

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 17:00	Pump! LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 18:00	Power jooga LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 16:00	Squat LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 16:30	Sixpack LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 17:00	Intervallispin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 08:00	Spin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 16:15	Kiinteytys* (hlöstö) LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 17:30	Pump! LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 16:00	Pilates LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 17:30	RVP LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.10.2021 klo 08:00	Jooga* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.10.2021 klo 15:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 17:00	Pump! LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 18:00	Power jooga LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 16:00	Squat LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 16:30	Sixpack LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 17:00	Intervallispin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 08:00	Spin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 16:15	Kiinteytys* (hlöstö) LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 17:30	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 16:00	Pilates LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 17:30	RVP LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.10.2021 klo 08:00	Jooga* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.10.2021 klo 15:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 17:00	Pump! LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 18:00	Power jooga LS	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 15:00	Zumba® Step	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 16:00	RVP	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 17:00	Iisikiinteytys*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 18:00	HIIT	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 18:30	Puntti	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 19:30	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 16:15	Kiinteytys* (hlöstö)	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 17:15	Kiinteytys	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 18:15	Zumba®	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 19:15	Flow jooga	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 15:00	Kuntotanssi	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 16:00	Box&Body	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 17:00	Niska-selkä*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 18:00	Circuit*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 15:00	RVP	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 16:00	Aerobic	1	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 17:00	Xtreme	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 18:00	Putkirullaus*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.10.2021 klo 15:00	Dancemix	13	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.10.2021 klo 16:00	Pilates	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.10.2021 klo 10:30	Combat	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.10.2021 klo 11:30	RVP	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.10.2021 klo 12:30	Venyttely*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.10.2021 klo 16:00	Puntti	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.10.2021 klo 17:00	Niska-selkä*	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 15:00	Zumba® Step	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 16:00	RVP	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 17:00	Iisikiinteytys*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 18:00	HIIT	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 18:30	Puntti	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 19:30	Venyttely*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 16:15	Kiinteytys* (hlöstö)	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 17:15	Kiinteytys	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 18:15	Zumba®	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 19:15	Flow jooga	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 15:00	Kuntotanssi	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 16:00	Box&Body	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 17:00	Niska-selkä*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 18:00	Circuit*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 15:00	RVP	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 16:00	Aerobic	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 17:00	Xtreme	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 18:00	Putkirullaus*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.10.2021 klo 15:00	Dancemix	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.10.2021 klo 16:00	Pilates	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.10.2021 klo 10:30	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.10.2021 klo 11:30	RVP	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.10.2021 klo 12:30	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.10.2021 klo 16:00	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.10.2021 klo 17:00	Niska-selkä*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 15:00	Zumba® Step	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 16:00	RVP	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 17:00	Iisikiinteytys*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 18:00	HIIT	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 18:30	Puntti	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 19:30	Venyttely*	9	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 28.09.2021 klo 10:00	Intervallistep	0	Peruttu
Keskusta	Ulkokuntasali	Ti 28.09.2021 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	4	
Keskusta	Ulkokuntasali	Ti 05.10.2021 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 15:00	Circuit*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 17:00	RVP	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.09.2021 klo 18:00	Balance*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 15:00	Pump!	1	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 16:00	Step	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 17:00	Squat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 17:30	Pushup	17	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 18:00	Sixpack	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.09.2021 klo 18:30	Venyttely*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 16:00	Niska-selkä*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 17:00	FuncTr	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 29.09.2021 klo 18:00	Combat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 09:00	Pilates	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 17:00	Zumba®	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 18:00	Pump!	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 30.09.2021 klo 19:00	Venyttely*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.10.2021 klo 15:30	Jooga*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 02.10.2021 klo 11:00	Combat	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.10.2021 klo 17:00	Pump!	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 15:00	Circuit*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 17:00	RVP	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.10.2021 klo 18:00	Balance*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 15:00	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 16:00	Attack	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 17:00	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 17:30	Pushup	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 18:00	Sixpack	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.10.2021 klo 18:30	Venyttely*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 16:00	Niska-selkä*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 17:00	FuncTr	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.10.2021 klo 18:00	Combat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 09:00	Pilates	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 17:00	Zumba®	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 18:00	Pump!	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.10.2021 klo 19:00	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.10.2021 klo 15:30	Jooga*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 09.10.2021 klo 11:00	Combat	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.10.2021 klo 17:00	Pump!	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 15:00	Circuit*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 17:00	RVP	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.10.2021 klo 18:00	Balance*	16	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 27.09.2021 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 04.10.2021 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 11.10.2021 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1	