

YKSILÖ: Millaisissa fiiliksissä töissä?

Kysely sisältää erityyppisiä yksilön fiilisiin ja tunnetiloihin liittyviä väittämiä ja kysymyksiä. Valitse niistä teille sopivin tai sopivimmat. Älä missään tapauksessa käytä kaikkia kerralla. Jos suunnittelette jatkuvaa fiilismittausta, valitkaa yhdessä työntekijöiden kanssa siihen tulevat kysymykset ja väittämät – tai muokataa teille sopiva uusi kysely. Voit muokata sitä, mittaatko fiilistä juuri nyt, tänään, tällä viikolla tai yleensä sanavalinnoin tai ohjeistamalla erikseen vastaajia.

Ole hyvä ja arvioi, millainen työfiiliksesi on juuri nyt.



Miten kuvailisit tämänhetkistäsi työfiilistäsi muutamalla sanalla?

Oletko tyytyväinen siihen, millä työfiiliksellä olet juuri nyt?

En. Haluaisin olla paremmalla fiiliksellä.

Ehkäpä tämä riittää. Tämä on ihan ok fiilis.

Kyllä. Tämä on mukava fiilis.

Mikä saa sinut olemaan juuri tällä fiiliksellä?

Onko tämänhetkinen työfiiliksesi sinulle tyyppillinen vai epätyypillinen, jos ajattelet viimeistä noin kuukautta?

Erittäin tyyppillinen. Sama fiilis päivästä toiseen.

Melko tyyppillinen.

Ei tyyppillinen eikä epätyypillinen.

Melko epätyypillinen.

Erittäin epätyypillinen. Yleensä olen ihan eri fiiliksissä.

Jos ensi yönä tapahtuisi työpaikallasi ihme ja sen seurauksena olisit aivan huippu-työfiiliksessä, mitä olisi tapahtunut/mitkä asiat olisivat muuttuneet työpaikallasi?

Mitkä ovat kolme akuuteinta korjaustoimenpidettä, jotka pitäisi tehdä, että työfiiliksesi olisi parempi?

Miten tärkeää on, että em. korjaustoimenpiteisiin ryhdytään mahdollisimman nopeasti?

<input type="checkbox"/>	Erittäin tärkeää
<input type="checkbox"/>	Melko tärkeää
<input type="checkbox"/>	Ei kovin tärkeää
<input type="checkbox"/>	Ei ollenkaan tärkeää

Haluaisitko keskustella esimiehesi kanssa kahden kesken siitä, mikä voisi parantaa työfiilistäsi?

<input type="checkbox"/>	Kyllä
<input type="checkbox"/>	En

Haluaisitko, että keskustelisimme yhdessä työporukalla sitä, miten työfiilistä voitaisiin parantaa työpaikalla?

<input type="checkbox"/>	Kyllä
<input type="checkbox"/>	En

Vinkki! Edellä olevat korjauksiin ja parantamiseen liittyvät kyselyt voit helposti muokata eri aihealueisiin liittyviksi.

Millaisten asioiden olet huomannut tukevan hyvää työfiilistäsi? Millaisia keinoja sinulla itselläsi on työfiiliksen nostattamiseen?

Miten hyvin seuraavat tunnetilat kuvaavat omaa työfiilistäsi?

	1= Ei kuvaa ollenkaan	2= Kuvaa vain vähän	3= Kuvaa melko selvästi	4= Kuvaa täysin
Energisyys	1	2	3	4
Tarmokkuus	1	2	3	4
Innostus	1	2	3	4
Inspiraatio	1	2	3	4
Ilo	1	2	3	4
Väsymys	1	2	3	4
Tylistsytyminen	1	2	3	4
Turhautuminen	1	2	3	4
Välinpitämättömyys	1	2	3	4
Stressaantuneisuus	1	2	3	4

Miten tyytyväinen olet siihen, mikä työfiiliksesi on?



Millaisissa tilanteissa/olosuhteissa sinä itse olet erityisen hyvällä fiiliksellä töissä?

Millaisissa tilanteissa/olosuhteissa teidän työpaikallanne vallitsee erityisen hyvä fiilis?
