

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 17:00	Pump! LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 17:00	Intervallispin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 18:00	Sixpack LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 08:00	Spin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 17:30	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 16:00	Pilates LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 17:00	RVP LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.03.2022 klo 08:00	Venyttely* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.03.2022 klo 14:30	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 05.03.2022 klo 14:00	Pump!	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 17:00	Pump! LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 17:00	Intervallispin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 18:00	Sixpack LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 08:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 17:30	Pump! LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 16:00	Pilates LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 17:00	RVP LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.03.2022 klo 08:00	Jooga* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.03.2022 klo 14:30	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 12.03.2022 klo 14:00	Pump!	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 17:00	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 17:00	Intervallispin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 18:00	Sixpack LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 08:00	Spin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 17:30	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 16:00	Pilates LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 17:00	RVP LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.03.2022 klo 08:00	Jooga* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.03.2022 klo 14:30	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 19.03.2022 klo 14:00	Pump!	2	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 16:00	RVP	15	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 18:00	HIIT	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 18:30	Puntti	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 19:30	Venyttely*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 11:15	Circuit45*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 17:15	SportUniBody	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 18:15	Zumba®	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 19:15	Flowjooga	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 16:00	Box&Body	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 18:00	Circuit*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 15:00	RVP	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 16:00	Zumba®45	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 17:00	Xtreme	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 18:00	Balance*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.03.2022 klo 15:00	Dancemix	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.03.2022 klo 16:00	Pilates	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.03.2022 klo 17:00	Puntti	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.03.2022 klo 10:30	Combat	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.03.2022 klo 11:30	RVP	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.03.2022 klo 12:30	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.03.2022 klo 16:00	Puntti	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.03.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 16:00	RVP	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 18:00	HIIT	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 18:30	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 19:30	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 11:15	Circuit45*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 17:15	SportUniBody	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 18:15	Zumba®	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 19:15	Flowjooga	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 16:00	Box&Body	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 18:00	Circuit*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 15:00	RVP	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 16:00	Zumba®45	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 17:00	Xtreme	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.03.2022 klo 15:00	Dancemix	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.03.2022 klo 16:00	Pilates	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.03.2022 klo 17:00	Puntti	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.03.2022 klo 10:30	Combat	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.03.2022 klo 11:30	RVP	18	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.03.2022 klo 12:30	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.03.2022 klo 16:00	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.03.2022 klo 17:00	Balance*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 16:00	RVP	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 18:00	HIIT	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 18:30	Puntti	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 19:30	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 11:15	Circuit45*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 17:15	SportUniBody	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 18:15	Zumba®	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 19:15	Venyttely*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 16:00	Box&Body	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 18:00	Circuit*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 15:00	RVP	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 16:00	Zumba®45	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 17:00	Xtreme	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.03.2022 klo 15:00	Dancemix	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.03.2022 klo 16:00	Pilates	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.03.2022 klo 17:00	Puntti	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.03.2022 klo 10:30	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.03.2022 klo 11:30	RVP	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.03.2022 klo 12:30	Venyttely*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.03.2022 klo 16:00	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.03.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 16:00	FuncTr	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 17:00	RVP	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.02.2022 klo 18:00	Balance*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 15:00	RVP	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 17:00	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 17:30	Pushup	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 18:00	Sixpack	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.03.2022 klo 18:30	Venyttely*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 17:00	Pump!	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.03.2022 klo 18:00	Combat	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 17:00	Zumba®	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 18:00	HIIT	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.03.2022 klo 18:30	Pump!	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.03.2022 klo 10:00	Circuit*	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.03.2022 klo 14:45	Pilates	1	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.03.2022 klo 15:45	Jooga*	12	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 05.03.2022 klo 11:00	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 05.03.2022 klo 12:00	Venyttely*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.03.2022 klo 17:00	Pump!	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 16:00	FuncTr	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 17:00	RVP	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.03.2022 klo 18:00	Balance*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 15:00	RVP	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 17:00	Squat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 17:30	Pushup	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 18:00	Sixpack	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.03.2022 klo 18:30	Venyttely*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 17:00	Pump!	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.03.2022 klo 18:00	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 17:00	Aerobic	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 18:00	HIIT	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.03.2022 klo 18:30	Pump!	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.03.2022 klo 10:00	Circuit*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.03.2022 klo 14:45	Pilates	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.03.2022 klo 15:45	Venyttely*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.03.2022 klo 17:00	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 16:00	FuncTr	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 17:00	RVP	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.03.2022 klo 18:00	Balance*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 15:00	RVP	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 17:00	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 17:30	Pushup	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 18:00	Sixpack	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.03.2022 klo 18:30	Venyttely*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 17:00	Pump!	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.03.2022 klo 18:00	Combat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 17:00	Zumba®	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 18:00	HIIT	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.03.2022 klo 18:30	Pump!	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.03.2022 klo 10:00	Circuit*	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.03.2022 klo 14:45	Pilates	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.03.2022 klo 15:45	Jooga*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 19.03.2022 klo 11:00	Combat	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 19.03.2022 klo 12:00	Venyttely*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.03.2022 klo 17:00	Pump!	16	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 28.02.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 07.03.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1	
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 14.03.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	2	
Hervanta	Muu/Muu tila	La 12.03.2022 klo 11:00	Combat	0	Peruttu