

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 17:00	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 17:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 18:00	Sixpack LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 08:00	Spin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 17:30	Pump! LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.04.2022 klo 16:00	Balance* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 14.04.2022 klo 17:00	RVP LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 17:00	Intervallispin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 18:00	Sixpack LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 08:00	Spin	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 17:30	Pump! LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 16:00	Pilates LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 17:00	RVP LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.04.2022 klo 08:00	Jooga* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.04.2022 klo 14:30	Spin	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 23.04.2022 klo 14:00	Pump!	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 15:30	PowerFascia45* LS	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 17:00	Pump! LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 17:00	Intervallispin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 18:00	Sixpack LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 08:00	Spin	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS (hlöstö)	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 17:30	Pump! LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 16:00	Pilates LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 17:00	WholeWorks* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.04.2022 klo 08:00	Jooga* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.04.2022 klo 14:30	Spin	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 16:00	RVP	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 18:00	HIIT	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 18:30	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 19:30	Venyttely*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 11:15	Circuit45*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	2	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 17:15	SportUniBody	8	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 18:15	Zumba®	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 19:15	Balance*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 16:00	Box&Body	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 18:00	Circuit*	8	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 14.04.2022 klo 15:00	Circuit*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 11:15	Circuit45*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	2	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 17:15	SportUniBody	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 18:15	Zumba®	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 19:15	Flowjooga	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 16:00	Box&Body	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 18:00	Circuit*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 15:00	RVP	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 16:00	Zumba®45	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 17:00	Xtreme	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	3	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.04.2022 klo 15:00	Dancemix	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.04.2022 klo 16:00	Pilates	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.04.2022 klo 17:00	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.04.2022 klo 10:30	Combat	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.04.2022 klo 11:30	RVP	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 23.04.2022 klo 12:30	Venyttely*	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.04.2022 klo 16:00	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.04.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 15:00	Zumba® Step45	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 16:00	RVP	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 17:00	SportUniEasyBody*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 18:00	HIIT	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 18:30	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 19:30	Venyttely*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 11:15	Circuit45*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 16:15	SportUniBody* (hlöstö)	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 17:15	SportUniBody	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 18:15	Zumba®	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 19:15	Flowjooga	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 16:00	Box&Body	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 18:00	Circuit*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 15:00	RVP	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 16:00	Zumba®45	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 17:00	Xtreme	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 18:00	Putkirullaus*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.04.2022 klo 15:00	Dancemix	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.04.2022 klo 16:00	Pilates	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.04.2022 klo 17:00	Puntti	14	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 16:00	FuncTr	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 17:00	RVP	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 11.04.2022 klo 18:00	Balance*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 15:00	RVP	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 17:00	Squat	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 17:30	Pushup	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 18:00	Sixpack	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 12.04.2022 klo 18:30	Venyttely*	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 17:00	Pump!	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 13.04.2022 klo 18:00	Combat	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 15:00	RVP	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 17:00	Squat	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 17:30	Pushup	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 18:00	Sixpack	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 19.04.2022 klo 18:30	Venyttely*	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 17:00	Pump!	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 20.04.2022 klo 18:00	Combat	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 17:00	Zumba®	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 18:00	HIIT	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 21.04.2022 klo 18:30	Pump!	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.04.2022 klo 10:00	Circuit*	2
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.04.2022 klo 14:45	Pilates	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 22.04.2022 klo 15:45	Jooga*	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 23.04.2022 klo 11:00	Xtreme	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 23.04.2022 klo 12:00	Venyttely*	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 24.04.2022 klo 17:00	Pump!	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 16:00	Wappubailut	0
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 17:00	RVP	0
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 25.04.2022 klo 18:00	Balance*	0
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 15:00	RVP	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 16:00	Zumba® Step45	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 17:00	Squat	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 17:30	Pushup	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 18:00	Sixpack	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 26.04.2022 klo 18:30	Venyttely*	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 16:00	Niska-selkä*	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 17:00	Pump!	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 27.04.2022 klo 18:00	Combat	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 17:00	Zumba®	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 18:00	HIIT	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 28.04.2022 klo 18:30	Pump!	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.04.2022 klo 10:00	Circuit*	0
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.04.2022 klo 14:45	Pilates	2

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 29.04.2022 klo 15:45	Jooga*	10
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 11.04.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	1
Hervanta	Palloiluhallin kuntosali	Ma 25.04.2022 klo 16:00	Sweat* (hlöstö)	2