

SPORT UNI

ASIAKKAAN TAUSTATIETOLOMAKE

* Pakolliset kohdat

Päivämäärä

* Nimi

* Sähköposti

* Sukupuoli

* Ikä

* Korkeakoulu

* Opiskelija Henkilökunnan jäsen

Paino

Pituus

Mistä sait tietoa liikuntaneuvonnasta/kuntosalihjauksesta:

*Liikuntatausta lyhyesti / suosikkilajit:

*Mahdolliset liikuntaa rajoittavat tekijät, vammat, sairaudet:

*Tavoitteet omalle liikuntaharrastukselle:

*Realistinen liikuntamäärä (liikuntakertaa tai minuuttia viikossa):

*Omat toiveet liikuntaneuvontaan/kuntosalihjaukseen:

Muuta kommentoitavaa: