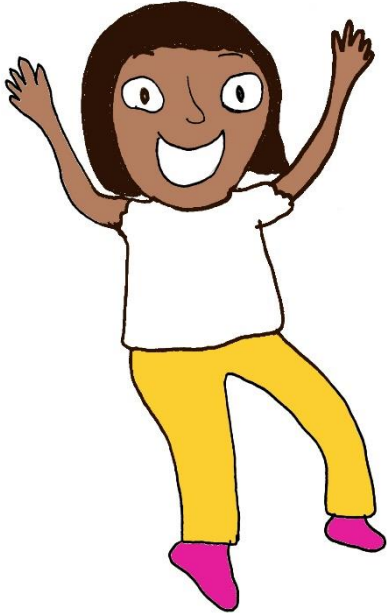




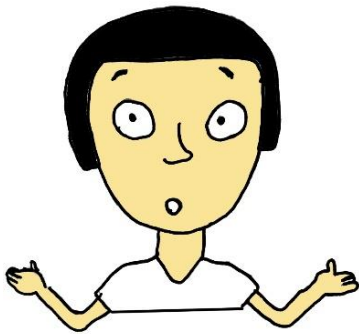
Tunnekortit ohjaajien käyttöön



Hienoa, että otat Niitty-hankkeen tunnekortit käyttöön! Tulosta kortit värillisenä ja yksipuolisena tulosteena ja leikkaa viivoja pitkin. Kortit kannattaa laminoida, jotta ne säilyvät paremmin käytössä.

Tunnekortit sopivat sekä yksilö- että ryhmätapaamisiin. Voit itse miettiä, miten kortit parhaiten sopivat juuri Sinun käyttöösi! Tässä kuitenkin joitakin esimerkkejä:

- Tunnekortteja voi käyttää keskusteltaessa erilaisista tunteiloista ja tunteiden ilmaisusta.
- Tunnekortteja voi hyödyntää kaikkien raskausaikaan ja pikkulapsiperheisiin liittyvien aiheiden käsittelyyn (esimerkiksi mitä tunteita synnytys/imetys/vanhemmuus herättää).
- Ryhmätoiminnassa ohjaaja levittää tunnekortit pöydälle ja pyytää osallistujia valitsemaan, millaisella mielellä on tänään ja miltä tuntuu tulla ryhmään. Jokainen kertoo omasta tunnekortistaan. Tunnekortteja voi myös hyödyntää ryhmäkerran arvioimiseen kysyen, millaisella mielellä lähtee pois tänään tai mikä tunne ryhmäkerrasta jäi.



Lisätietoja hankkeesta löydät osoitteesta <https://projects.tuni.fi/niitty/>

Kuvat: Kristiina Hakala / Omillaan osuuskunta www.omillaan.fi

Tunnekorteissa kuvatut tunteet ja olotilat

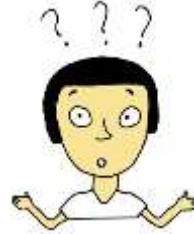
Tunteiden tunnistaminen vaatii aina tulkintaa, mutta näitä tunteita tai olotiloja korteilla on alun perin haettu. Ohjaustyössä tulkinnalle saa ja pitääkin jättää varaa. *Miksi valitsit kyseisen kortin ja mitä tunnetta se sinulle kuvastaa?*



energinen



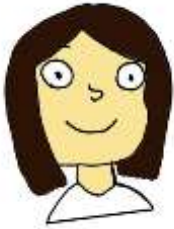
huolestunut



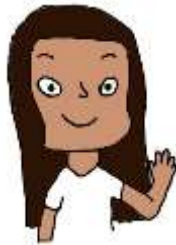
hämentynyt



iloinen



onnellinen



perushyvä fiilis



peloissaan



väsynyt



yksinäinen



yllättynyt



suuttunut



vihainen



rakastunut



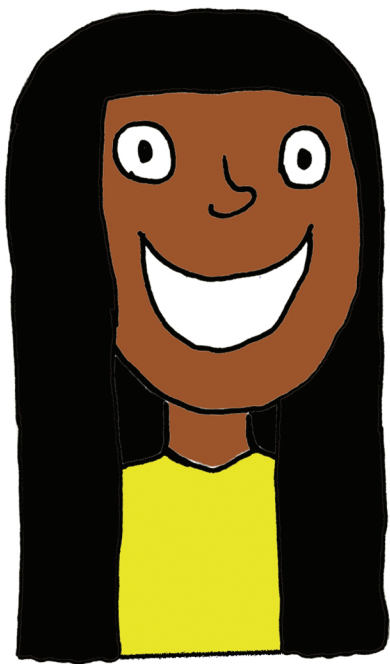
rauhallinen

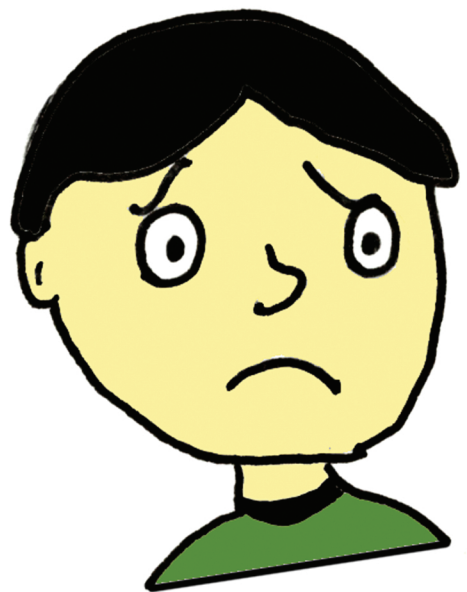
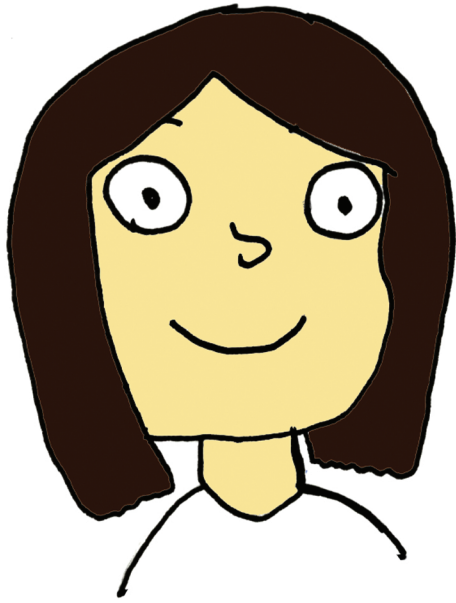


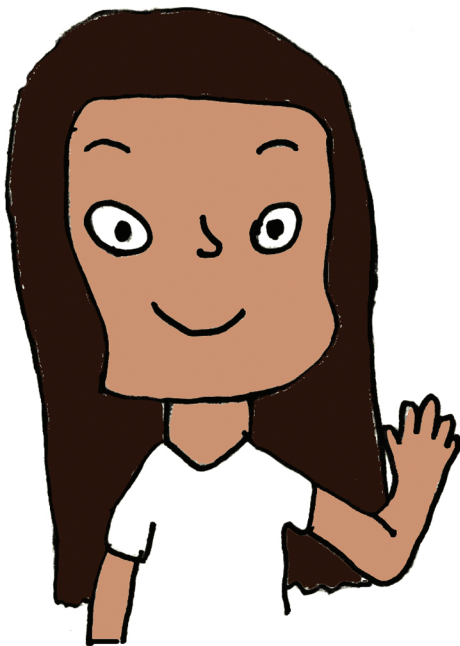
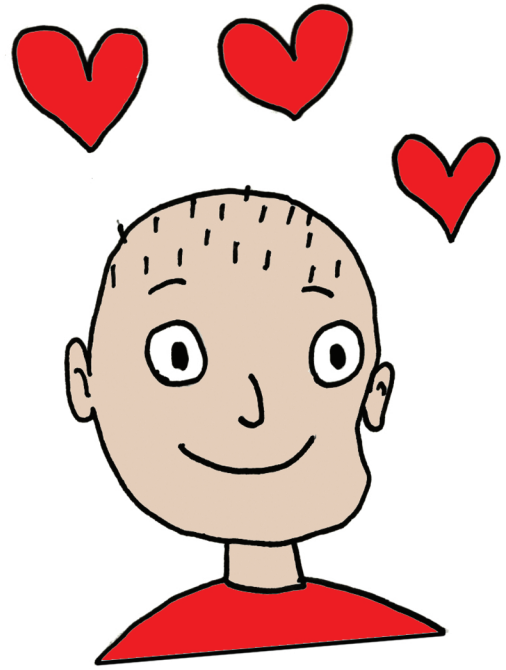
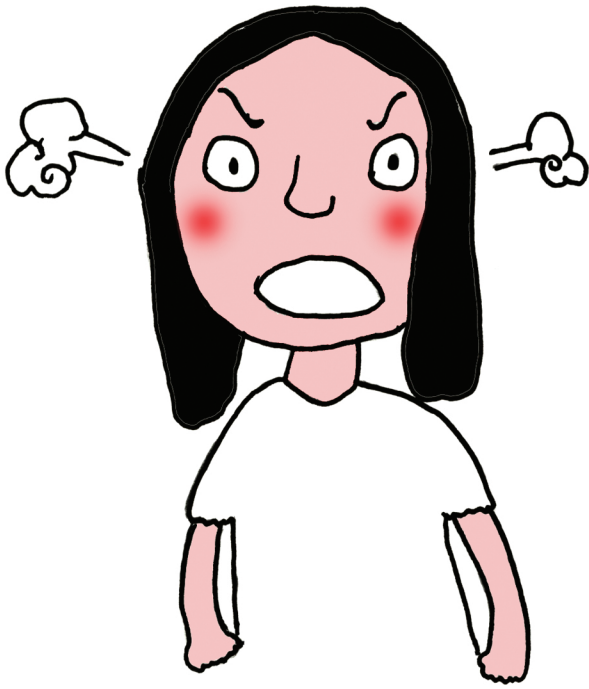
pettynyt



surullinen







z z z z

