

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 17:00	Pump! LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 17:00	Intervallispin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 18:00	Sixpack LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 08:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 17:30	Pump! LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 16:00	Pilates LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 17:00	RVP LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.03.2022 klo 08:00	Jooga* LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.03.2022 klo 14:30	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 26.03.2022 klo 14:00	Pump!	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 17:00	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 17:00	Intervallispin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 18:00	Sixpack LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 08:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 17:30	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 16:00	Pilates LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 17:00	RVP LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.04.2022 klo 08:00	Jooga* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.04.2022 klo 14:30	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 02.04.2022 klo 14:00	Pump!	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 17:00	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 17:30	Intervallistep	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 08:00	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 17:30	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 16:00	Jooga* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 17:00	RVP LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.04.2022 klo 08:00	Jooga* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.04.2022 klo 14:30	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 09.04.2022 klo 14:00	Pump!	0	Peruttu
TAMK	Muu/Muu tila 3	Ti 05.04.2022 klo 17:00	Intervallispin	0	Peruttu
TAMK	Muu/Muu tila 3	Ti 05.04.2022 klo 18:00	Sixpack LS	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	14	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 16:00	RVP	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 18:00	HIIT	2
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 18:30	Puntti	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 19:30	Venyttely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 11:15	Circuit45*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 17:15	SportUniBody	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 18:15	Zumba®	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 19:15	Balance*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 16:00	Box&Body	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 18:00	Circuit*	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 15:00	RVP	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 16:00	Zumba®45	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 17:00	Xtreme	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.03.2022 klo 15:00	Intervallistep	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.03.2022 klo 16:00	Pilates	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.03.2022 klo 17:00	Puntti	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.03.2022 klo 10:30	Combat	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.03.2022 klo 11:30	RVP	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.03.2022 klo 12:30	Venyttely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.03.2022 klo 16:00	Puntti	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.03.2022 klo 17:00	Balance*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 16:00	RVP	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 18:00	HIIT	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 18:30	Puntti	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 19:30	Venyttely*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 11:15	Circuit45*	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 17:15	SportUniBody	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 18:15	Zumba®	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 19:15	Flowjooga	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 16:00	Box&Body	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 18:00	Circuit*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 15:00	RVP	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 16:00	Zumba®45	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 17:00	Xtreme	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.04.2022 klo 15:00	Dancemix	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.04.2022 klo 16:00	Pilates	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.04.2022 klo 17:00	Puntti	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.04.2022 klo 10:30	Combat	13

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.04.2022 klo 11:30	RVP	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 02.04.2022 klo 12:30	Venyttely*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.04.2022 klo 16:00	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.04.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 16:00	RVP	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 18:00	HIIT	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 18:30	Puntti	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 19:30	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 11:15	Circuit45*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 17:15	SportUniBody	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 18:15	Zumba®	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 19:15	Flowjooga	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 16:00	Box&Body	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 18:00	Circuit*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 15:00	RVP	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 16:00	Zumba®45	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 17:00	Xtreme	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.04.2022 klo 15:00	Dancemix	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.04.2022 klo 16:00	Pilates	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.04.2022 klo 17:00	Puntti	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.04.2022 klo 10:30	Combat	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.04.2022 klo 11:30	RVP	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 09.04.2022 klo 12:30	Venyttely*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.04.2022 klo 16:00	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.04.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 16:00	FuncTr	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 17:00	RVP	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.03.2022 klo 18:00	Balance*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 15:00	RVP	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 17:00	Squat	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 17:30	Pushup	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 18:00	Sixpack	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.03.2022 klo 18:30	Venyttely*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 17:00	Pump!	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.03.2022 klo 18:00	Combat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 17:00	Zumba®	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 18:00	HIIT	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.03.2022 klo 18:30	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.03.2022 klo 10:00	Circuit*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.03.2022 klo 14:45	Balance*	2	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.03.2022 klo 15:45	Venyttely*	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 26.03.2022 klo 11:00	Combat	1
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 26.03.2022 klo 12:00	Venyttely*	3
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.03.2022 klo 17:00	Pump!	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 16:00	FuncTr	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 17:00	RVP	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.03.2022 klo 18:00	Balance*	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 15:00	RVP	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 17:00	Squat	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 17:30	Pushup	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 18:00	Sixpack	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.03.2022 klo 18:30	Venyttely*	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 17:00	Pump!	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.03.2022 klo 18:00	Combat	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 17:00	Zumba®	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 18:00	HIIT	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 31.03.2022 klo 18:30	Pump!	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.04.2022 klo 10:00	Circuit*	2
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.04.2022 klo 14:45	Pilates	3
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 01.04.2022 klo 15:45	Jooga*	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 02.04.2022 klo 11:00	Combat	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 02.04.2022 klo 12:00	Venyttely*	1
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 03.04.2022 klo 17:00	Pump!	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 16:00	FuncTr	2
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 17:00	RVP	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 04.04.2022 klo 18:00	Balance*	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 15:00	RVP	2
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 17:00	Squat	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 17:30	Pushup	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 18:00	Sixpack	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 05.04.2022 klo 18:30	Venyttely*	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 17:00	Pump!	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 06.04.2022 klo 18:00	Combat	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 17:00	Zumba®	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 18:00	HIIT	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 07.04.2022 klo 18:30	Pump!	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.04.2022 klo 10:00	Circuit*	0
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.04.2022 klo 14:45	Balance*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 08.04.2022 klo 15:45	Venyttely*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 09.04.2022 klo 11:30	Sixpack	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 09.04.2022 klo 12:00	Venyttely*	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 10.04.2022 klo 17:00	Pump!	27
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 21.03.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1

Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 28.03.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 04.04.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1