

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 01.02.2026 klo 18:45	Spin45	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 01.02.2026 klo 19:30	Body* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 01.02.2026 klo 20:00	Venyttely45* LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 15:15	IntervalliSpin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 16:15	Voima45* LS hlöstö	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 17:00	Pump! LS	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 18:00	Spin	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 19:00	Tabata LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 19:30	Yin jooga* LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 17:15	Combat45 LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 18:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 19:00	Spin	22	Täynnä (+5)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 08:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 17:30	Latinos	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 18:30	Pump!	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 15:45	IntervalliSpin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 16:45	IisiSpin45*	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 17:30	WholeWorks* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 18:30	Pilates LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.02.2026 klo 15:00	Spin45	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.02.2026 klo 16:00	Pump! LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 07.02.2026 klo 12:45	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 08.02.2026 klo 18:45	Spin45	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 08.02.2026 klo 19:30	Body* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 08.02.2026 klo 20:00	Venyttely45* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 15:15	IntervalliSpin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 16:15	Voima45* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 17:00	Pump! LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 18:00	Spin	21	Täynnä (+4)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 19:00	Tabata LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 19:30	Yin jooga* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 17:15	Combat45 LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 18:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 19:00	Spin	21	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 07:30	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 17:30	Latinos	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 18:30	Pump!	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 15:45	IntervalliSpin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 16:45	IisiSpin45*	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 17:30	WholeWorks* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.02.2026 klo 15:00	Spin45	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.02.2026 klo 16:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 14.02.2026 klo 12:45	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 14.02.2026 klo 13:45	Ystävänäpäivän kaveritreeni	11	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 15.02.2026 klo 18:45	Spin45	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 15.02.2026 klo 19:30	Body* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 15.02.2026 klo 20:00	Venyttely45* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 15:15	IntervalliSpin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 16:15	Voima45* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 17:00	Pump! LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 18:00	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 19:00	Tabata LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 19:30	Yin jooga* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 16:15	Vinyasa flow jooga LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 17:15	Combat45 LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 18:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 19:00	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 08:00	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 17:30	Latinos	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 18:30	Pump!	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 15:45	IntervalliSpin	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 16:45	Pilates LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 17:45	IisiSpin45*	22	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 18:30	WholeWorks* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.02.2026 klo 16:00	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 21.02.2026 klo 12:45	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 22.02.2026 klo 18:45	Spin45	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 22.02.2026 klo 19:30	Body* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 22.02.2026 klo 20:00	Venyttely45* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 15:15	IntervalliSpin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 16:15	Voima45* LS hlöstö	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 17:00	Pump! LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 18:00	Spin	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 19:00	Tabata LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 19:30	Yin jooga* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 17:15	Combat45 LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 18:00	Pump! LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 19:00	Spin	22	Täynnä (+2)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 08:00	Spin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 16:30	Pump!	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 15:45	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 16:45	IisiSpin45*	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 17:30	WholeWorks* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.02.2026 klo 16:00	Pump! LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 28.02.2026 klo 12:45	Spin	22	Täynnä (+1)
TAMK	Muu/Muu tila 3	To 12.02.2026 klo 18:30	Pilates LS	0	Peruttu
TAMK	Muu/Muu tila 3	To 26.02.2026 klo 18:30	Pilates LS	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 01.02.2026 klo 17:00	WholeWorks*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 15:00	StepBody	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 16:15	Slow flow jooga	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 18:15	Niska-selkä*	18	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 19:15	Circuit*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 15:00	Pilates	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 16:15	Syke&Voima hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 17:15	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+13)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 19:15	Cardio&Strength	37	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 09:00	Pilates	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 15:00	Hathajooga75*	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 16:15	Barre	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 18:15	Balance45*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 19:00	Cardio45	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 10:15	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 15:00	Niska-selkä*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 16:00	Core*	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 16:30	Squat	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 17:00	Pushup	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 17:30	Pilates45	45	Täynnä (+0)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 18:15	Dance Me Up	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.02.2026 klo 14:30	Dance&Shine	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.02.2026 klo 15:30	Pilates hlöstö	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.02.2026 klo 16:30	Puntti	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 07.02.2026 klo 10:15	Combat	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 07.02.2026 klo 11:15	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 07.02.2026 klo 12:15	Venyttely*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 08.02.2026 klo 17:00	WholeWorks*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 15:00	StepBody	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 16:15	Slow flow jooga	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 17:15	Puntti	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 18:15	Niska-selkä*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 19:15	Circuit*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 15:00	Pilates	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 16:15	Syke&Voima hlöstö	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 17:15	RVP	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 18:15	Zumba®	45	Täynnä (+6)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 19:15	Cardio&Strength	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 09:00	Pilates	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 15:00	Hathajooga75*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 16:15	Barre	42	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 17:15	Puntti	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 18:15	Balance45*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 19:00	Cardio45	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 10:15	Puntti	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 15:00	Niska-selkä*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 16:00	Core*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 16:30	Squat	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 17:00	Pushup	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 17:30	Pilates45	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 18:15	Dance Me Up	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.02.2026 klo 14:30	Dance&Shine	29	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.02.2026 klo 15:30	Pilates hlöstö	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.02.2026 klo 16:30	Puntti	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.02.2026 klo 10:15	Combat	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.02.2026 klo 11:15	RVP	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.02.2026 klo 12:15	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 15.02.2026 klo 17:00	WholeWorks*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 15:00	StepBody	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 16:15	Slow flow jooga	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 17:15	Puntti	45	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 18:15	Niska-selkä*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 19:15	Circuit*	33	Täynnä (+3)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 15:00	Pilates	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 16:15	Syke&Voima hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 17:15	RVP	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 18:15	Zumba®	43	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 19:15	Cardio&Strength	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 09:00	Pilates	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 15:00	Hathajooga75*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 16:15	Barre	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 17:15	Puntti	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 18:15	Pilates45	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 19:00	Cardio45	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 10:15	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 15:00	Niska-selkä*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 16:00	Core*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 16:30	Squat	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 17:00	Pushup	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 17:30	Pilates45	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 18:15	Dance Me Up	35	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.02.2026 klo 14:30	Dance&Shine	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.02.2026 klo 15:30	Pilates hlöstö	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.02.2026 klo 16:30	Puntti	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.02.2026 klo 10:15	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.02.2026 klo 11:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.02.2026 klo 12:15	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 22.02.2026 klo 17:00	WholeWorks*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 16:15	Slow flow jooga	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 17:15	Puntti	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 18:15	Niska-selkä*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 19:15	Circuit*	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 15:00	Pilates	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 16:15	WholeWorks* hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 17:15	RVP	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 18:15	Zumba®	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 16:15	Barre	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 17:15	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 18:15	Balance45*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 19:00	Cardio45	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 10:15	Puntti	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 15:00	Niska-selkä*	9	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 16:00	Core*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 16:30	Squat	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 17:00	Pushup	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 17:30	Pilates45	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.02.2026 klo 14:30	Dance&Shine	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.02.2026 klo 15:30	Pilates hlöstö	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.02.2026 klo 16:30	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.02.2026 klo 10:15	Combat	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.02.2026 klo 11:15	RVP	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.02.2026 klo 12:15	Venyttely*	6	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 03.02.2026 klo 07:15	Crosstraining45	9	
Keskusta	Venyttelysali	To 05.02.2026 klo 07:15	Crosstraining45	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 10.02.2026 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	To 12.02.2026 klo 07:15	Crosstraining45	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 17.02.2026 klo 07:15	Crosstraining45	8	
Keskusta	Venyttelysali	To 19.02.2026 klo 07:15	Crosstraining45	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 24.02.2026 klo 07:15	Crosstraining45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 25.02.2026 klo 15:00	Hathajooga75*	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	To 26.02.2026 klo 07:15	Crosstraining45	9	
Keskusta	Palloilusali lohko C	Ke 25.02.2026 klo 09:00	Pilates	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 01.02.2026 klo 18:00	Pump!	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 15:00	Pilates	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 16:00	Lempeä jooga*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 17:00	Tabata	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 17:30	Mobility	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 18:00	Combat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 02.02.2026 klo 19:00	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 15:00	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 16:15	Barre	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 03.02.2026 klo 17:15	Balance*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 16:15	Pilates	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 17:15	Squat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 17:45	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 18:15	Core*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 04.02.2026 klo 18:45	Venyttely*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 16:15	WholeWorks*	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 17:15	Venyttely45*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 05.02.2026 klo 18:00	Zumba®	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 06.02.2026 klo 15:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 08.02.2026 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 15:00	Balance*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 16:00	Venyttely*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 17:00	Tabata	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 17:30	Mobility	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 18:00	Combat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.02.2026 klo 19:00	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 15:00	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 16:15	Barre	28	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.02.2026 klo 17:15	Balance*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 16:15	Pilates	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 17:15	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 17:45	Pushup	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 18:15	Core*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.02.2026 klo 18:45	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 16:15	WholeWorks*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 17:15	Venyttely45*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.02.2026 klo 18:00	Zumba®	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.02.2026 klo 15:00	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 15.02.2026 klo 18:00	Pump!	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 15:00	Pilates	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 16:00	Lempeä jooga*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 17:00	Tabata	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 17:30	Mobility	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 18:00	Combat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.02.2026 klo 19:00	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 15:00	Pump!	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 16:15	Barre	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.02.2026 klo 17:15	Balance*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 16:15	Pilates	35	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 17:15	Squat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 17:45	Pushup	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 18:15	Core*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.02.2026 klo 18:45	Venyttely*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 16:15	WholeWorks*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 17:15	Venyttely45*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.02.2026 klo 18:00	Zumba®	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.02.2026 klo 15:00	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 22.02.2026 klo 18:00	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 15:00	Pilates	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 16:00	Lempeä jooga*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 17:00	Tabata	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 17:30	Mobility	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 18:00	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.02.2026 klo 19:00	Pump!	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 15:00	Pump!	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 16:15	Barre	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.02.2026 klo 17:15	Balance*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 08:30	Lempeä aamujooga*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 16:15	Pilates	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 17:15	Squat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 17:45	Pushup	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 18:15	Core*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.02.2026 klo 18:45	Venyttely*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 16:15	WholeWorks*	17	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 17:15	Venyttely45*	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.02.2026 klo 18:00	Zumba®	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.02.2026 klo 15:00	Pump!	23