

MuLiike!



Elintapojen muutokseen motivoivat palvelut

Miksi: Satakuntalaisten liikkumattomuus

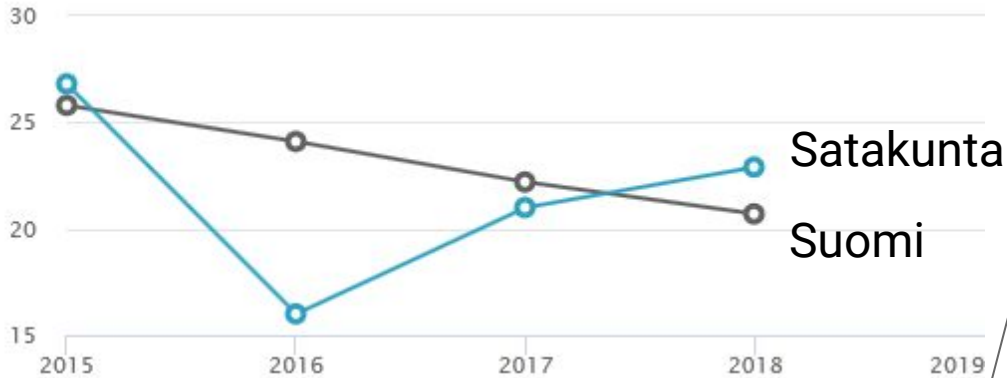
Mitä: “MuLiike!” - alustaratkaisu

Kenelle ja miten: Työikäiset, yksilölliset
“minä keskiössä” -käyttäjät ja kaikenlainen
kaupallisuus on sallittu

Alustan esikuvina on käytetty [Tinderiä](#),
[Brella](#), [Nuorisopassia](#) ja [Liikuntakaveria](#)



Elintapojen muutosten kustannusvaikutus



Satakuntalaisten vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus; **22,9 %**
20-64 v./ koko Suomi

Liikkumattomuuden aiheuttamat sote-kustannukset Satakunnassa
67,4 milj.€

Liikkumattomuuden aiheuttamat kokonaiskustannukset (töistä poissaolot, varhainen eläköityminen yms.)
235,9 milj.€
(SataLipake)



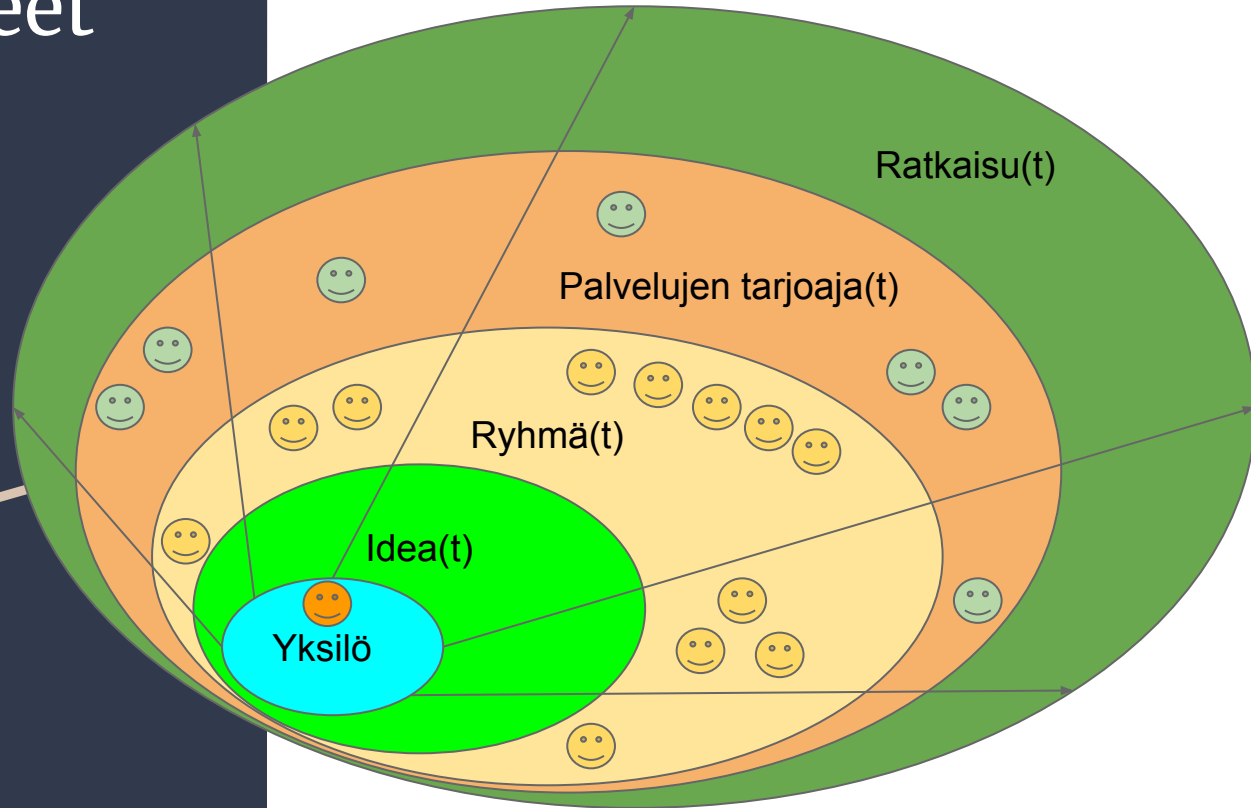
Alusta elintapamuutosten avuksi

Yksilö ⇒ idea tai tarve

Muita samanhenkisiä
yksilöitä ⇒
ryhmäliikkuja + ryhmän
tarpeet

Palveluntarjoajat ja
muut toimijat ⇒ ratkaisu

MuLiike! -alustan prosessin vaiheet



OTA YHTEYTTÄ:



MuLiike -tiimi:

Janne janne.harjamaki@gmail.com

Piia piia.astila@satasairaala.fi

Taina kilpelainentina@gmail.com

Marko marko.leino@tuni.fi

Annu annu.salminen@tuni.fi

Johanna johanna.toivola@sydan.fi