SPORT UNI

SportUni Ryhmäliikuntatunnit kevät 2020

Kauppi

	Tunti/Viikko	7.-12.1.	13.-19.1.	20.-26.1.	27.1.-2.2	3.-9.2.	10.-16.2.	17.-23.2.	24.2.-1.3	2.-8.3.	9.-15.3.	16.-22.3.	23.-29.3.	30.3.-5.4	6.-12.4.	13.-19.4.	20.-26.4.	27.-29.4.	KA
MAANANTAI																			
16.30	**Pump!**	-	23	29	27	29										-			27
17.30	**Putkirullaus**	-	9	7	7	7										-			8
18.30	**Intervalspin**	-	11	19	18	17										-			16
19.30	**Balance**	-	11	11	10	10										-			11
TIISTAI																			
14.45	**Pilates**	22	26	15	21	6													18
16.00	**RVP**	14	23	-	35	20													23
17.00	**Spin**	19	18	-	16	13													17
KESKIVIIKKO																			
8.00	**Spin**	5	11	15	14	15													12
16.30	**Kiinteytys**	17	28	21	22														22
17.30	**Hiit**	1	4	4	2														3
18.00	**Dancemix**	6	8	7	7														
TORSTAI																			
17.00	**Pump!**	21	26	25	27													-	25
18.00	**Zumba**	18	23	23	17													-	20
PERJANTAI																			
15.00	**Spin**	18	17	19	17										-			-	18
		141	238	195	240	117	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	62