

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.05.2022 klo 17:00	Pump! LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.05.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.05.2022 klo 15:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.05.2022 klo 19:00	Zumba®	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.06.2022 klo 07:45	FasciaMethod* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.06.2022 klo 16:15	SportUniBody LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 02.06.2022 klo 16:30	Intervallispin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 02.06.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.06.2022 klo 16:00	Pump! LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.06.2022 klo 17:00	Pump! LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.06.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.06.2022 klo 15:00	Spin	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.06.2022 klo 19:00	Zumba®	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.06.2022 klo 07:45	FasciaMethod* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.06.2022 klo 16:15	SportUniBody LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 09.06.2022 klo 16:30	Intervallispin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 09.06.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.06.2022 klo 16:00	Pump! LS	3	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.06.2022 klo 17:00	Pump! LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.06.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.06.2022 klo 15:00	SportUniBody	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.06.2022 klo 19:00	Zumba®	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.06.2022 klo 07:45	FasciaMethod* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.06.2022 klo 16:15	SportUniBody LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.06.2022 klo 16:30	Intervallispin	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.06.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.06.2022 klo 16:00	Pump! LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.06.2022 klo 17:00	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.06.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.06.2022 klo 15:00	Spin	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.06.2022 klo 07:45	FasciaMethod* LS	2	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.06.2022 klo 10:30	RVP	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.06.2022 klo 11:30	Venyttely*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.06.2022 klo 17:30	Box&Body	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.06.2022 klo 18:30	Niska-selkä*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.06.2022 klo 19:00	Zumba®	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.06.2022 klo 17:00	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.06.2022 klo 18:00	Balance*	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 01.06.2022 klo 17:00	Puntti	8	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 01.06.2022 klo 18:00	Balance*	8	
Keskusta	Venyttelysali	Pe 03.06.2022 klo 07:30	Crosstraining	2	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 08.06.2022 klo 17:00	Puntti	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 08.06.2022 klo 18:00	Balance*	7	
Keskusta	Venyttelysali	Pe 10.06.2022 klo 07:30	Crosstraining	5	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 13.06.2022 klo 17:30	Puntti	7	

Keskusta	Venyttelysali	Ma 13.06.2022 klo 18:30	Niska-selkä*	1	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 15.06.2022 klo 17:00	Puntti	9	
Keskusta	Venyttelysali	Ke 15.06.2022 klo 18:00	Balance*	7	
Keskusta	Venyttelysali	Pe 17.06.2022 klo 07:30	Crosstraining	0	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ma 30.05.2022 klo 17:30	Circuit*	1	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ma 30.05.2022 klo 18:30	Niska-selkä* Ulkona	2	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 31.05.2022 klo 16:15	Kahvakuula Ulkona	3	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ma 06.06.2022 klo 17:30	Box&Body Ulkona	9	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ma 06.06.2022 klo 18:30	Niska-selkä* Ulkona	0	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 07.06.2022 klo 16:15	Kahvakuula Ulkona	5	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 14.06.2022 klo 16:15	Kahvakuula Ulkona	4	
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 21.06.2022 klo 16:15	Kahvakuula Ulkona	4	
Keskusta	Ulkokuntosali	To 02.06.2022 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	5	
Keskusta	Ulkokuntosali	To 09.06.2022 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	3	
Keskusta	Ulkokuntosali	To 16.06.2022 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.05.2022 klo 17:30	Pump!	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.06.2022 klo 17:30	Combat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.06.2022 klo 18:30	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 04.06.2022 klo 10:30	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 04.06.2022 klo 11:30	Venyttely*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.06.2022 klo 17:00	Squat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.06.2022 klo 17:30	Pushup	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.06.2022 klo 18:00	Sixpack	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.06.2022 klo 18:30	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.06.2022 klo 17:30	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.06.2022 klo 18:00	Zumba®	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.06.2022 klo 17:30	Combat	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.06.2022 klo 18:30	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 11.06.2022 klo 10:30	RVP	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 11.06.2022 klo 11:30	Venyttely*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.06.2022 klo 17:00	Squat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.06.2022 klo 17:30	Pushup	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.06.2022 klo 18:00	Sixpack	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.06.2022 klo 18:30	Venyttely*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.06.2022 klo 17:30	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.06.2022 klo 18:00	Zumba®	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.06.2022 klo 17:30	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.06.2022 klo 18:30	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.06.2022 klo 17:00	Squat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.06.2022 klo 17:30	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.06.2022 klo 18:00	Sixpack	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.06.2022 klo 18:30	Venyttely*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.06.2022 klo 17:30	Pump!	17	
Hervanta	Ulkoareena	Ti 31.05.2022 klo 07:45	Bootcamp* Ulkona	3	
Hervanta	Ulkoareena	Ke 01.06.2022 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	1	
Hervanta	Ulkoareena	Ti 07.06.2022 klo 07:45	Bootcamp* Ulkona	5	
Hervanta	Ulkoareena	Ke 08.06.2022 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	0	Peruttu

Hervanta	Ulkoareena	Ti 14.06.2022 klo 07:45	Bootcamp* Ulkona	4	
Hervanta	Ulkoareena	Ke 15.06.2022 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	2	
Hervanta	Ulkoareena	Ti 21.06.2022 klo 07:45	Bootcamp* Ulkona	0	Peruttu
Hervanta	Ulkoareena	Ke 22.06.2022 klo 16:15	Bootcamp* Ulkona	3	
Hervanta	Muu/Muu tila	Ma 30.05.2022 klo 17:00	Squat	0	Peruttu
Hervanta	Muu/Muu tila	Ma 30.05.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Muu/Muu tila	Ma 30.05.2022 klo 18:00	Sixpack	0	Peruttu
Hervanta	Muu/Muu tila	Ma 30.05.2022 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu