

## Kuntosalien laite- ja välinelistaus

### Keskusta (TAU, Atalpa)

5.5.2020

#### ATALPAN KUNTOSALI, ISO

Lämmittelylaitteet	kpl	malli
Crosstrainer	6	Matrix
Soutulaite	2	Concept 2
Kuntopyörä	4	Matrix, Tomahawk, BodyBike
Juoksumatto	3	Matrix

#### Kuntosalilaitteet

	kpl	malli
Etureisilaite	1	Sygnum
Etureisilaite	1	Matrix
Takareisilaite	1	Sygnum
Rintapunnerrus	1	Gym80
Takareisi, maaten	1	Matrix
Jalkaprässi	1	Sygnum
Vaakapunnerrus, rinta	1	Sygnum
Ristitalja	1	Sygnum
Vaakasoutulaite, selkä	1	Matrix
Kyykkyräkki	1	Matrix
Ylätalja	1	Matrix
Ylätalja	1	Sygnum
Alatalja	1	Sygnum
Vartalonkierto	1	Sygnum
Lähentäjä	1	Sygnum
Loitontaja	1	Sygnum
Pohjeprässi, istuen	1	BH
Pystypunnerrus	1	Sygnum
Kevennetty leuanveto ja dippi	1	Gym80
Fitness Ergolina	1	BH
Selkälaitte	1	Sygnum
Vatsalaitte	1	Sygnum

#### Telineet, penkit, varusteet

	kpl	malli
Selkäpenkki	1	Gym80
Vatsapenkki	2	TechnoGym, Gym80
Levytankoja ja -painoja	8/130	
Käsiainoja	22	
Kahvakuulia	45	
Voimapyörä	2	
Rulla/Foam roller	4	
Jumppapallo	20	
Keppejä	5	
Step-lautoja	3	
Voimatankoja	5	
Voimapalloja (Venyttelysali)	4	
Puolapuut (venyttelysali)	2	Dinox
TRX (venyttelysali)	10	(settiä)
Penkkejä	2	
Pilatespallo	1	GymstickPro
Nyrkkeilyssäkki	1	Wrange
Nyrkkeilyhanskat	4	Wrange/Apollo (pari)
Iskutyyny, pyöreät	2	Hayashi
Tasapainolauta	2	
Hyppyboxi, puinen	1	
Puolipallo	1	Bosu
Mininopuut, puiset	2	Dinox Sport (pari)
Henkilövaaka	1	Brabantia

Vastuskuminauhoja

Hyppynaruja

#### ATALPAN KUNTOSALI, PIENI

Kuntosalilaitteet	kpl	malli
Selkäpenkki	1	
Penkki + tanko	2	Finndelta
V-dippeline	1	TechnoGym
Smith-laitte	2	Matrix
Kyykkyräkki	1	
Maastavetolaite	1	
Hauispenkki	1	Matrix
Säädettävät penkit	3	Gym80
Käsiainot 2kg-40kg	68	
Jalkaprässi	1	Sygnum
Leuanvetotanko	1	

#### MONITOIMISALIN VARASTON VÄLINEET

	kpl
Käsiainot 1kg-12kg	387
Voimatangot 4kg-7,5kg	91
Step-lautoja	63
Nyrkkeilyssäkkejä	9
Nyrkkeilyhanskoja	77
Patjoja, alustoja, mattoja	207
Rullia (foam roller)	45
Jooga-kuutioita	30
Kuminauhat, medium, heavy, extra heavy	88
Hulavanteita (osa puisia)	10
Keppejä	44
Painohulavanteita	3
Vilttejä (pilates/jooga)	35
Tennispalloja	61