

Miten hyödynnät virtuaalista perhevalmennusta työssäsi?

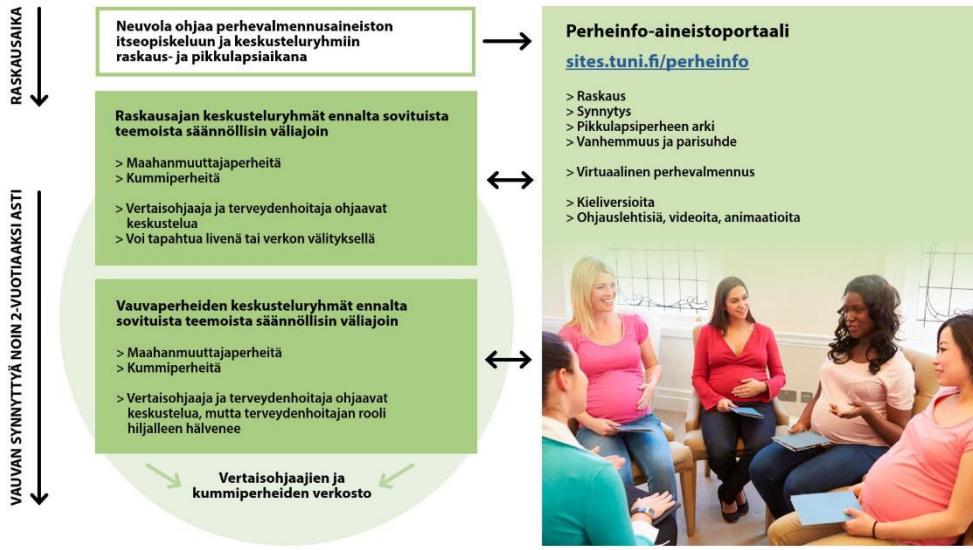


Virtuaalisessa perhevalmennuksessa voidaan hyödyntää käänteisen oppimisen ideaa.

Raskausaikana:

- Ohjaa lasta odottavat maahanmuuttajaperheet neuvolasta katsomaan tietyt perhevalmennusvideot itsenäisesti kotona ja tulemaan ryhmätapaamiseen keskustelemaan ja esittämään mieltä painavia kysymyksiä
- Järjestä ryhmätapaaminen kasvotusten tai etänä (esim. teams)
- Ryhmätapaaminen mahdollistaa vertaistuen. Tulkkeja saa käyttää, mutta vuorovaikutuksen onnistumiseksi max 2 tulkkia per ryhmä.
- Keskusteluhetkeä ohjaa terveydenhoitajan työparina maahanmuuttajataustainen vertaisohjaaja
 - o vertaisohjaajalla EI tarvitse olla terveydenhuoltoalan koulutusta vaan hän kertoo omista kokemuksistaan
 - o vertaisohjaaja voi olla esim. neuvolan toinen maahanmuuttajataustainen asiakas, joka on aiemmin saanut lapsen
 - o Myös kantasuomalaisia kummiperheitä voi osallistua ryhmään kotoutumisen edistämiseksi
- Ryhmissä tapahtuva keskustelu voi olla vapaamuotoista ja perheet itse nostavat keskusteluteemoja
- Kasvokkain tapahtuvassa ryhmätilanteessa voidaan harjoitella käytännössä esimerkiksi vauvanhoitotaitoja ja imetysasentoja.
- Keskustelukerrat voi ja kannattaakin etukäteen teemoittaa, esimerkiksi
 - o 1. kerta synnytykseen lähteminen ja synnytys
 - o 2. kerta synnytyksestä toipuminen ja imetys
 - o 3. Vauvan ja vanhemmuus
- Myös muita aineistoportaalin materiaaleja kannattaa käyttää esitehtävinä tai herätteenä ryhmätapaamisissa.
- **Pienellä paikkakunnalla:**
 - o Hyödynnä videoita yksilövastaanoton lomassa ja käytä hyödyksesi Perheinfo-aineistoportaalin muuta materiaalia
 - o Ohjaa perheet katsomaan aineistoja etukäteen ja keskustele teemasta vastaanotolla

Perhelähtöinen perhevalmennus raskausajasta pikkulapsiaikaan



Perhelähtöisen perhevalmennuksen toteuttaminen



Kehitetyn perhevalmennusmallin kaavio kokonaisuudessaan



Tutustu Perheinfo-aineistoportaalin erilaisiin ohjausaineistoihin osoitteessa:

sites.tuni.fi/perheinfo

Lisätietoja Niitty-hankkeesta löydät:

projects.tuni.fi/niitty

