

## OMAISHOITAJAN TUKIHENKILÖ:

IDEAN VAHVUUDET:	IDEAN HEIKKOUEDET:
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tukihenkilönä voi toimia "tavallinen ihminen", ei tarvitse olla alan koulutusta</li> <li>* Ennaltaehkäisy</li> <li>* Ajan antaminen</li> <li>* Vertaistuki</li> <li>* Tukea toisesta henkilöstä</li> <li>* Auttaa selviämään eri tilanteissa</li> <li>* Auttaa jaksamaan</li> <li>* Saa voimia arjessa jaksamiseen</li> <li>* Inhimillisyyttä</li> <li>* Omaishoitaja ei jää yksin ongelmien kanssa</li> <li>* Juttukaveri saatavilla</li> <li>* tietää että joku jolle voi soittaa/olla yhteydessä</li> <li>* Muutakin ajateltavaa kuin sairaus</li> <li>* Yhteistyö</li> <li>* Ei ole yksin, jakaminen</li> <li>* Tukee hyvinvointia</li> <li>* Kustannussäästö</li> <li>* Järjestöt</li> <li>* Toiminta</li> <li>* Uusia ajatuksia</li> <li>* Auttaa hakeutumaan palveluiden pariin tarvittaessa</li> <li>* Voi madaltaa kynnystä ryhtyä omaishoitajaksi, kun tukiverkosto</li> <li>* Ei työaikaa</li> <li>* Tarvittaessa löytää apukeinoja arkeen → pystyy pidempään tekemään omaishoitajan työtä</li> <li>* Tukea ja apua lomakkeiden täytössä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Ammatillisuuden puute</li> <li>* Koordinoinnin ongelmat</li> <li>* Kiire</li> <li>* Aina suunniteltu vrt. kiva kun tuli yllättäen</li> <li>* Mistä tukihenkilöt löytyvät</li> <li>* Miten kaikki omaishoitajat saisivat sopivan henkilön itselleen</li> <li>* Tasavertaisuus kaikkien omaishoitajien kesken eli kaikilla mahdollisuus tukihenkilön saamiseen</li> <li>* Tarve paljon suurempi kuin tarjonta, millä houkuttella mukaan toimintaan</li> <li>* Henkilökemiat</li> <li>* Tukihenkilöiden luotettavuus ja pikkupaikkakunnilla "yhteensopivuus" (henkilöhistoria yms.)</li> <li>* Tukihenkilön taustan selvittäminen esim. mielen- terv. ongelma (vaikka olisikin nyt hyvä tilanne)</li> <li>* Luottamuksellisuus</li> <li>* Tukihenkilön asennoituminen tehtävään</li> <li>* Mistä löytyy maksaja?</li> <li>* Organisointi/ palkkaaminen ylemmältä tasolta</li> <li>* Pystytäänkö turvaamaan palvelun jatkuvuus</li> <li>* Äkilliset tilanteet: tukihenkilö sairastuu → omaishoitaja tarvitsisi nyt juuri tukea, eikä sitä ole saatavilla</li> <li>* Varahenkilö tukihenkilölle</li> </ul>

### Miten tukihenkilö voisi tukea omaishoitajaa?

Apuna lomakkeiden täytössä	Kokkaamisen tukeminen
Juttutuokiot	Omaishoitajan "kansakulkija"; murheiden ja ilojen jakaminen
Ohjaus palveluihin	Vastuiden muuttuminen huolehtijasta hoidettavaksi
Virkistystoimintaan tukeminen, rinnalla kulkeminen	Omaishoitajan rooli muuttumiseen valmistautumisen tukeminen
Vertaistukitoimintaan mukaan ohjaaminen	Huomaa, koska omaishoitajan voimavarat vähissä
Lääkehoidon tukeminen	Ohjaaminen tarvittaessa tehostetun avun piiriin (Esim. TK mihin ottaa yhteyttä)
Laskujen maksaminen	Vinkit, niksit

### *Miten saada tukihenkilö/prosessin kuvaus?*

Sopeutumisvalmennuksissa, tukikursseilla	Omaishoitajayhdistyksen kautta
Muistiyhdistys	Ensimmäinen yhteydenotto tukihenkilön puolelta
Muistineuvola	Terveystoimittajan ohjaus , omaishoitajan voimavarat
Puhelimella/verkossa toimiva tuki jos alueelta ei löydy	Tukihenkilön tausta, kuka on sopiva...
Omaishoidon päätöksentekijältä esite tukihenkilötoiminnasta → Annettaisiin tukihenkilön yhteystiedot tai ainakin mahdollisuus tukihenkilöön	

### *Mikä taho koordinoisi tukihenkilötoimintaa?*

Omaishoitajayhdistys	Geronomi-opiskelijoiden osuuskunta (kunnat/ yhdistykset maksaisivat pienen korvauksen)
Järjestötoiminta, vapaaehtoistoiminta	Ikäluotsi
Ikäkeskus	Muistineuvola
Kunta/sosiaalitoimi	Yhteistyö esim. seurakunnan kanssa