

مشروع - نيريتو (Niitty)
[/https://projects.tuni.fi/niitty/](https://projects.tuni.fi/niitty/)
[/www.facebook.com/niittyhanke/](http://www.facebook.com/niittyhanke/)

رئيسة المشروع إرميلي نيمينين (Irmeli Nieminen).
 البريد الإلكتروني: irmeli.nieminen@tuni.fi
 الخبريرة أنا أيكاسالو (Anna Aikasalo).
 البريد الإلكتروني: anna.aikasalo@tuni.fi
 الخبريرة ياسمين كالجادين (Jasmin Kaljadin).
 البريد الإلكتروني: jasmin.kaljadin@tampere.fi



نيريتو (Niitty) - نموذج التدريب العائلي الموجه من خلال دعم الأقران للمهاجرين

التعامل المُتبادل المُبكر

المصادر ومعلومات إضافية:

مؤسسة الصحة والرفاهية (THL) 2017. الفحوصات الطبية في استشارات الطفولة والرعاية الصحية المدرسية. الكتاب العملي للوسائل والطرق. دليل 14.
 رابطة مأئرهم لحماية الطفل. شبكة الوالدين. (Vanhempainnetti). مُتاح: www.mll.fi/vanhempainnetti

الصور: www.pixabay.com

Varhainen vuorovaikus



اللحظات المشتركة أثناء الحياة اليومية

تحدثي مع الطفل الرضيع. أبلغي ما تفعليه.

تابعني ما يفعله الطفل الرضيع وأجبني على رسائله.

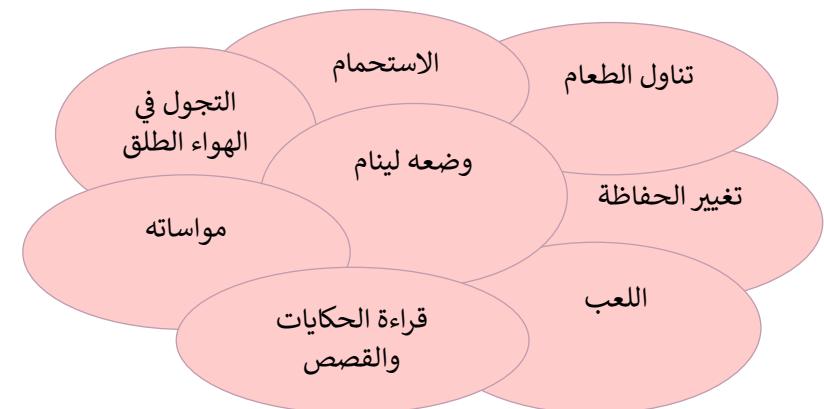
النظرة، العائلة، التلامس

- كل ما تفعله مع الطفل الرضيع يعتبر تعامل مُتبادل مُبكر.
- يتعلم الطفل الرضيع أثناء التعامل المُتبادل المُبكر كيف يكون هو نفسه. يتعلم الطفل الرضيع أيضاً كيف هم الآنساء الآخرين.
- بإمكان الوالدين التأثير في نمو الطفل وتطوره.
- التعامل المُتبادل المُبكر هو عبارة عن لحظات قصيرة مشتركة فيما بين الطفل الرضيع والوالد/والوالدة.



الوضع المعيشى الصعب
أو الأحداث الصادمة في
حياة الوالدين من الممكن
أن تُصعب من التعامل
المُتبادل المُبكر مع الطفل
الرضيع.

تحدثي عن ذلك لدى
استشارات الأمومة
والطفولة!
سوف تحصلني على
المساعدة!



حضور الوالد/والدة

- من المهم بالنسبة للطفل الرضيع أن يكون مع الوالد/والدة.
- يلاحظ الطفل الرضيع عندما يكون الوالد/والدة سعيداً، ويستمتع بالأفعال المشتركة.
- الطفل الرضيع والوالدين مختلفين. من الممكن القيام معًا بأمور مختلفة.

من المهم بالنسبة للأب / الأم والطفل الرضيع التعرف على بعضهم البعض والتدريب معًا على ما يُعجبهم.



التفاعل والتعامل المتبادل

كوني مقابلة لطفلك وجهًا لوجه. يبحث الطفل بنظراته عن أوجه مألوفة. **أنظري إلى أعين الطفل.** من المهم بالنسبة للطفل أنك تريه وتسمعيه.

اصنعي تعابير متنوعة للوجه كالابتسام أو تدوير الشفتيين. من وجهاه نظر الطفل الرضيع أن وجه الوالد/والدة مثير للاهتمام. يفعل الطفل الرضيع نفس تعابير الوجه مثلك. يتعلم الطفل الرضيع ما تعنيه تعابير الوجه.

الم nisi الطفل الرضيع. اللمس اللطيف والأمن يوعز للطفل أنه بإمكانه الالئق في الوالد/والدة.

ابقِي الطفل بحث يكُون قربياً منك. القرب الجسدي يجعل الطفل هادئاً وينحنه الأمان.

تكلمي مع الطفل الرضيع. الطفل يميز صوت الوالد/والدة من صوت الشخص الغريب. هو يفهم ما تتكلمية وبأي صوت. هو يتبع باهتمام عندما تتكلمين معه.

التكلم مع الطفل هو عبارة عن بداية تطور الكلام.



الطفل الرضيع يبكي

عندما يبكي الطفل الرضيع فإنه يحتاج إلى شيء مُعين.

-

الطفل الرضيع يريد أن يكون بالقرب من الوالد/والدة.

-

فهم بكاء الطفل يتم من خلال التعلم على ذلك.

-

عندما يبكي الطفل الرضيع فإذا هي عند الطفل الرضيع حالاً
الطفل الرضيع لا يستطيع الانتظار.

-

أنظري إلى الطفل الرضيع والمسيه وتحدي معه.

-



استوضحي سبب بكاء الطفل الرضيع.



الطفل الرضيع جوعان.

—> اعطيه طعاماً

الطفل الرضيع مُتعباً

—> ساعدي الطفل الرضيع كي ينام. أبقي
الطفل في الحضن والمسيء.

من الممكن أن يكون الطفل الرضيع قد تبول
أو تبرز.

—> غيري الحفاظة

الطفل الرضيع يريد أن يكون بصحبة شخص

—> أنظري إلى الطفل الرضيع، تحدي مع
الطفل الرضيع.

إذا كنتِ أنت نفسك مُتعبة، وبكاء الطفل يُزعجك،

فأطلب المساعدة!

