

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.06.2026 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.06.2026 klo 16:15	Pilates LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.06.2026 klo 18:00	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.06.2026 klo 16:45	Barre LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.06.2026 klo 18:00	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.06.2026 klo 08:00	Spin	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.06.2026 klo 17:00	Pump!	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.06.2026 klo 14:00	Pastorin taivaallinen spin - Suvivirsi reisille	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.06.2026 klo 16:30	Spin	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.06.2026 klo 17:30	Pilates LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.06.2026 klo 07:45	FasciaMethod* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.06.2026 klo 16:00	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 07.06.2026 klo 17:30	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 16:15	Pilates LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 18:00	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.06.2026 klo 16:45	Barre LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.06.2026 klo 18:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.06.2026 klo 08:00	Spin	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.06.2026 klo 17:00	Pump!	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.06.2026 klo 16:30	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.06.2026 klo 17:30	Pilates LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.06.2026 klo 07:45	FasciaMethod* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.06.2026 klo 16:00	Pump! LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 14.06.2026 klo 17:30	IntervalliSpin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 14:00	NopsaNostatus!* LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 16:15	Pilates LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 18:00	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.06.2026 klo 07:45	FasciaMethod* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.06.2026 klo 16:45	Barre LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.06.2026 klo 18:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.06.2026 klo 17:00	Pump!	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.06.2026 klo 18:00	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.06.2026 klo 16:45	Barre LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.06.2026 klo 18:00	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.06.2026 klo 17:00	Pump!	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.06.2026 klo 16:30	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.06.2026 klo 17:30	Pilates LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.06.2026 klo 16:00	Pump! LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 28.06.2026 klo 17:30	IntervalliSpin	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 16:15	Niska-selkä*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 17:15	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.06.2026 klo 16:15	Voima* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.06.2026 klo 17:30	Circuit*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.06.2026 klo 18:30	DanceChoreo	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.06.2026 klo 09:00	PhysioPilates*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.06.2026 klo 16:30	RVP	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.06.2026 klo 18:30	Slow flow jooga	14	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.06.2026 klo 10:15	Puntti	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.06.2026 klo 15:00	PhysioPilates*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.06.2026 klo 10:30	Combat30	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.06.2026 klo 11:00	Squat	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.06.2026 klo 11:30	Pushup	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.06.2026 klo 12:00	Core*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 16:15	Niska-selkä*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 17:15	Puntti	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.06.2026 klo 16:15	Voima* hlöstö	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.06.2026 klo 17:30	Circuit*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.06.2026 klo 18:30	DanceChoreo	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.06.2026 klo 09:00	PhysioPilates*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.06.2026 klo 16:30	RVP	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.06.2026 klo 18:30	Juhannustanssit	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.06.2026 klo 10:15	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.06.2026 klo 16:15	Niska-selkä*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.06.2026 klo 17:15	Puntti	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.06.2026 klo 18:30	DanceChoreo	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.06.2026 klo 16:30	RVP	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.06.2026 klo 17:30	Circuit*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.06.2026 klo 10:30	Combat30	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.06.2026 klo 11:00	Squat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.06.2026 klo 11:30	Pushup	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.06.2026 klo 12:00	Core*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.06.2026 klo 16:15	Niska-selkä*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.06.2026 klo 17:15	Puntti	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.06.2026 klo 18:30	DanceChoreo	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 02.06.2026 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+2)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 02.06.2026 klo 16:15	Voima* hlöstö	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 02.06.2026 klo 17:30	Circuit*	10	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ke 03.06.2026 klo 09:00	PhysioPilates*	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 03.06.2026 klo 16:30	RVP	10	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ke 03.06.2026 klo 18:30	Slow flow jooga	10	Täynnä (+2)
Keskusta	Venyttelysali	To 04.06.2026 klo 10:15	Puntti	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Pe 05.06.2026 klo 14:00	WholeWorks*	6	
Keskusta	Venyttelysali	Pe 05.06.2026 klo 15:00	PhysioPilates*	10	Täynnä (+2)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 09.06.2026 klo 07:15	Crosstraining45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 16.06.2026 klo 07:15	Crosstraining45	8	
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 01.06.2026 klo 16:15	Niska-selkä*	0	
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 01.06.2026 klo 17:15	Puntti	6	
Keskusta	Ulkokuntosali	To 04.06.2026 klo 18:00	Crosstraining	13	
Keskusta	Ulkokuntosali	To 11.06.2026 klo 17:30	Crosstraining	6	
Keskusta	Ulkokuntosali	To 18.06.2026 klo 18:00	Crosstraining	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.06.2026 klo 17:00	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.06.2026 klo 17:30	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.06.2026 klo 18:00	Pilates	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.06.2026 klo 18:00	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.06.2026 klo 15:00	Barre	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 07.06.2026 klo 17:30	Pump!	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 16:15	Spin45	14	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 17:00	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 17:30	Pushup	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.06.2026 klo 18:00	Pilates	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.06.2026 klo 17:00	Combat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.06.2026 klo 18:00	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.06.2026 klo 16:30	Balance*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.06.2026 klo 17:30	DanceChoreo	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.06.2026 klo 17:30	Spin	20	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.06.2026 klo 18:30	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.06.2026 klo 15:00	Barre	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 14.06.2026 klo 17:30	Pump!	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 16:15	Spin45	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 17:00	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 17:30	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.06.2026 klo 18:00	Pilates	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.06.2026 klo 17:00	Combat	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.06.2026 klo 18:00	Pump!	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.06.2026 klo 16:30	Balance*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.06.2026 klo 17:30	DanceChoreo	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.06.2026 klo 16:15	Spin45	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.06.2026 klo 17:00	Squat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.06.2026 klo 17:30	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.06.2026 klo 18:00	Pilates	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.06.2026 klo 18:00	Pump!	19	