

مشروع - نييتو (Niitty) 2018 - 2020

/https://projects.tuni.fi/niitty/

/www.facebook.com/niittyhanke/

رئيسة المشروع إرميلي نيمينين (Irmeli Nieminen).

البريد الإلكتروني: irmeli.nieminen@tuni.fi

الخبيرة آنا أيكاسالو (Anna Aikasalo).

البريد الإلكتروني: anna.aikasalo@tuni.fi

الخبيرة ياسمين كاليادين (Jasmin Kaljadin).

البريد الإلكتروني: jasmin.kaljadin@tampere.fi

المصادر ومعلومات إضافية:

رابطة مآبرهيم لحماية الطفل شبكة الوالدين. Vanhempainnetti. مُتاح: www.mll.fi/vanhemmille

الصور: www.pixabay.com



نييتو (Niitty) - نموذج التدريب العائلي الموجه من خلال دعم الأقران للمهاجرين

## الإلكترونيات والوقت الذي يقضيه الطفل الصغير أمام الشاشة

Elektroniikka ja pikkulapsen ruutu-aika



## الطفل الذي يقل عمره عن سنة واحدة لا يحتاج على الإطلاق إلى الإلكترونيات أو وسائل الإعلام

يُفضل أن يلفت الوالدين انتباههما منذ أن يكون الطفل رضيعاً إلى استعمالهما لهاتفهما الشخصي وجهاز الكمبيوتر والتلفزيون، لأنها من الممكن أن تستحوذ على الانتباه عن الطفل الرضيع وتزعج الطفل الرضيع.

الأصوات المرتفعة والأضواء الساطعة غالباً ما تجعل الطفل الرضيع في حالة تأهب زائدة عن الحد. فهي تُثير اهتمام الطفل الرضيع الصغير، ولكن مخ الطفل الرضيع لم ينضج بعد لاستقبال مثل هذه المحفزات.

الأطفال يحبون أجهزة الهاتف وأجهزة الكمبيوتر والأجهزة اللوحية والأجهزة الإلكترونية الأخرى. من الأهم على كل حال بالنسبة لتطور مخ الطفل أن يتعامل بشكل متبادل وأن يتحرك ويتجول في الهواء الطلق.

يُوصى في فنلندا بأن، الوقت الذي يتم استعمال الأجهزة الإلكترونية أثناءه، يتوجب أن يكون نفس طول الوقت الذي يتم أثناءه ممارسة الحركة والتجول في الهواء الطلق.

مخ الطفل غير جاهز بعد  
لاستقبال المحفزات  
القادمة من الإلكترونيات!

## الشخص الكبير مسؤول عن قدر مشاهدة الطفل للشاشات، وما هو المضمون الذي يُشاهده!

الطفل الذي عمره أقل من سنتين يتوجب تحديد الوقت الذي يقضيه أمام الشاشة إلى لحظات قصيرة جداً. يتوجب على الكبار مراقبة أن الألعاب التي يستخدمها الأطفال والتطبيقات ومضمون صفحات الإنترنت ملائمة للطفل.

كلام الطفل يتطور بشكل أفضل من خلال التعامل المتبادل مع الكبار المقربين منه، من مشاهدة مقاطع الفيديو. مشاهدة الكتب والبحث بها معاً، يُعتبر أمر جيد بالنسبة للطفل. بذلك يتعلم الطفل فهم الكلام وأن يتكلم بنفسه أيضاً، ويتمكن من استعمال جميع الحواس التي لديه بشكل جيد.

