Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Info
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.10.2026 klo 08:00	Spin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.10.2026 klo 17:00	Latinos	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.10.2026 klo 18:30	Pilates LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.10.2026 klo 16:00	IisiSpin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.10.2026 klo 17:00	Pump LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 03.10.2026 klo 12:45	Spin	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 04.10.2026 klo 18:45	Spin	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 04.10.2026 klo 19:45	Venyttely45 LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 16:15	Niska-selkä45 LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 17:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 18:00	Pump	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 19:15	Cardio&Strength LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 14:00	NopsaNostatus! LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 16:00	IntervalliSpin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 17:00	Vinyasa flow jooga LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 18:00	Spin	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 19:00	Pump	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 08:00	PowerPilates LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 19:00	Yin jooga LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 08:00	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 16:00	Pump LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 17:00	Latinos	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 18:30	Pilates LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.10.2026 klo 16:00	IisiSpin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.10.2026 klo 17:00	Pump LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 10.10.2026 klo 12:45	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 11.10.2026 klo 18:45	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 11.10.2026 klo 19:45	Venyttely45 LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 17:00	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 18:00	Pump	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 19:15	Cardio&Strength LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 14:00	NopsaNostatus! LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 16:00	IntervalliSpin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 17:00	Vinyasa flow jooga LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 18:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 19:00	Pump	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 08:00	PowerPilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 19:00	Yin jooga LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 08:00	Spin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 16:00	Pump LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 18:45	Pilates LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.10.2026 klo 16:00	IisiSpin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.10.2026 klo 17:00	Pump LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 17.10.2026 klo 12:45	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 18.10.2026 klo 18:45	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 18.10.2026 klo 19:45	Venyttely45 LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 16:15	Niska-selkä45 LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 17:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 18:00	Pump	10	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 19:15	WholeWorks LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 14:00	NopsaNostatus! LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 16:00	IntervalliSpin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 17:00	Pilates LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 18:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 19:00	Pump	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 08:00	PowerPilates LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 18:00	IntervalliSpin	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 19:00	Yin jooga LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 14:00	Pastorin taivaallinen spin: Hyvinvointi tuntuu – reisissä	23	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 15:00	Pastorin taivaallinen spin: Hyvinvointi tuntuu – reisissä	23	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 16:00	Pump LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 17:00	Latinos	25	Täynnä (+1)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 18:30	Pilates LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.10.2026 klo 16:00	IisiSpin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.10.2026 klo 17:00	Pump LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 24.10.2026 klo 12:45	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 25.10.2026 klo 18:45	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Su 25.10.2026 klo 19:45	Venyttely45 LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 16:15	Niska-selkä45 LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 17:00	Spin	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 18:00	Pump	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 19:15	WholeWorks LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 14:00	NopsaNostatus! LS	0	Täynnä (+0)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 16:00	IntervalliSpin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 17:00	Vinyasa flow jooga LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 18:00	Spin	24	Täynnä (+3)
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 19:00	Pump	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 07:45	PowerPilates LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 18:00	IntervalliSpin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 19:00	Yin jooga LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 08:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 16:00	Pump LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 17:00	Latinos	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.10.2026 klo 16:00	IisiSpin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.10.2026 klo 17:00	Pump LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 31.10.2026 klo 12:45	Spin	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.10.2026 klo 17:15	TuniRox	24	Täynnä (+2)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.10.2026 klo 18:15	StepBody	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.10.2026 klo 08:45	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.10.2026 klo 14:30	Dance&Shine	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.10.2026 klo 15:30	PhysioPilates hlöstö	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.10.2026 klo 16:30	Circuit	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.10.2026 klo 10:30	Combat	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.10.2026 klo 11:30	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.10.2026 klo 17:00	RVP	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 15:00	StepBody	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 16:15	Slow flow jooga	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 17:15	Puntti	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 18:15	Core	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 18:45	Venyttely	23	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 19:15	DanceChoreo	37
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 15:00	PhysioPilates	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 16:15	Voima hlöstö	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 17:15	Puntti	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 19:15	RVP	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 15:00	Hathajooga75	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 16:15	Cardio&Strength	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 17:15	Niska-selkä	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 18:15	DanceChoreo	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 19:15	Barre	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 15:15	Niska-selkä	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 16:15	Startti	0
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 17:15	TuniRox	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 18:15	StepBody	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.10.2026 klo 08:45	Puntti	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.10.2026 klo 14:30	Dance&Shine	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.10.2026 klo 15:30	PhysioPilates hlöstö	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.10.2026 klo 16:30	Circuit	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.10.2026 klo 10:30	Combat	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.10.2026 klo 11:30	RVP	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.10.2026 klo 17:00	WholeWorks	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 15:00	StepBody	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 16:15	Slow flow jooga	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 19:15	DanceChoreo	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 15:00	PhysioPilates	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 16:15	Voima hlöstö	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 17:15	Puntti	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 18:15	Zumba®	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 19:15	RVP	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 09:00	WholeWorks	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 10:00	PhysioPilates	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 15:00	Hathajooga75	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 16:15	Cardio&Strength	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 17:15	Niska-selkä	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 18:15	DanceChoreo	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 19:15	Barre	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 15:15	Niska-selkä	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 16:15	Startti	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 17:15	TuniRox	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.10.2026 klo 08:45	Puntti	1
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.10.2026 klo 14:30	Dance&Shine	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.10.2026 klo 15:30	PhysioPilates hlöstö	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.10.2026 klo 16:30	Circuit	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 17.10.2026 klo 11:30	RVP	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 18.10.2026 klo 17:00	RVP	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 15:00	StepBody	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 16:15	Slow flow jooga	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 17:15	Puntti	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 18:15	Core	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 18:45	Venyttely	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 19:15	DanceChoreo	40

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 15:00	PhysioPilates	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 16:15	Voima hlöstö	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 17:15	Puntti	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 09:00	WholeWorks	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 10:00	PhysioPilates	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 15:00	Hathajooga75	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 16:15	Cardio&Strength	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 17:15	Niska-selkä	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 18:15	DanceChoreo	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 19:15	Barre	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 15:15	Niska-selkä	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 16:15	IisiKuula	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 17:15	TuniRox	24	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 18:15	StepBody	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.10.2026 klo 08:45	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.10.2026 klo 14:30	Dance&Shine	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.10.2026 klo 15:30	PhysioPilates hlöstö	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.10.2026 klo 16:30	Circuit	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.10.2026 klo 10:30	Combat	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.10.2026 klo 11:30	RVP	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.10.2026 klo 12:45	Kuntonyrkkeily	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 25.10.2026 klo 17:00	WholeWorks	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 15:00	StepBody	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 16:15	Slow flow jooga	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 17:15	Puntti	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 18:15	Core	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 18:45	Venyttely	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 19:15	DanceChoreo	45	Täynnä (+1)
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 15:00	PhysioPilates	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 16:15	Voima hlöstö	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 17:15	Puntti	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 19:15	RVP	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 09:00	WholeWorks	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 10:00	PhysioPilates	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 15:00	Hathajooga75	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 16:15	Cardio&Strength	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 17:15	Niska-selkä	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 18:15	DanceChoreo	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 19:15	Barre	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 15:15	Niska-selkä	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 16:15	IisiKuula	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 18:15	StepBody	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.10.2026 klo 08:45	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.10.2026 klo 14:30	Dance&Shine	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.10.2026 klo 15:30	PhysioPilates hlöstö	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.10.2026 klo 16:30	Circuit	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 31.10.2026 klo 10:30	Karmiva Combat	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 31.10.2026 klo 11:30	Raadollinen RVP	16	
Keskusta	Venyttelysali	To 01.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+3)
Keskusta	Venyttelysali	To 01.10.2026 klo 15:15	Niska-selkä	4	
Keskusta	Venyttelysali	To 01.10.2026 klo 16:15	Startti	2	

Keskusta	Venyttelysali	Ti 06.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+2)
Keskusta	Venyttelysali	Ke 07.10.2026 klo 09:00	WholeWorks	10	Täynnä (+0)
Keskusta	Venyttelysali	Ke 07.10.2026 klo 10:00	PhysioPilates	10	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	To 08.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 13.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	6	
Keskusta	Venyttelysali	To 15.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 20.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	9	
Keskusta	Venyttelysali	To 22.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+1)
Keskusta	Venyttelysali	Ti 27.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	8	
Keskusta	Venyttelysali	To 29.10.2026 klo 07:15	Crosstraining45	10	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.10.2026 klo 16:00	Yin jooga	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.10.2026 klo 17:00	Spin	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.10.2026 klo 18:00	Zumba®	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.10.2026 klo 15:00	Pump	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 03.10.2026 klo 11:15	IntervalliSpin	20	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.10.2026 klo 18:00	Pump	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 14:45	Balance	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 15:45	Venyttely	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 17:00	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 18:00	Pump	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.10.2026 klo 19:00	Spin	20	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 08:45	Spin45	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 16:00	Pump	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 17:00	Balance	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.10.2026 klo 18:00	DanceChoreo	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 15:15	Pilates	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 16:15	IisiSpin	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 17:15	Squat	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 17:45	Pushup	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 18:15	Core	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.10.2026 klo 18:45	Venyttely	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 16:00	Hathajooga	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 17:00	Spin	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.10.2026 klo 18:00	Zumba®	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.10.2026 klo 15:00	Pump	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 10.10.2026 klo 11:15	IntervalliSpin	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.10.2026 klo 18:00	Pump	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 17:00	Combat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 18:00	Pump	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.10.2026 klo 19:00	Spin	20	Täynnä (+1)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 08:45	Spin45	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 16:00	Pump	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 17:00	Balance	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.10.2026 klo 18:00	DanceChoreo	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 15:15	Pilates	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 16:15	IisiSpin	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 17:15	Squat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 17:45	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 18:15	Core	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.10.2026 klo 18:45	Venyttely	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 16:00	Yin jooga	7	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 17:00	Spin	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.10.2026 klo 18:00	Zumba®	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.10.2026 klo 15:00	Pump	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 17.10.2026 klo 11:15	IntervalliSpin	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 18.10.2026 klo 18:00	Pump	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 14:45	Pilates	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 15:45	Kehonhuolto	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 17:00	Combat	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 18:00	Pump	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.10.2026 klo 19:00	Spin	20	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 08:45	Spin45	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 16:00	Pump	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 17:00	Balance	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.10.2026 klo 18:00	DanceChoreo	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 15:15	Pilates	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 16:15	IisiSpin	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 17:15	Squat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 17:45	Pushup	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 18:15	Core	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.10.2026 klo 18:45	Venyttely	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 16:00	Hathajooga	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 17:00	Spin	20	Täynnä (+0)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.10.2026 klo 18:00	Zumba®	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.10.2026 klo 15:00	Pump	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 24.10.2026 klo 11:15	IntervalliSpin	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 25.10.2026 klo 18:00	Pump	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 14:45	Pilates	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 15:45	Kehonhuolto	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 17:00	Combat	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 18:00	Pump	43	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.10.2026 klo 19:00	Spin	20	Täynnä (+2)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 08:45	Spin45	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 16:00	Pump	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 17:00	Balance	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.10.2026 klo 18:00	DanceChoreo	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 15:15	Pilates	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 16:15	IisiSpin	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 17:15	Squat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 17:45	Pushup	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 18:15	Core	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.10.2026 klo 18:45	Venyttely	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 16:00	Yin jooga	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 17:00	Spin	20	Täynnä (+3)
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.10.2026 klo 18:00	Zumba®	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.10.2026 klo 15:00	Pump	30	