

4.4.2019 IDEOINTITYÖPAJAN IDEAT JA RATKAISUVAIHTOEHDOT

YKSINÄISYYS ONGELMAT/IDEAT:	RATKAISU 1	RATKAISU 2	RATKAISU 3	PISTEET YHT
Yksin asuminen 11p	"kommuuniasumisen kehittäminen" (eri tyyppisille ihmisille räätälöityä) 3p			14p.
Omaisien hoito, sidottuna kotiin 14p	Intervallihoidon kehittäminen			14p.
Asuu "syryssä" 13p	Joukkoistettu päivittäislogiikka (esim. ostokassit kaupasta naapuriin oman reissun yhteydessä)	Tietokone + opastus ja korjaaminen/auttaminen ATK-ongelmissa	Kimppakyyti tai kutsubussi	13p.
Eläkkeelle jääminen 11p	Vertaistukiryhmä ja yhteinen tekeminen	Vapaaehtoistyö	Yhdistykset	11p.
Pitkäaikaisen puolison kuolema 7p	Keskusteluapu, kerrotaan vertaistukiryhmistä	Seurakunnan sururyhmä		7p.
Nuoret sinkut, yksinasuvat 4p	Sinkkutreffit	Lenkkiseuratreffit		4p.
Puolison menetys 3p	Vertaistukiryhmä			3p.
Kiusattuna ulkopuolisena 3p	Tukihenkilö			3p.
Kommunikaatiovaikeudet 2p	Teknologia avuksi, riippuu millaisesta haasteista kyse			2p.
Sosiaalinen & taloudellinen epätasa-arvo, köyhyys	Kansalaispalkka 2p	Ilmaistapahtumat esim. kirjasto	Samanhenkien pienryhmä	2p.
Aistivaje; sokeus, kuurous 2p	Vertaistuki, yhdistykset			2p.
Juhlapäivät	Järjestöt/juhlapäivätapaamiset 2p			2p.
Sairastuminen	Kotihoitopalvelut 1p			1p.
Ei mielekästä tekemistä 1p				1p.
Muuttaminen toiselle paikkakunnalle 1p	Tuparit: kutsu naapurit	Harrastukset (kuoro, liikunta, kansalaisopisto)		1p.
Työn loppuminen	Työpaikka, ura- ja koulutusvalmennus	Erilaiset piilotyöpaikat, osallistumismahdollisuudet		
Kun liikuntakyky heikkenee	Ulkoisen tukiranka	Apuvälineet		
Alentunut mieliala	Vertaistuki	Terapia		
Työn kuormitus liian suuri	Esimiehen puheille ja asia esille konkreettisesti	Priorisointi		
Yöllä kun ei saa nukkua	Unikoulu työterveyden tarjoamana	YLE Puhe, nukuttaa		
Massasta poikkeavat yksilöt (koulu- ja työpaikkakiusaaminen)	Kiusaamiseen puuttuminen heti			
Epäsosiaalisuus, ujous, introvertti	Vertaistuki esim. somekanavilla			

Kun ajokortti otetaan pois	Tiedotus vaihtoehtoista (tietopaketti: seili, bussi, taksi ja mikä hinta)			
Ulkopuolisuuden tunne	Vertaistuki, yhdistykset			
Jos ei löydä vertaisryhmää/järjestötoimintaa	Kynnyksen madaltaminen: jos ei uskalla yksin lähteä niin järjestöihminen voi käydä ensin kotona ja tutustua			
Avioero	Neuvojat ja eroseminaari			
Ympäristöolosuhteet, viiteryhmä puuttuu	Netistä oma viiteryhmä			
Erlaiseksi itsensä tunteminen	Netistä vertaisen löytäminen			
Ulkonäöllisesti itsensä erilaiseksi kokeminen	Vertaistuki, yhdistykset			
"Nolot vaivat"; inkontinenssi, pakkoliikkeet ym.	Apuvälineiden käyttö (vaipat ym. nykyään huomaamattomia)			
Koulussa ei ole samanhenkisiä	Samanhenkiset pienryhmät			
Oman elämänhallinnan puuttuminen	Terapiaan ohjaus			
Jos näkökyky heikkenee	Apuvälineet			
Muutokset	Koulutus muutoksen dynamiikasta			
Kun tutut ja ystävät kuolee ympäriltä	Alueella toimivat vertaistukiryhmät			
Mielenterveyden ongelma	Palveleva chat/internet			
Vieras kulttuuri (maahan- ja maastamuutto)	Kutsutaan mukaan toimintoihin			
Ongelma, mielenterveys tai sairaus	Vertaistukiryhmät			
Turvattomuus	Apuvälineet ja digilaitteiden käyttö			
Pinnalliset ihmiskontaktit	Vapaaehtoistyö			
Harrastuksen puute	Yhteisöjen toiminta (seurakunta, koulut, kunta)			
Roolin muuttuminen (eläke, "ei perheenpää")	Vertaistuki			
Jos ei voi toteuttaa sosiaalisuuttaan				
Läheiset muuttaneet pois				
Omasta kodista "pakon edessä" muutto				
Kotiin lukkiutuminen omaehtoisesti → kommunikaatiokyvyt heikkenee				
Elämäntilannemuutokset				

Ei voi osallistua vaikka haluaisi				
Muutto toiselle paikkakunnalle, tukiverkoston puuttuminen				
Liikuntakyky				