

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 16:30	Pump!	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 17:30	Jooga*	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 18:30	Intervallispin	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 16:00	Pump!	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 17:00	Combat	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 08:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 15:45	MobilityTr 45	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 16:30	Kiinteytys	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 17:30	Squat	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 18:00	Sixpack	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 16:00	Pilates	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 17:00	Pump!	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 18:00	Combat	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.09.2020 klo 15:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 16:30	Pump!	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 17:30	Jooga*	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 18:30	Intervallispin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 16:00	RVP*	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 17:00	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 08:00	Spin	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 15:45	MobilityTr 45	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 16:30	Kiinteytys	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 17:30	Squat	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 18:00	Sixpack	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 16:00	Pilates	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 17:00	Pump!	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 18:00	Combat	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.09.2020 klo 15:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 16:30	Pump!	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 17:30	Jooga*	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 18:30	Intervallispin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 16:00	RVP*	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 17:00	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 08:00	Spin	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 15:45	MobilityTr 45	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 16:30	Kiinteytys	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 17:30	Squat	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 18:00	Sixpack	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 16:00	Pilates	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 17:00	Pump!	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 18:00	Combat	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.09.2020 klo 15:00	Spin	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 14:00	Kiinteytys	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 15:00	Balance*	2	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 16:00	RVP*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 17:00	Iisikiinteytys*	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 18:00	HIIT	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 18:30	Puntti	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 19:30	Venytely*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 15:15	Kiinteytys	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 16:15	Kiinteytys* (hlöstö)	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 17:15	Zumba®	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 18:15	Xtreme	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 19:15	Putkirullaus*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 07:45	Jooga*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 15:15	Box&Body	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 16:15	Niska-selkä*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 17:15	Puntti	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 18:15	Attack	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 19:15	Sixpack	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 14:15	Balance*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 15:15	Kuntotanssi	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 17:15	Zumba®	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 18:15	RVP*	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 19:15	Venytely*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.09.2020 klo 15:00	Pilates	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.09.2020 klo 16:00	Dancemix	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.09.2020 klo 17:00	Puntti	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.09.2020 klo 10:30	Combat	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.09.2020 klo 11:00	RVP*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.09.2020 klo 12:00	Venytely*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.09.2020 klo 15:30	Puntti	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.09.2020 klo 16:30	Niska-selkä*	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 14:00	Kiinteytys	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 15:00	Balance*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 16:00	RVP*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 17:00	Iisikiinteytys*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 18:00	HIIT	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 18:30	Puntti	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 19:30	Venytely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 15:15	Kiinteytys	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 16:15	Kiinteytys* (hlöstö)	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 17:15	Zumba®	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 18:15	Xtreme	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 19:15	Putkirullaus*	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 07:45	Jooga*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 15:15	Box&Body	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 16:15	Niska-selkä*	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 17:15	Puntti	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 18:15	Attack	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 19:15	Sixpack	9

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 14:15	Balance*	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 15:15	Kuntotanssi	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 17:15	Zumba®	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 18:15	RVP*	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 19:15	Venyttely*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.09.2020 klo 15:00	Pilates	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.09.2020 klo 16:00	Dancemix	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.09.2020 klo 17:00	Puntti	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.09.2020 klo 10:30	Combat	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.09.2020 klo 11:00	RVP*	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.09.2020 klo 12:00	Venyttely*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.09.2020 klo 15:30	Puntti	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.09.2020 klo 16:30	Niska-selkä*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 14:00	Kiinteytys	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 15:00	Balance*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 16:00	Kiinteytys	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 17:00	Teho	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 18:00	HIIT	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 18:30	Puntti	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 19:30	Venyttely*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 15:15	Kiinteytys	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 16:15	Kiinteytys* (hlöstö)	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 17:15	Zumba®	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 18:15	Xtreme	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 19:15	Putkirullaus*	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 07:45	Jooga*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 15:15	Box&Body	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 16:15	Niska-selkä*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 17:15	Puntti	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 18:15	Attack	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 19:15	Sixpack	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 14:15	Balance*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 15:15	Kuntotanssi	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 17:15	Zumba®	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 18:15	RVP*	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 19:15	Venyttely*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.09.2020 klo 15:00	Pilates	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.09.2020 klo 16:00	Dancemix	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.09.2020 klo 17:00	Puntti	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.09.2020 klo 10:30	Combat	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.09.2020 klo 11:00	RVP*	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.09.2020 klo 12:00	Venyttely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.09.2020 klo 15:30	Puntti	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.09.2020 klo 16:30	Niska-selkä*	16
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 31.08.2020 klo 16:30	Kahvakuula	4
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 31.08.2020 klo 17:15	Kahvakuula	3
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 07.09.2020 klo 16:30	Kahvakuula	8

Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 07.09.2020 klo 17:15	Kahvakuula	2
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 14.09.2020 klo 16:30	Kahvakuula	7
Keskusta	Ulkokuntosali	Ma 14.09.2020 klo 17:15	Kahvakuula	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 16:00	Attack	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 17:00	RVP*	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.08.2020 klo 18:00	Balance*	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 15:00	Pump!	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 16:15	HIIT	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 17:00	Squat	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 17:30	Pushup	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 18:00	Sixpack	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.09.2020 klo 18:30	Venyttely*	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 08:00	Balance*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 16:00	Putkirullaus*	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 17:00	FuncTr	2
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.09.2020 klo 18:00	Combat	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 09:00	Pilates	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 16:00	Kiinteytys	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 17:00	Zumba®	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 18:00	Pump!	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.09.2020 klo 19:00	Venyttely*	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.09.2020 klo 15:00	Pump!	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.09.2020 klo 16:00	Zumba®	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 05.09.2020 klo 10:00	Combat	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 05.09.2020 klo 11:00	MobilityTr	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.09.2020 klo 17:00	Pump!	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 16:00	Attack	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 17:00	RVP*	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.09.2020 klo 18:00	Balance*	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 15:00	Pump!	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 16:15	HIIT	0
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 17:00	Squat	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 17:30	Pushup	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 18:00	Sixpack	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.09.2020 klo 18:30	Venyttely*	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 08:00	Balance*	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 16:00	Putkirullaus*	3
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 17:00	FuncTr	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.09.2020 klo 18:00	Combat	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 09:00	Pilates	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 16:00	Kiinteytys	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 17:00	Zumba®	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 18:00	Pump!	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.09.2020 klo 19:00	Venyttely*	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.09.2020 klo 15:00	Pump!	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.09.2020 klo 16:00	Zumba®	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 12.09.2020 klo 10:00	Combat	9

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 12.09.2020 klo 11:00	MobilityTr	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.09.2020 klo 17:00	Pump!	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 16:00	Attack	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 17:00	RVP*	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.09.2020 klo 18:00	Balance*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 15:00	Pump!	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 16:15	HIIT	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 17:00	Squat	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 17:30	Pushup	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 18:00	Sixpack	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.09.2020 klo 18:30	Venyttely*	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 08:00	Balance*	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 16:00	Putkirullaus*	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 17:00	FuncTr	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.09.2020 klo 18:00	Combat	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 09:00	Pilates	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 16:00	Kiinteytys	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 17:00	Zumba®	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 18:00	Pump!	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.09.2020 klo 19:00	Venyttely*	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.09.2020 klo 15:00	Pump!	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.09.2020 klo 16:00	Zumba®	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 19.09.2020 klo 10:00	Kiinteytys	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 19.09.2020 klo 11:00	MobilityTr	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.09.2020 klo 17:00	Pump!	16
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 31.08.2020 klo 16:00	Sweat*	2
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 07.09.2020 klo 16:00	Sweat*	3
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 14.09.2020 klo 16:00	Sweat*	2