

پروژه Niitty 2018-2020

[/https://projects.tuni.fi/niitty/](https://projects.tuni.fi/niitty/)

[/www.facebook.com/niittyhanke/](https://www.facebook.com/niittyhanke/)

مدیر پروژه Irmeli Nieminen. ایمیل: irmeli.nieminen@tuni.fi
 متخصص Anna Aikasalo. ایمیل: anna.aikasalo@tuni.fi
 متخصص Jasmin Kaljadin. ایمیل: jasmin.kaljadin@tampere.fi



Niitty - تدوین مدل آموزش خانوادگی گروهی ویژه
 مهاجرین

چه موقع برای زایمان به بیمارستان برویم؟

Milloin lähteä synnyttämään?

منابع و اطلاعات بیشتر:

منطقه بیمارستانی Pirkanmaa. Synnytyksen käynnistyminen.
 قابل دسترس: https://www.tays.fi/fi-fi/raskaus_ja_synnytys/Synnytys/
 Synnytyksen_kaynnistytminen

عکس‌ها:

پروژه Niitty / Johanna Muurinen، دانشگاه علوم کاربردی تامپره (Tampere)



اگر حاملگی شما به طور طبیعی پیش رفته است، در صورت وقوع یکی از موارد زیر باید برای زایمان به بیمارستان بروید:

- به طور منظم انقباض دارید یا
- کیسه آب شما پاره شده است

انقباضات منظم بدان معنی است که:

انقباضات شما به طور مرتب به مدت 2 ساعت ادامه دارد، این انقباضات به فاصله 5 دقیقه از هم رخ می دهند و یک انقباض به مدت حدودا 1 دقیقه در هر بار به طول می انجامد.

نیازی به عجله نیست، می توانید وقت خود را در خانه بگذرانید و منتظر بمانید تا انقباضات قوی تر شوند.

قبل از مراجعه به بیمارستان، صبر کنید تا انقباضات معیارهای فوق را داشته باشید یا به هر صورت احساس ناراحتی کنید.

انقباض چه حسی دارد؟

شکم شما به طور آبی سفت می شود

تنگی یا سنگینی را در شکم خود احساس می کنید

این درد شبیه درد شکم در زمان قاعدگی است

فقط انقباضات دردناک نشانه زایمان است!

قبل از انقباضات واقعی ممکن است برخی دردهای کاذب زایمان بدون درد موسوم به انقباضات براکستون هیکس را تجربه کنید.

5 MINUUTTIA



کیسه آب شما پاره شده است

مایع آمنیوتیک طبیعی، شفاف یا صورتی رنگ است و ممکن است فقط به مقدار کم یا یک دفعه به مقدار زیادی وجود داشته باشد.

معمولاً انقباضات در طی چند ساعت پس از پاره شدن کیسه آب آغاز می شوند.

پس از پاره شدن کیسه آب، برای کسب راهنمایی و دستورالعمل ها با بخش اورژانس بیمارستان زایشگاه خود تماس بگیرید.

معمولاً مادران در طی 12 ساعت پس از پاره شدن کیسه آب خود برای زایمان به بیمارستان می روند.

شرایط زیر یک استثنا است و به این معنی است که شما باید فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید:

خونریزی واژن.

کودک حرکت نمی کند یا کمتر حرکت می کند.

مایع آمنیوتیک سبز رنگ یا خونی است.

مادر دچار درد مداوم و شدیدی است.

مادر به یک درد جدی ناگهانی مانند سردرد یا خارش شدید مبتلا شده است.

در صورت داشتن هرگونه نگرانی یا سوالی، لطفاً با کلینیک زایمان یا بخش فوریت های پزشکی زنان در منطقه خود تماس بگیرید!

