| Kampus<br>Campus | Tila<br>Place | Aika<br>Time | Tunti<br>Class | Osallistujia<br>Participants | Info |
|---|---|---|---|---|---|
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 14:00 | NopsaNostatus! LS | 0 | Täynnä (+0) |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 16:00 | IntervalliSpin | 5 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 17:00 | Vinyasa flow jooga LS | 14 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 18:00 | Spin | 20 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 19:00 | Pump | 12 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 18:00 | IntervalliSpin | 11 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 19:00 | Yin jooga LS | 8 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 08:00 | Spin | 6 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 16:00 | Pump LS | 20 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 17:00 | Latinos | 20 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 18:30 | Pilates LS | 5 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Pe 04.09.2026 klo 16:00 | IisiSpin | 7 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Pe 04.09.2026 klo 17:00 | Pump LS | 19 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | La 05.09.2026 klo 12:45 | Spin | 9 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Su 06.09.2026 klo 18:45 | Spin | 24 | Täynnä (+1) |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Su 06.09.2026 klo 19:45 | Venyttely45 LS | 6 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 16:00 | Spin | 7 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 16:30 | Niska-selkä LS | 5 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 17:00 | Spin | 9 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 18:00 | Pump | 13 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 19:15 | Cardio&Strength LS | 0 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 14:00 | NopsaNostatus! LS | 0 | Täynnä (+0) |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 16:00 | IntervalliSpin | 3 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 17:00 | Vinyasa flow jooga LS | 3 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 18:00 | Spin | 13 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 19:00 | Pump | 11 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 08:00 | PowerPilates LS | 13 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 18:00 | IntervalliSpin | 6 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 08:00 | Spin | 4 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 16:00 | Pump LS | 12 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 17:00 | Latinos | 14 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 18:30 | Pilates LS | 9 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Pe 11.09.2026 klo 16:00 | IisiSpin | 7 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Pe 11.09.2026 klo 17:00 | Pump LS | 10 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | La 12.09.2026 klo 12:45 | Spin | 13 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Su 13.09.2026 klo 18:45 | Spin | 16 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Su 13.09.2026 klo 19:45 | Venyttely45 LS | 3 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 16:00 | Spin | 1 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 16:30 | Niska-selkä LS | 5 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 17:00 | Spin | 14 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 18:00 | Pump | 15 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 19:15 | Cardio&Strength LS | 0 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 14:00 | NopsaNostatus! LS | 0 | Täynnä (+0) |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 16:00 | IntervalliSpin | 7 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 17:00 | Pilates LS | 6 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 18:00 | Spin | 23 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 19:00 | Pump | 16 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 07:45 | PowerPilates LS | 7 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 18:00 | IntervalliSpin | 6 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 19:00 | Yin jooga LS | 22 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 08:00 | Spin | 4 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 16:00 | Pump LS | 15 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 17:00 | Latinos | 14 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 18:30 | Pilates LS | 15 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Pe 18.09.2026 klo 16:00 | IisiSpin | 14 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Pe 18.09.2026 klo 17:00 | Pump LS | 11 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | La 19.09.2026 klo 13:15 | Spin | 11 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Su 20.09.2026 klo 18:45 | Spin | 24 | Täynnä (+2) |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Su 20.09.2026 klo 19:45 | Venyttely45 LS | 7 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 16:00 | Spin | 0 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 16:30 | Niska-selkä LS | 0 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 17:00 | Spin | 16 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 18:00 | Pump | 13 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 19:15 | Cardio&Strength LS | 0 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 16:00 | IntervalliSpin | 14 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 17:00 | Vinyasa flow jooga LS | 9 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 18:00 | Spin | 20 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 19:00 | Pump | 10 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 08:00 | PowerPilates LS | 19 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 18:00 | IntervalliSpin | 6 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 19:00 | Yin jooga LS | 12 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 07:30 | Spin | 11 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 16:00 | Pump LS | 17 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 17:00 | Latinos | 25 | Täynnä (+1) |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 18:30 | Pilates LS | 19 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Pe 25.09.2026 klo 16:00 | IisiSpin | 22 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Pe 25.09.2026 klo 17:00 | Pump LS | 19 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | La 26.09.2026 klo 12:45 | Spin | 11 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Su 27.09.2026 klo 18:45 | Spin | 20 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Su 27.09.2026 klo 19:45 | Venyttely45 LS | 8 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 16:15 | Niska-selkä45 LS | 5 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 17:00 | Spin | 16 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 18:00 | Pump | 24 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 19:15 | Cardio&Strength LS | 0 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 14:00 | NopsaNostatus! LS | 0 | Täynnä (+0) |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 17:00 | Vinyasa flow jooga LS | 14 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 18:00 | Spin | 22 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 19:00 | Pump | 15 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 08:00 | Pilates LS | 10 | |
| TAMK | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 18:00 | IntervalliSpin | 7 | |
| TAMK | Muu/Muu tila 3 | Ti 22.09.2026 klo 14:00 | NopsaNostatus! LS | 0 | Täynnä (+0) |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 15:00 | PhysioPilates | 39 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 16:15 | Voima hlöstö | 19 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 4 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 18:15 | Zumba® | 39 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 19:15 | RVP | 18 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 09:00 | WholeWorks | 3 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 10:00 | PhysioPilates | 26 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 15:00 | Hathajooga75 | 13 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 16:15 | RVP | 13 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 17:15 | Niska-selkä | 8 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 18:15 | DanceChoreo | 34 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 19:15 | Barre | 26 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 15:15 | Niska-selkä | 6 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 16:15 | Startti | 1 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 17:15 | TuniRox | 24 | Täynnä (+2) |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 18:15 | StepBody | 3 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 04.09.2026 klo 08:45 | Puntti | 2 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 04.09.2026 klo 14:30 | Dance&Shine | 20 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 04.09.2026 klo 15:30 | PhysioPilates hlöstö | 15 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 04.09.2026 klo 16:30 | Circuit | 6 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | La 05.09.2026 klo 10:30 | Combat | 13 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | La 05.09.2026 klo 11:30 | RVP | 17 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Su 06.09.2026 klo 17:00 | WholeWorks | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 15:00 | StepBody | 14 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 16:15 | Slow flow jooga | 30 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 22 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 18:15 | Core | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 13 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 19:15 | DanceChoreo | 34 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 15:00 | PhysioPilates | 21 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 16:15 | Voima hlöstö | 13 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 17 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 18:15 | Zumba® | 30 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 19:15 | RVP | 10 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 09:00 | WholeWorks | 2 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 10:00 | PhysioPilates | 19 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 15:00 | Hathajooga75 | 17 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 16:15 | Cardio&Strength | 30 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 17:15 | Niska-selkä | 10 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 18:15 | DanceChoreo | 45 | Täynnä (+0) |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 19:15 | Barre | 29 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 15:15 | Niska-selkä | 10 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 16:15 | Startti | 1 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 17:15 | TuniRox | 22 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 18:15 | StepBody | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 11.09.2026 klo 08:45 | Puntti | 4 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 11.09.2026 klo 14:30 | Dance&Shine | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 11.09.2026 klo 15:30 | PhysioPilates hlöstö | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 11.09.2026 klo 16:30 | Circuit | 10 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | La 12.09.2026 klo 10:30 | Combat | 8 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | La 12.09.2026 klo 11:30 | RVP | 13 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Su 13.09.2026 klo 17:00 | WholeWorks | 20 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 15:00 | StepBody | 21 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 16:15 | Slow flow jooga | 35 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 23 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 18:15 | Core | 20 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 22 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 19:15 | DanceChoreo | 35 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 15:00 | PhysioPilates | 30 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 16:15 | Voima hlöstö | 14 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 25 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 18:15 | Zumba® | 45 | Täynnä (+4) |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 19:15 | RVP | 15 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 14:30 | Core | 9 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 15:00 | Hathajooga75 | 18 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 16:15 | Cardio&Strength | 20 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 17:15 | Niska-selkä | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 18:15 | DanceChoreo | 28 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 19:15 | Barre | 19 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 15:15 | Niska-selkä | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 16:15 | Startti | 3 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 17:15 | TuniRox | 23 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 18:15 | StepBody | 4 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 18.09.2026 klo 08:45 | Puntti | 5 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 18.09.2026 klo 14:30 | Dance&Shine | 10 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 18.09.2026 klo 15:30 | Pilates hlöstö | 9 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 18.09.2026 klo 16:30 | Circuit | 9 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | La 19.09.2026 klo 10:30 | Combat | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | La 19.09.2026 klo 11:30 | RVP | 13 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Su 20.09.2026 klo 17:00 | WholeWorks | 19 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 15:00 | StepBody | 17 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 16:15 | Slow flow jooga | 41 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 21 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 18:15 | Core | 24 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 24 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 19:15 | DanceChoreo | 45 | Täynnä (+2) |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 15:00 | PhysioPilates | 24 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 16:15 | Voima hlöstö | 18 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 20 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 19:15 | RVP | 13 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 09:00 | WholeWorks | 10 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 10:00 | PhysioPilates | 31 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 15:00 | Balance | 6 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 16:15 | Cardio&Strength | 18 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 17:15 | Niska-selkä | 18 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 18:15 | DanceChoreo | 41 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 19:15 | Barre | 29 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 15:15 | Niska-selkä | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 16:15 | Startti | 2 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 17:15 | TuniRox | 23 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 25.09.2026 klo 14:30 | Dance&Shine | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 25.09.2026 klo 15:30 | PhysioPilates hlöstö | 14 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Pe 25.09.2026 klo 16:30 | Circuit | 11 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | La 26.09.2026 klo 10:30 | Combat | 23 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | La 26.09.2026 klo 11:30 | RVP | 24 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 15:00 | StepBody | 17 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 16:15 | Slow flow jooga | 45 | Täynnä (+0) |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 34 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 18:15 | Core | 26 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 27 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 19:15 | DanceChoreo | 38 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 15:00 | PhysioPilates | 26 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 16:15 | Voima hlöstö | 20 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 17:15 | Puntti | 26 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 18:15 | Zumba® | 45 | Täynnä (+2) |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 19:15 | RVP | 16 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 09:00 | WholeWorks | 17 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 10:00 | PhysioPilates | 28 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 17:15 | Niska-selkä | 12 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 18:15 | DanceChoreo | 44 | |
| Keskusta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 19:15 | Barre | 28 | |
| Keskusta | Venyttelysali | Ti 01.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 9 | |
| Keskusta | Venyttelysali | To 03.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 4 | |
| Keskusta | Venyttelysali | Ti 08.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 10 | Täynnä (+0) |
| Keskusta | Venyttelysali | To 10.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 2 | |
| Keskusta | Venyttelysali | Ti 15.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 10 | Täynnä (+2) |
| Keskusta | Venyttelysali | Ke 16.09.2026 klo 09:00 | WholeWorks | 5 | |
| Keskusta | Venyttelysali | Ke 16.09.2026 klo 10:00 | PhysioPilates | 10 | Täynnä (+0) |
| Keskusta | Venyttelysali | To 17.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 9 | |
| Keskusta | Venyttelysali | Ti 22.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 10 | Täynnä (+2) |
| Keskusta | Venyttelysali | To 24.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 10 | Täynnä (+0) |
| Keskusta | Venyttelysali | Pe 25.09.2026 klo 08:45 | Puntti | 7 | |
| Keskusta | Venyttelysali | Ti 29.09.2026 klo 07:15 | Crosstraining45 | 10 | Täynnä (+3) |
| Keskusta | Venyttelysali | Ke 30.09.2026 klo 15:00 | Balance | 10 | Täynnä (+0) |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 09:00 | Spin45 | 5 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 16:00 | Pump | 8 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 17:00 | Balance | 23 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 01.09.2026 klo 18:00 | DanceChoreo | 22 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 15:15 | Pilates | 20 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 16:15 | IisiSpin | 20 | Täynnä (+1) |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 17:15 | Squat | 23 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 17:45 | Pushup | 25 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 18:15 | Core | 25 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 02.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 19 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 16:00 | Yin jooga | 33 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 17:00 | Spin | 20 | Täynnä (+0) |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 03.09.2026 klo 18:00 | Zumba® | 17 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Pe 04.09.2026 klo 15:00 | Pump | 19 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Su 06.09.2026 klo 18:00 | Pump | 30 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 14:45 | Pilates | 22 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 15:45 | Kehonhuolto | 13 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 17:00 | Combat | 14 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 18:00 | Pump | 32 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 07.09.2026 klo 19:00 | Spin | 20 | Täynnä (+3) |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 09:00 | Spin45 | 6 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 16:00 | Pump | 14 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 17:00 | Balance | 11 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 08.09.2026 klo 18:00 | DanceChoreo | 6 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 15:15 | Pilates | 15 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 16:15 | IisiSpin | 10 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 17:15 | Squat | 20 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 17:45 | Pushup | 20 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 18:15 | Core | 23 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 09.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 13 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 16:00 | Hathajooga | 17 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 17:00 | Spin | 20 | Täynnä (+2) |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 10.09.2026 klo 18:00 | Zumba® | 11 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Pe 11.09.2026 klo 15:00 | Pump | 24 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Su 13.09.2026 klo 18:00 | Pump | 29 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 14:45 | Pilates | 29 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 15:45 | Kehonhuolto | 17 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 17:00 | Combat | 14 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 18:00 | Pump | 26 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 14.09.2026 klo 19:00 | Spin | 20 | Täynnä (+2) |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 09:00 | Spin45 | 8 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 16:00 | Barre | 2 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 17:00 | Balance | 16 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 15.09.2026 klo 18:00 | DanceChoreo | 20 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 15:15 | Pilates | 21 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 16:15 | IisiSpin | 11 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 17:15 | Squat | 25 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 17:45 | Pushup | 25 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 18:15 | Core | 29 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 16.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 19 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 16:00 | Yin jooga | 16 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 17:00 | Spin | 18 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 17.09.2026 klo 18:00 | Zumba® | 10 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Pe 18.09.2026 klo 15:00 | Pump | 18 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | La 19.09.2026 klo 11:15 | IntervalliSpin | 10 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Su 20.09.2026 klo 18:00 | Pump | 23 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 14:45 | Pilates | 25 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 15:45 | Kehonhuolto | 14 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 17:00 | Combat | 14 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 18:00 | Pump | 37 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 21.09.2026 klo 19:00 | Spin | 20 | Täynnä (+4) |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 09:00 | Spin45 | 10 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 16:00 | Pump | 10 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 17:00 | Balance | 18 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 22.09.2026 klo 18:00 | DanceChoreo | 25 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 15:15 | Pilates | 21 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 16:15 | IisiSpin | 9 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 17:15 | Squat | 17 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 17:45 | Pushup | 22 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 18:15 | Core | 27 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 23.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 19 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 16:00 | Hathajooga | 20 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 17:00 | Spin | 20 | Täynnä (+1) |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | To 24.09.2026 klo 18:00 | Zumba® | 17 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Pe 25.09.2026 klo 15:00 | Pump | 23 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | La 26.09.2026 klo 11:15 | IntervalliSpin | 5 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Su 27.09.2026 klo 18:00 | Pump | 23 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 14:45 | Pilates | 21 | |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 15:45 | Kehonhuolto | 8 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 17:00 | Combat | 13 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 18:00 | Pump | 32 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ma 28.09.2026 klo 19:00 | Spin | 19 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 08:45 | Spin45 | 4 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 16:00 | Pump | 7 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 17:00 | Balance | 17 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ti 29.09.2026 klo 18:00 | DanceChoreo | 22 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 15:15 | Pilates | 9 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 16:15 | IisiSpin | 11 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 17:15 | Squat | 18 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 17:45 | Pushup | 21 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 18:15 | Core | 23 |
| Hervanta | Ryhmäliikuntasali | Ke 30.09.2026 klo 18:45 | Venyttely | 17 |