



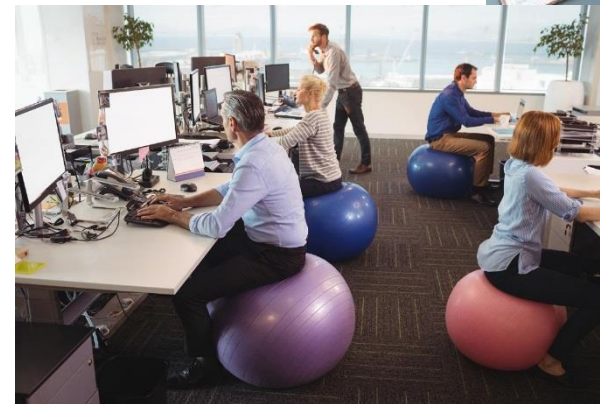
# Tutkimustieto SOTE- kehityksen käyttöön

Johanna Ruusuvuori

Sosiaalipsykologian professori, Yhteiskuntatieteiden tiedekunta  
Yhteiskuntatutkimuksen tieteenalayksikön päällikkö

# Tutkimusperustainen palvelu- ja menetelmäkehittäminen

- Tutkimustieto tuottaa välineitä SOTE-palvelujen kehittämiseen
- Yhteistyö SOTE-toimijoiden kanssa voi tuottaa tieteellisesti korkeatasoista tutkimusta
- 3 esimerkkiä tutkimusprojekteista, joissa yhteistyö kentän toimijoiden kanssa merkittävää



# Näyttöön perustuvaa terveyden edistämistä työpaikoilla: Promo@work / STN-hanke

- **Monitieteinen tutkimusryhmä tuottaa...**

- ...tietoa tutkimusnäyttöön perustuvista elintapamuutoksen menetelmistä työpaikkaterveyden edistämiseen
  - Tutkittu tieto ammatin vaatimusten ja työn kuormittavuuden kannalta optimaalisista elintavoista
  - Tutkittu tieto vaikuttavista elintapainterventioista
- ...tietoa tutkimusnäyttöön perustuvista ohjauksen hyvistä käytänteistä
  - Käyttäytymistieteellinen ja sosiaalipsykologinen ymmärrys muutosprosesseista ja vaikuttavista ohjauuskäytänteistä
- ...mobiilisovelluksen mikroyrittäjien työhyvinvoinnin edistämiseksi
- ...käytännön tietoa terveyden edistämistoiminnan taloudellisista vaikutuksista

- <https://www.ttl.fi/en/research-and-development-projects/evidence-based-health-promotion-work-promowork/>
- [www.ohjausvuorovaikutus.fi](http://www.ohjausvuorovaikutus.fi)



Universität zu Köln

# Promo@work -hanke tuottanut suosituksia terveyden edistämiseen työpaikoilla yhteistyössä laajan työelämävaikuttajien ryhmän kanssa

- perustuvat tieteellisiin katsauksiin ja asiantuntijatietoon
- työpaikkojen keinoja edistää työstä palautumista, terveellistä ravitsemusta, hyvää ja riittävää unta sekä fyysistä aktiivisuutta fyysisesti kuormittavassa työssä ja istumatyössä
- pienten työpaikkojen keinoja liikunnan lisäämiseen ja terveellisen ravitsemuksen edistämiseen.
- <https://www.ttl.fi/mars-matkalle-terveytta-tyopaikoille/>



# Promo@work -hanke tuottaa tietoa toimivasta ryhmänohjauskäytännöstä

ETU

- Oikeiden, videoitujen ryhmänohjaustilanteiden analyysiin perustuvia työkaluja ammattilaisille
  - Miten saan ryhmän osallistumaan keskusteluun?
  - Miten tuen ohjattavan asiakkaan muutosprosessia?
  - Miten mahdollistan vertaistuen muodostumista?
- <https://ohjausvuorovaikutus.fi/#target-groups>

## MITÄ ME TEEMME?



### OHJAUSTYÖN AMMATTILAISILLE

Analysimme aitoja ohjaustilanteita, joissa tavoitellaan terveellisten elintapojen ja työkyvyn tukemista. Näin tuotamme tietoa ja työvälineitä ohjaustyötä tekeville ammattilaisille.

[Lue lisää](#)



### LAAJALLE YLEISÖLLE

Olemme mukana kehittämässä mikroyrittäjille suunnattua Palaudu-mobiilisovellusta. Tuomme soveluksen kehittämiseen sosiaalipsykologista ja käyttäytymistieteellistä näkökulmaa.

[Lue lisää](#)



### PÄÄTTÄJILLE

Miten terveyttä edistetään työpaikoilla? Ja miten edistää sitä paremmin jatkossa? Tuotamme ohjeita työntekijöiden terveellisten elintapojen edistämiseen työpaikoille mm. polttäikkapapereiden analyysin pohjalta.

[Lue lisää blogikirjoituksesta](#)



### AKATEEMISILLE YLEISÖLLE

Analysimme ryhmämuotoista eintapa- ja työnohjausta keskusteluanalyttisestä näkökulmasta. Aineistoina käytämme videonauhauksia aidoista ohjaustilanteista.

[Tutustu tieteellisiin julkaisuihimme](#)

## UUSIMMAT JULKAISUT

Titinen, Sanni, Weiste, Elina, Vehviläinen, Sanna, Ruusuvuori, Johanna, Lusa, Sirpa, Laitinen, Jaana (2018) Reflektioinnin välttämistä ja vertaistukea. Tarinoiden tehtävät palo- ja pelastusalan lähijohtajien ryhmäohjauksessa. Aikuiskasvatus 38(3), 208-222.

Seppälä T., Hankonen N., Korkiakangas E., Ruusuvuori J. & Laitinen J. (2018). National policies for the promotion of physical activity and healthy nutrition in the workplace context: a behaviour change wheel guided content analysis of policy papers in Finland. BMC Public Health

KATSO JULKAISUMME

KATSO KONFERENSSIESITYKSET

# Terveydenhuollon työntekijät digimurroksessa. Yhteisöllisyyden ja asiakaslähtöisyyden uudet haasteet

- Osahanke 1: Terveydenhuollon työntekijöiden kokemukset digitalisoituvassa työympäristössä
- Osahanke 2: Videovälitteinen hoitotyö ja siinä ilmenevät kehittämiskohteet
- Aineistot: työntekijöiden haastattelut, videoidut hoitotilanteet (videovälitteinen kotihoito, videovälitteiset lääkärikonsultaatiot), havainnointi
- Yhteistyö kentän toimijoista ja asiantuntijoista koostuvan ohjausryhmän kanssa: osallistuvat työterveyshuollot, Kangasalan kunta, Lääkäriliitto, Pirkanmaan omaishoitajat
- Tutkijat saavat tietoa suoraan kentältä ja välittävät sitä suoraan kentälle (vierailut, ohjausryhmän kokoukset, aineistonkeruu)



# Työterveysneuvottelu työhön paluun tuessa

- **Miten työterveysneuvottelu toimii työhönpaluun tuen suunnittelun ja seurannan välineenä?**
- Millaisen neuvotteluprosessin kautta työhönpaluuseen liittyvät ratkaisut neuvottelun kuluessa tehdään?
- Millä tavoin neuvottelun eri osapuolet osallistuvat päätöksentekoon?
- Mistä työterveysneuvotteluissa puhutaan?
- Osallistujien kokemukset neuvottelun onnistumisesta?

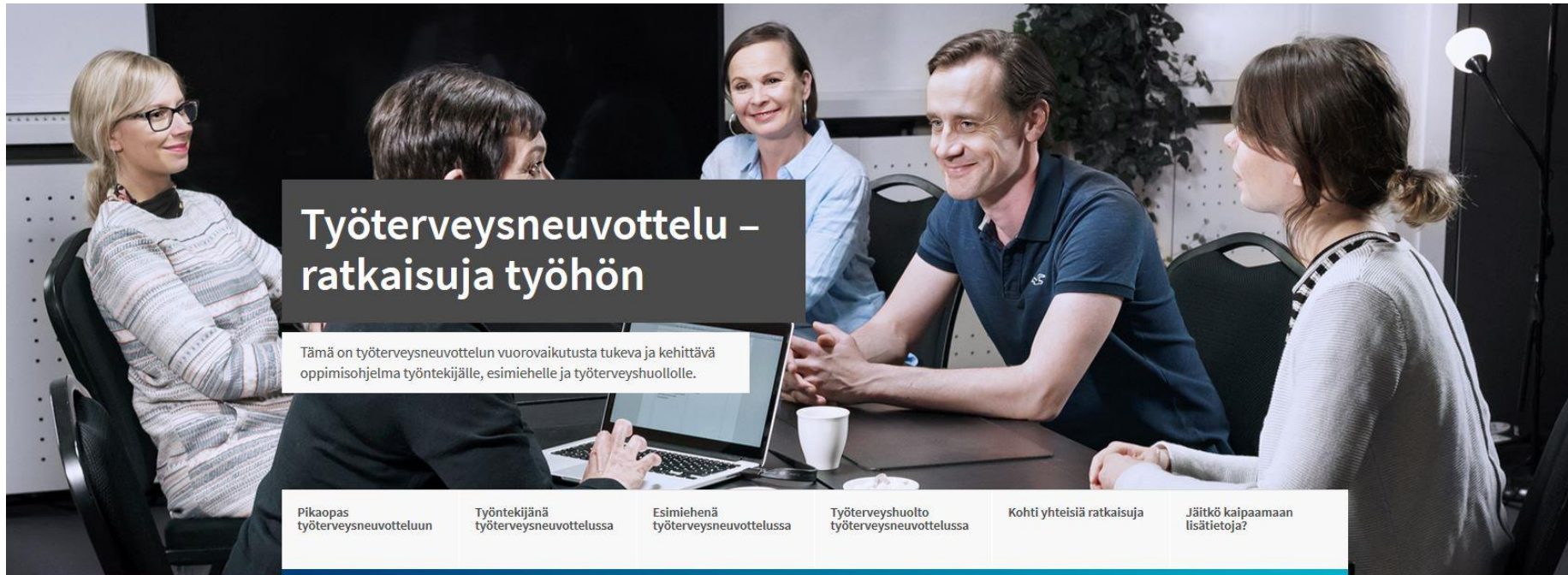
# Työpaketit

- **Työpaketti 1:  
Vuorovaikutusprosessi ja päätöksenteko**
- kuvataan työterveysneuvottelun vaiheet ja vaiheiden tehtävät kokouksen kulussa
- kuvataan työhönpaluuseen liittyvä päätöksentekoprosessi
- selvitetään, miten työhönpaluuseen liittyvät ratkaisut syntyvät neuvottelun kuluessa
- Kuvataan, miten eri osapuolet osallistuvat neuvotteluun

- **Työpaketti 2: Osallistujien odotukset ja kokemukset**
- arvioidaan työterveysneuvottelun hyödyllisyyttä työhönpaluun tukemisen välineenä
- selvitetään millaisia aiheita työterveysneuvotteluissa käsitellään ja kuka aiheita nostaa esiin



# Oppimisohjelma: Työterveysneuvottelu – ratkaisuja työhön



TU  
.36

## Kenelle?

Tämän ohjelman avulla sekä työntekijä, esimies että työterveyshuolto oppivat, miten neuvottelulla saavutetaan paras mahdollinen ratkaisu työntekijän työssä jatkamiselle alentuneesta työkyvystä huolimatta.

[www.ttl.fi/tyoterveysneuvottelu](http://www.ttl.fi/tyoterveysneuvottelu)

# Miten tutkimustietoa SOTE-kehityksen käyttöön?

- Tutkimusnäyttöön perustuvien suositusten laatiminen
- Autenttiseen SOTE-alan vuorovaikutukseen perustuvien tutkimuksessa löydettyjen hyvien käytänteiden levittäminen ammattilaisten ja päättäjien käyttöön
- Tutkimusongelmien ja –aiheiden yhteiskehittely tutkijoiden ja kentän toimijoiden yhteistyönä
- Tutkimusperustaiset, kentän toimijoiden kommentoimat opetusohjelmat
- **Tärkeää: Vuoropuhelun lisääminen yliopiston ja kentän toimijoiden välillä**

# KYSYMYKSIÄ? KOMMENTTEJA?

**Työterveysneuvottelu - kohti yhteisiä ratkaisuja**

Katso myöhemmin Jaa

Työterveyslääkäri Esimies Työntekijä

**Kiinnitä huomiota**

Miten työterveyslääkäri puheenjohtajan roolissa esittää avauskysymyksen ja kenen ääni keskustelussa kuuluu?

Näin tehdään astman ja nuhan...

Klikkaa ► -painiketta jatkaaksesi

WORKCAST Matkalla töihin

Riskit hallitaan kosteusolosuhteissa

0:04 / 10:23

- kuinka tutkimusperustaista palvelu- tai menetelmäkehittämistä toteutetaan eri ympäristöissä yhteistyössä kentän toimijoiden kanssa. Nyt käynnissä olevat hankkeesi Työsuojeluneuvottelu ja Näyttöön perustuva terveyden edistäminen työpaikoilla ovat mielestäni tästä hyviä esimerkkejä. Ja toisaalta ehkä myös se kuinka yliopistoyhteisön näkökulmasta on keskeistä, että yhteistyö sote-kentän toimijoiden kanssa tuottaa tieteellisesti korkeatasoista tutkimusta.
- 
- Tarkoituksena puheenvuoroilla on avata erityisesti yrityksille ja järjestöille sekä toki myös kaupungin ja julkisen sote:n toimijoille näkökulmia siihen, kuinka tutkitun tiedon tarve on suuri palvelujen ja palvelujärjestelmän kehittämisessä ja miten tätä voidaan toteuttaa. Suuressa kuvassa tarkoituksena on siis avata sitä, millaisia mahdollisuuksia uudenlaiseen, kattavaan yhteistyön rakentamiseen löytyy maakunnan, kuntien, yritysten, järjestöjen ja uuden korkeakoulun välillä.