

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.08.2022 klo 17:00	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.08.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.08.2022 klo 07:45	FasciaMethod* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.08.2022 klo 16:15	SportUniBody LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.08.2022 klo 17:00	Intervallispin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 04.08.2022 klo 18:00	WholeWorks* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 05.08.2022 klo 16:00	Pump! LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.08.2022 klo 17:00	Pump! LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.08.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.08.2022 klo 15:00	Spin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.08.2022 klo 07:45	FasciaMethod* LS	1	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.08.2022 klo 16:15	SportUniBody LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.08.2022 klo 17:00	Intervallispin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 11.08.2022 klo 18:00	WholeWorks* LS	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 12.08.2022 klo 16:00	Pump! LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.08.2022 klo 17:00	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.08.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.08.2022 klo 15:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.08.2022 klo 16:15	SportUniBody LS	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 18.08.2022 klo 17:00	Intervallispin	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 18.08.2022 klo 18:00	WholeWorks* LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 19.08.2022 klo 16:00	Pump! LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.08.2022 klo 17:00	Pump! LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.08.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.08.2022 klo 15:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.08.2022 klo 07:45	FasciaMethod* LS	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.08.2022 klo 16:15	SportUniBody LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.08.2022 klo 17:00	Intervallispin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 25.08.2022 klo 18:00	WholeWorks* LS	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 26.08.2022 klo 16:00	Pump! LS	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.08.2022 klo 17:30	Box&Body	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.08.2022 klo 18:30	Niska-selkä*	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.08.2022 klo 19:00	Zumba®	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.08.2022 klo 17:00	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.08.2022 klo 18:00	Balance*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 04.08.2022 klo 15:00	RVP	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 04.08.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 06.08.2022 klo 10:30	RVP	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 06.08.2022 klo 11:30	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.08.2022 klo 17:30	Box&Body	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.08.2022 klo 18:30	Niska-selkä*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.08.2022 klo 19:00	Zumba®	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.08.2022 klo 17:00	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.08.2022 klo 18:00	Balance*	10	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.08.2022 klo 15:00	RVP	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 11.08.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.08.2022 klo 10:30	RVP	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 13.08.2022 klo 11:30	Venyttely*	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.08.2022 klo 17:30	Box&Body	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.08.2022 klo 18:30	Niska-selkä*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.08.2022 klo 19:00	Zumba®	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.08.2022 klo 17:00	Puntti	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.08.2022 klo 18:00	Balance*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.08.2022 klo 15:00	RVP	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 18.08.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 20.08.2022 klo 10:30	RVP	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 20.08.2022 klo 11:30	Venyttely*	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.08.2022 klo 17:30	Box&Body	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.08.2022 klo 18:30	Niska-selkä*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.08.2022 klo 19:00	Zumba®	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.08.2022 klo 17:00	Puntti	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.08.2022 klo 18:00	Balance*	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.08.2022 klo 15:00	RVP	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 25.08.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.08.2022 klo 10:30	RVP	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 27.08.2022 klo 11:30	Venyttely*	14
Keskusta	Venyttelysali	Pe 05.08.2022 klo 07:30	Crosstraining45	1
Keskusta	Venyttelysali	Pe 12.08.2022 klo 07:30	Crosstraining45	3
Keskusta	Venyttelysali	Pe 19.08.2022 klo 07:30	Crosstraining45	2
Keskusta	Venyttelysali	Pe 26.08.2022 klo 07:30	Crosstraining45	0
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 02.08.2022 klo 16:15	Kahvakuula45 Ulkona	9
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 09.08.2022 klo 16:15	Kahvakuula45 Ulkona	6
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 16.08.2022 klo 16:15	Kahvakuula45 Ulkona	4
Keskusta	Muu/Muu tila	Ti 23.08.2022 klo 16:15	Kahvakuula45 Ulkona	11
Keskusta	Ulkokuntosali	To 04.08.2022 klo 16:15	Bootcamp45* Ulkona	0
Keskusta	Ulkokuntosali	To 11.08.2022 klo 16:15	Bootcamp45* Ulkona	3
Keskusta	Ulkokuntosali	To 25.08.2022 klo 16:15	Bootcamp45* Ulkona	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.08.2022 klo 17:00	Squat	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.08.2022 klo 17:30	Pushup	12
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.08.2022 klo 18:00	Sixpack	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 01.08.2022 klo 18:30	Venyttely*	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 02.08.2022 klo 17:30	Pump!	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 03.08.2022 klo 18:00	Zumba®	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.08.2022 klo 17:30	Combat	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 04.08.2022 klo 18:30	Pump!	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.08.2022 klo 17:00	Squat	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.08.2022 klo 17:30	Pushup	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.08.2022 klo 18:00	Sixpack	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 08.08.2022 klo 18:30	Venyttely*	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 09.08.2022 klo 17:30	Pump!	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 10.08.2022 klo 18:00	Zumba®	16

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.08.2022 klo 17:30	Combat	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 11.08.2022 klo 18:30	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.08.2022 klo 17:00	Squat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.08.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.08.2022 klo 18:00	Sixpack	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 15.08.2022 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 16.08.2022 klo 17:30	Pump!	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 17.08.2022 klo 18:00	Zumba®	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.08.2022 klo 17:30	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 18.08.2022 klo 18:30	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.08.2022 klo 17:00	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.08.2022 klo 17:30	Pushup	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.08.2022 klo 18:00	Sixpack	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 22.08.2022 klo 18:30	Venyttely*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 23.08.2022 klo 17:30	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 24.08.2022 klo 18:00	Zumba®	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.08.2022 klo 17:30	Combat	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 25.08.2022 klo 18:30	Pump!	16	
Hervanta	Ulkoareena	Ti 02.08.2022 klo 07:45	Bootcamp45* Ulkona	3	
Hervanta	Ulkoareena	Ti 09.08.2022 klo 07:45	Bootcamp45* Ulkona	4	
Hervanta	Ulkoareena	Ti 16.08.2022 klo 07:45	Bootcamp45* Ulkona	0	Peruttu
Hervanta	Ulkoareena	Ti 23.08.2022 klo 07:45	Bootcamp45* Ulkona	0	Peruttu