

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 05.02.2022 klo 14:00	Pump!	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 17:00	Pump! LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 18:00	Balance*	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 17:00	Intervallispin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 18:00	Sixpack LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 08:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 17:30	Pump! LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 16:00	Pilates LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 17:00	RVP LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.02.2022 klo 08:00	Jooga* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.02.2022 klo 14:30	Spin	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 12.02.2022 klo 14:00	Pump!	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 17:00	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 17:00	Intervallispin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 18:00	Sixpack LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 08:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 17:30	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 16:00	Balance* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 17:00	RVP LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.02.2022 klo 08:00	Jooga* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.02.2022 klo 14:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 19.02.2022 klo 14:00	Pump!	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 17:00	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 17:00	Intervallispin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 18:00	Sixpack LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 08:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 17:30	Pump! LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 16:00	Pilates LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 17:00	RVP LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.02.2022 klo 08:00	Jooga* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.02.2022 klo 14:30	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 26.02.2022 klo 14:00	Pump!	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.02.2022 klo 10:30	Combat	11	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.02.2022 klo 11:30	RVP	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.02.2022 klo 12:30	Venyttely*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.02.2022 klo 16:00	Puntti	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.02.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 16:00	RVP	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 18:00	HIIT	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 18:30	Puntti	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 19:30	Venyttely*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 11:15	Circuit45*	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 17:15	SportUniBody	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 18:15	Zumba®	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 19:15	Flowjooga	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 16:00	Box&Body	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 18:00	Circuit*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 15:00	RVP	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 16:00	Zumba®45	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 17:00	Xtreme	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.02.2022 klo 15:00	Dancemix	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.02.2022 klo 16:00	Pilates	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.02.2022 klo 17:00	Puntti	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.02.2022 klo 10:30	Combat	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.02.2022 klo 11:30	RVP	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.02.2022 klo 12:30	Venyttely*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.02.2022 klo 16:00	Puntti	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.02.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 16:00	RVP	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 18:00	HIIT	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 18:30	Puntti	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 19:30	Venyttely*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 11:15	Circuit45*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 17:15	SportUniBody	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 18:15	Zumba®	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 19:15	Flowjooga	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 16:00	Box&Body	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 18:00	Circuit*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 15:00	RVP	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 16:00	Zumba®45	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 17:00	Xtreme	20

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.02.2022 klo 15:00	Dancemix	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.02.2022 klo 16:00	Pilates	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.02.2022 klo 17:00	Puntti	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.02.2022 klo 10:30	Combat	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.02.2022 klo 11:30	RVP	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.02.2022 klo 12:30	Venyttely*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.02.2022 klo 16:00	Puntti	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.02.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 16:00	RVP	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 18:00	HIIT	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 18:30	Puntti	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 19:30	Venyttely*	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 11:15	Circuit45*	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 17:15	SportUniBody	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 18:15	SportUniBody	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 19:15	Flowjooga	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 16:00	Box&Body	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 18:00	Circuit*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 15:00	RVP	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 16:00	Zumba®45	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 17:00	Xtreme	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.02.2022 klo 15:00	Dancemix	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.02.2022 klo 16:00	Pilates	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.02.2022 klo 17:00	Puntti	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.02.2022 klo 10:30	Combat	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.02.2022 klo 11:30	RVP	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.02.2022 klo 12:30	Venyttely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.02.2022 klo 16:00	Puntti	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.02.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 05.02.2022 klo 11:00	Box&Body	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 05.02.2022 klo 12:00	Venyttely*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.02.2022 klo 17:00	Pump!	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 16:00	FuncTr	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 17:00	RVP	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.02.2022 klo 18:00	Balance*	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 15:00	RVP	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 17:00	Squat	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 17:30	Pushup	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 18:00	Sixpack	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.02.2022 klo 18:30	Venyttely*	16

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	2
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 17:00	Pump!	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.02.2022 klo 18:00	Combat	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 17:00	Zumba®	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 18:00	HIIT	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.02.2022 klo 18:30	Pump!	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.02.2022 klo 10:00	Circuit*	2
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.02.2022 klo 14:45	Pilates	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.02.2022 klo 15:45	Jooga*	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.02.2022 klo 17:00	Pump!	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 16:00	FuncTr	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 17:00	RVP	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.02.2022 klo 18:00	Balance*	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 15:00	RVP	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 17:00	Squat	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 17:30	Pushup	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 18:00	Sixpack	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.02.2022 klo 18:30	Venyttely*	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 17:00	Pump!	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.02.2022 klo 18:00	Combat	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 17:00	Zumba®	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 18:00	HIIT	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.02.2022 klo 18:30	Pump!	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.02.2022 klo 10:00	Circuit*	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.02.2022 klo 14:45	Pilates	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.02.2022 klo 15:45	Jooga*	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 19.02.2022 klo 11:00	Xtreme	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 19.02.2022 klo 12:00	Venyttely*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.02.2022 klo 17:00	Pump!	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 16:00	FuncTr	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 17:00	RVP	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.02.2022 klo 18:00	Balance*	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 15:00	RVP	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 17:00	Squat	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 17:30	Pushup	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 18:00	Sixpack	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.02.2022 klo 18:30	Venyttely*	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 17:00	Pump!	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.02.2022 klo 18:00	Combat	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 17:00	Zumba®	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 18:00	HIIT	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.02.2022 klo 18:30	Pump!	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.02.2022 klo 10:00	Circuit*	8

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.02.2022 klo 14:45	Pilates	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.02.2022 klo 15:45	Jooga*	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 26.02.2022 klo 11:00	Xtreme	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 26.02.2022 klo 12:00	Venyttely*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.02.2022 klo 17:00	Pump!	17
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 07.02.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	2
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 14.02.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 21.02.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	3