

## Kuntosalien laite- ja välinelistaus

Kauppi (TAMK, Liikuntakeskus)

26.3.2018

### LIIKUNTAKESKUKSEN KUNTOSALI

|   | kpl | malli                   |
|---|-----|-------------------------|
| Lämmittelylaitteet                      |     |                         |
| Juoksumatto                             | 2   | StarTrac                |
| Crosstrainer                            | 2   | StarTrac                |
| Kuntopyörä                              | 2   | StarTrac                |
| Soutulaite                              | 2   | C2                      |
| Porraskone                              | 1   | StarTrac                |
| <br>                                    |     |                         |
| Kuntosalilaitteet                       | kpl | malli                   |
| Ylätalja                                | 1   | David B21               |
| Alatalja                                | 1   | David B23               |
| Ristikkäistalja                         | 1   | David B60               |
| Power Rack-teline                       | 1   | David B12               |
| Jalkaprässi                             | 1   | David B14               |
| Hack-kyykky                             | 1   | David B15               |
| Pohjelaite istuen                       | 1   | David B17               |
| Smith-kiskopunnerrin, kevennetty        | 1   | David B65               |
| CoreZone-konsepti (5-laitetta), keskiva | 1   | David CoreZone-konsepti |
| Jalkaprässi                             | 1   | StarTrac Inspiration    |
| Jalkaojentaja                           | 1   | StarTrac Inspiration    |
| Jalkakoukistaja istuen                  | 1   | StarTrac Inspiration    |
| Loitontaja                              | 1   | StarTrac Impact         |
| Lähentäjä                               | 1   | StarTrac Impact         |
| Pakaralaite                             | 1   | StarTrac Instinct       |
| Pohjelaite seisten                      | 1   | StarTrac Impact         |
| Säädettävä kaksoistalja                 | 1   | StarTrac Inspiration    |
| PecDeck/takaolkalaite                   | 1   | StarTrac Impact         |
| Olkapäpunnerrus                         | 1   | StarTrac Instinct       |
| Hauislaite                              | 1   | StarTrac Instinct       |
| Ojentajalaite                           | 1   | StarTrac Instinct       |
| Ylävetolaite                            | 1   | StarTrac Impact         |
| Alasoutulaite                           | 1   | StarTac Impact          |
| Scott-penkki                            | 1   | Nautius                 |
| <br>                                    |     |                         |
| Telineet, penkit, varusteet             | kpl | malli                   |
| Punnerruspenkki                         | 1   | David B30               |
| Vinopunnerruspenkki                     | 1   | David B31               |
| Alaviistopunnerruspenkki                | 1   | David B32               |
| Tasapenkki                              | 2   | David B50               |
| Sääd.tasa/vinopenkki                    | 2   | David B53               |
| Hyppynaruja                             |     |                         |
| Trx                                     |     |                         |
| Kuminauhoja                             |     |                         |
| Painopalloja                            |     |                         |
| Faom rollereita                         |     |                         |
| Keppejä                                 |     |                         |
| Kuntopalloja                            |     |                         |
| Voimasäkkejä                            |     |                         |
| Step-lautoja                            |     |                         |
| Hyppynaruja                             |     |                         |
| Käsipainoja                             |     |                         |
| Levyypainoja ja tankoja                 |     |                         |
| Jumppapalloja                           |     |                         |
| Hyppyboxeja                             |     |                         |