

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.07.2025 klo 18:45	Spin45	22	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.07.2025 klo 19:30	Pilates45 LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.07.2025 klo 18:00	Pump! LS	25	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.07.2025 klo 17:00	Pump!	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.07.2025 klo 15:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.07.2025 klo 15:30	Body* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.07.2025 klo 18:45	Spin45	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.07.2025 klo 19:30	Pilates45 LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.07.2025 klo 18:00	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.07.2025 klo 17:00	Pump!	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.07.2025 klo 15:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.07.2025 klo 15:30	Body* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.07.2025 klo 18:45	Spin45	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.07.2025 klo 19:30	Pilates45 LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.07.2025 klo 18:00	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.07.2025 klo 17:00	Pump!	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.07.2025 klo 15:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.07.2025 klo 15:30	Body* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.07.2025 klo 18:45	Spin45	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.07.2025 klo 19:30	Pilates45 LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.07.2025 klo 18:00	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.07.2025 klo 17:00	Pump!	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.07.2025 klo 17:15	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.07.2025 klo 18:30	Slow flow jooga	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.07.2025 klo 17:30	Dance&Shine	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.07.2025 klo 10:15	Combat	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.07.2025 klo 10:45	Squat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.07.2025 klo 11:15	Pushup	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.07.2025 klo 16:30	Niska-selkä*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.07.2025 klo 17:30	Puntti	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.07.2025 klo 17:15	RVP	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.07.2025 klo 18:30	Slow flow jooga	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.07.2025 klo 17:30	Zumba®	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.07.2025 klo 10:15	Combat	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.07.2025 klo 10:45	Squat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.07.2025 klo 11:15	Pushup	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.07.2025 klo 16:30	Niska-selkä*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.07.2025 klo 17:30	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.07.2025 klo 17:15	RVP	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.07.2025 klo 18:30	Slow flow jooga	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.07.2025 klo 17:30	Zumba®	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.07.2025 klo 10:15	Puntti	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.07.2025 klo 10:15	Combat	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.07.2025 klo 10:45	Squat	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.07.2025 klo 11:15	Pushup	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.07.2025 klo 16:30	Niska-selkä*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.07.2025 klo 17:30	Puntti	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.07.2025 klo 17:15	RVP	10	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.07.2025 klo 18:30	Slow flow jooga	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.07.2025 klo 17:30	Zumba®	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.07.2025 klo 10:15	Puntti	16	
Keskusta	Ulkokuntasali	To 03.07.2025 klo 18:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Ulkokuntasali	To 17.07.2025 klo 18:15	Crosstraining45	12	Täynnä (+0)
Keskusta	Ulkokuntasali	To 24.07.2025 klo 18:15	Crosstraining45	4	
Keskusta	Ulkokuntasali	To 31.07.2025 klo 18:15	Crosstraining45	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.07.2025 klo 17:30	Combat	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.07.2025 klo 18:30	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.07.2025 klo 18:00	Tabata	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.07.2025 klo 17:30	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.07.2025 klo 16:15	Squat	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.07.2025 klo 16:45	Pushup	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.07.2025 klo 17:15	Pilates	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.07.2025 klo 17:30	Combat	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.07.2025 klo 18:30	Pump!	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.07.2025 klo 18:00	Zumba®	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.07.2025 klo 17:30	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.07.2025 klo 16:15	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.07.2025 klo 16:45	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.07.2025 klo 17:15	Pilates	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.07.2025 klo 17:30	Combat	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.07.2025 klo 18:30	Pump!	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.07.2025 klo 18:00	Zumba®	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.07.2025 klo 17:30	Pump!	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.07.2025 klo 16:15	Squat	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.07.2025 klo 16:45	Pushup	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.07.2025 klo 17:15	Pilates	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.07.2025 klo 17:30	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.07.2025 klo 18:30	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.07.2025 klo 18:00	Zumba®	12	