	2
Voimapallo/Wall ball	6
Putkirulla	4
Jumppapallo	1
Steplauta	2
Bosu	1
Voimapyörä	2
Tasapainolauta	2
Joogatiili	4
Punnerruskahvat	1
Mininojapuut	1
Painohulavanne	1
Nilkkapainot	1
Kuminauhoja	
Hyppynaruja	
Levypanoja	
Kahvakuulia 4-32 kg	
Käsipainoja 1-5 kg	
Keppejä	
Jumppamattoja	