

پروژه Niitty 2018-2020

[/https://projects.tuni.fi/niitty/](https://projects.tuni.fi/niitty/)

[/www.facebook.com/niittyhanke/](http://www.facebook.com/niittyhanke/)

مدیر پروژه Irmeli Nieminen: ایمیل: irmeli.nieminen@tuni.fi
متخصص Anna Aikasalo: ایمیل: anna.aikasalo@tuni.fi
متخصص Jasmin Kaljadin: ایمیل: jasmin.kaljadin@tampere.fi

منابع و اطلاعات بیشتر:

موسسه سلامت و رفاه فنلاند (THL). 2017.
.Terveystarkastukset lastenneuvolassa ja kouluterveydenhuollossa
.14 Opas .Menetelmäkäsikirja

Mannerheim League برای رفاه کودک. Vanhempainnetti.
قابل دسترسی: www.mll.fi/vanhemmille

عکس‌ها: www.pixabay.com



Niitty - تدوین مدل آموزش خانوادگی گروهی ویژه
مهاجرین

برقراری تعامل اجتماعی اولیه

Varhainen vuorovaikutus



یک نگاه، یک کلمه، یک لمس

- هر کاری که با کودک خود انجام دهید، تعامل اجتماعی اولیه محسوب می‌شود.
- هر تعامل اجتماعی اولیه، به کودک کمک می‌کند تا آنچه را که دوست دارد بیاموزد. کودک همچنین می‌آموزد که افراد دیگر چگونه هستند.
- والدین می‌توانند بر رشد و نمو کودک تأثیر بگذارند.
- لحظات کوچک بین کودک و والدین، اولین تعامل اجتماعی محسوب می‌شود.

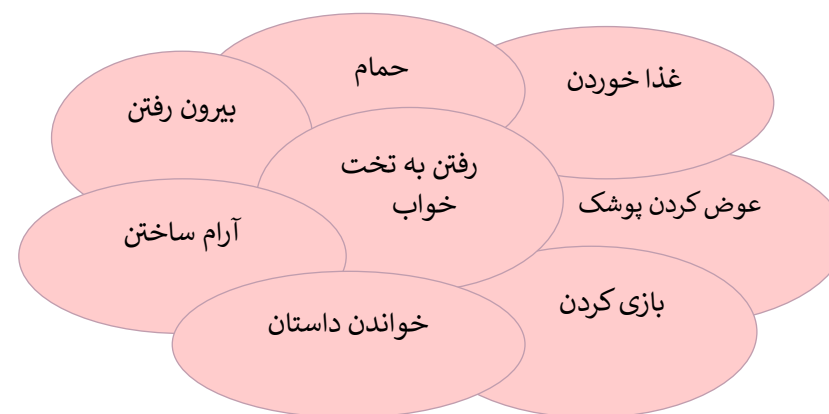


وجود یک وضعیت چالش برانگیز یا وقوع رویدادهای آسیب‌زا در زندگی والدین، ممکن است برقراری تعامل اجتماعی زودهنگام با کودک را دشوارتر سازد.

در این باره در کلینیک سلامت کودک صحبت کنید!

لحظات روزمره در کنار هم

با کودک صحبت کنید. به او بگویید چه کار می‌کنید. روی کارهای کودک نظارت داشته باشید و به پیام‌های او پاسخ دهید.



حضور والدین

- حائز اهمیت است که کودک وقت خود را با والدین بگذراند.
- کودک وقتی پدر یا مادر خوشحال است و از انجام کارها با هم لذت می‌برد متوجه می‌شود.
- کودکان و والدین متفاوت هستند. کارهای بسیاری وجود دارد که می‌توان با یکدیگر انجام داد.

برای والدین و کودک مهم است که یکدیگر را بشناسند و آنچه را که دوست دارند تمرین کنند.



تعامل اجتماعی



با کودک خود رو در رو برقرار نمایید. کودک به دنبال چهره‌های آشنا است.

به چشم کودک نگاه کنید. مهم است که کودک بداند شما او را می‌بینید و می‌شنوید.

حالت چهره خود را تغییر دهید مثلاً لبخند بزنید یا لب‌های خود را غنچه کنید. از نظر کودک، چهره والدین جذاب است. کودک تلاش خواهد کرد حالت چهره شما را تقلید کند. او می‌آموزد که حالات چهره به چه معنا است.

کودک را لمس کنید. یک تماس آرام و ایمن به کودک می‌آموزد که می‌تواند به والدین خود اعتماد کند.

کودک را نزدیک خود نگه دارید. نزدیکی تماس فیزیکی، کودک را آرام می‌کند و امنیت را برای او فراهم می‌نماید.

با کودک صحبت کنید. کودک فرق بین صدای والدین و صدای غریبه‌ها را متوجه می‌شود

صحبت با کودک، شروع رشد گفتاری اوست.



کودک گریه می کند

- کودک وقتی به چیزی احتیاج دارد گریه می کند.
- کودک می خواهد در کنار شما باشد.
- درک علت گریه کودک کمی زمان می برد.
- وقتی کودک گریه می کند، سریعاً به سراغ او بروید. کودک بلد نیست صبر کند.



علت گریه کودک را پیدا کنید.

کودک گرسنه است

-> به او غذا بدهید

کودک خسته است

-> به او کمک کنید بخوابد. کودک را ننگه دارید و او را لمس کنید.

کودک ادرار و مدفوع کرده است

-> پوشک او را عوض کنید

کودک همراهی می خواهد

-> به کودک نگاه کنید ، با او صحبت کنید. با کودک بازی کنید.



اگر خسته هستید و گریه کودک شما را آزار می دهد،

درخواست کمک کنید!

