

Niitty-hanke 2018–2020

<https://projects.tuni.fi/niitty/>
www.facebook.com/niittyhanke/

Projektipäällikkö Irmeli Nieminen. E-mail: irmeli.nieminen@tuni.fi
Asiantuntija Anna Aikasalo. E-mail: anna.aikasalo@tuni.fi
Asiantuntija Jasmin Kaljadin. E-mail: jasmin.kaljadin@tampere.fi

Lähteet ja lisätietoa:

Mannerheimin lastensuojeluliitto. Vanhempainnetti. Saatavilla: www.mll.fi/vanhemmille

Kuvat: www.pixabay.com



Niitty – Vertaisohjattu
perhevalmennusmalli maahanmuuttajille

ELEKTRONIIKKA JA PIKKULAPSEN RUUTUAIKA



ALLE 1-VUOTIAS EI TARVITSE LAINKAAN ELEKTRONIIKKAA JA MEDIAA

Vanhempien kannattaa kiinnittää jo vauva-aikana huomiota omaan puhelimen, tietokoneen ja television käyttöön, sillä se saattaa viedä huomion pois vauvasta ja häiritä vauvaa.

Kovat äänet ja räikeät valot saavat vauvan usein valpastumaan liikaa. Ne kiinnostavat jo pientä vauvaa, mutta vauvan aivot eivät ole kypsyneet vastaanottamaan tällaisia ärsykeitä.



Lapset pitävät puhelimesta, tietokoneista, tableteista ja muusta elektroniikasta. Lapsen aivojen kehityksen kannalta on kuitenkin tärkeämpää olla vuorovaikutuksessa, liikkua ja ulkoilla.

Suomessa on suositus, että elektroniikkaan käytettävä aika on korkeintaan sama kuin liikuntaan ja ulkoiluun käytettävä aika.

Vauvan aivot eivät ole vielä valmiit vastaanottamaan elektroniikasta tulevia ärsykeitä!

Aikuinen on vastuussa siitä, kuinka paljon lapsi katselee ruutuja ja mitä sisältöä hän näkee!

Alle 2-vuotiaan ruutuaika tulisi rajata vain hyvin pieniin hetkiin. Aikuisten on valvottava, että lasten käyttämien pelien ja muiden sovellusten ja nettisivujen sisällöt ovat lapselle sopivia.

Lapsen puhe kehittyy paremmin vuorovaikutuksessa läheisen aikuisen kanssa kuin videoita katsellessa. Kirjojen katseleminen ja tutkiminen yhdessä on lapselle hyväksi. Näin lapsi oppii ymmärtämään puhetta ja myös puhumaan itse ja saa käytettyä kaikkia aistejaan hyväksi.

