

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 17:00	Pump! LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 16:30	Spin	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 08:00	Spin	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 17:30	Intervallispin	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 16:00	Pilates LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 17:00	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.09.2022 klo 16:00	Spin	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 17:00	Pump!	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 16:30	Spin	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 08:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 17:30	Intervallispin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 16:00	Pilates LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 17:00	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.09.2022 klo 16:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 17:00	Pump! LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 16:30	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 08:00	Spin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 17:30	Intervallispin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 16:00	Pilates LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 17:00	Pump! LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.09.2022 klo 16:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 17:00	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 16:30	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 08:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 17:30	Intervallispin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	24	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 16:00	Pilates LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 17:00	Pump! LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.09.2022 klo 16:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 17:00	Pump! LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 16:30	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 08:00	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 17:30	Intervallispin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 16:00	Pilates LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.09.2022 klo 16:00	Spin	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 15:00	Pilates	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 16:00	Puntti	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 18:00	Step	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 19:00	Core*	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 19:30	Venyttely*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 11:15	Circuit45*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 17:15	RVP	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 18:15	Zumba®	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 19:15	FitBox	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 15:00	Hathajooga*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 16:00	Box&Body	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 18:00	Circuit*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 15:00	RVP	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 17:00	HIIT	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 17:30	Puntti	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.09.2022 klo 14:30	Dance&Shine	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.09.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.09.2022 klo 16:30	SportUniBody	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.09.2022 klo 10:30	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.09.2022 klo 11:30	RVP	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.09.2022 klo 12:30	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.09.2022 klo 16:00	Puntti	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.09.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 15:00	Pilates	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 16:00	Puntti	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 18:00	Step	15	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 19:00	Core*	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 19:30	Venyttely*	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 11:15	Circuit45*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 17:15	RVP	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 18:15	Zumba®	33
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 19:15	FitBox	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 15:00	Hathajooga*	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 16:00	Box&Body	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 18:00	Circuit*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 15:00	RVP	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 17:00	HIIT	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 17:30	Puntti	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.09.2022 klo 14:30	Dance&Shine	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.09.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.09.2022 klo 16:30	SportUniBody	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.09.2022 klo 10:30	Combat	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.09.2022 klo 11:30	RVP	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.09.2022 klo 12:30	Venyttely*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.09.2022 klo 16:00	Puntti	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.09.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 15:00	Pilates	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 16:00	Puntti	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 18:00	Step	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 19:00	Core*	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 19:30	Venyttely*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 11:15	Circuit45*	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 17:15	RVP	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 18:15	Zumba®	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 19:15	FitBox	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 15:00	Hathajooga*	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 16:00	Box&Body	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 18:00	Circuit*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 15:00	RVP	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 17:00	HIIT	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 17:30	Puntti	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.09.2022 klo 14:30	Dance&Shine	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.09.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.09.2022 klo 16:30	SportUniBody	9

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 17.09.2022 klo 10:30	Combat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 17.09.2022 klo 11:30	RVP	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 17.09.2022 klo 12:30	Venyttely*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 18.09.2022 klo 16:00	Puntti	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 18.09.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 15:00	Pilates	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 16:00	Puntti	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 18:00	Step	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 19:00	Core*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 19:30	Venyttely*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 11:15	Circuit45*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 17:15	RVP	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 18:15	Zumba®	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 19:15	FitBox	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 15:00	Hathajooga*	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 16:00	Box&Body	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 18:00	Circuit*	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 15:00	RVP	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 17:00	HIIT	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 17:30	Puntti	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.09.2022 klo 14:30	Dance&Shine	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.09.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.09.2022 klo 16:30	SportUniBody	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.09.2022 klo 10:30	Combat	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.09.2022 klo 11:30	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 24.09.2022 klo 12:30	Venyttely*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 25.09.2022 klo 16:00	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 25.09.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 15:00	Pilates	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 16:00	Puntti	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 18:00	Step	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 19:00	Core*	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 19:30	Venyttely*	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 11:15	Circuit45*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 17:15	RVP	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 18:15	Intervallistep	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 19:15	FitBox	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 15:00	Hathajooga*	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 16:00	Box&Body	30	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	16	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 18:00	Circuit*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 15:00	RVP	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 16:00	FitBox	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 17:00	HIIT	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 17:30	Puntti	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.09.2022 klo 14:30	Dance&Shine	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.09.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.09.2022 klo 16:30	SportUniBody	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.10.2022 klo 10:30	Combat	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.10.2022 klo 11:30	RVP	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 01.10.2022 klo 12:30	Venyttely*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.10.2022 klo 16:00	Puntti	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.10.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	5
Keskusta	Venyttelysali	To 01.09.2022 klo 07:30	Crosstraining45	4
Keskusta	Venyttelysali	To 08.09.2022 klo 07:30	Crosstraining45	2
Keskusta	Venyttelysali	To 15.09.2022 klo 07:30	Crosstraining45	6
Keskusta	Venyttelysali	To 22.09.2022 klo 07:30	Crosstraining45	3
Keskusta	Venyttelysali	To 29.09.2022 klo 07:30	Crosstraining45	3
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 17:00	RVP	32
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 18:00	Xtreme	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 29.08.2022 klo 19:00	Venyttely*	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 10:00	Pump!	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 16:00	Flowjooga	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 17:00	Squat	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 17:30	Pushup	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 18:00	Sixpack	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 30.08.2022 klo 18:30	Venyttely*	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 16:15	Pump!	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 17:15	Niska-selkä*	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 31.08.2022 klo 18:15	Zumba®	31
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 16:00	Circuit45* hlöstö	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 17:00	Combat	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.09.2022 klo 18:00	Pump!	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.09.2022 klo 14:00	Pilates	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.09.2022 klo 15:00	Jooga*	33
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 03.09.2022 klo 10:30	HIIT	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 03.09.2022 klo 11:00	Pump!	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.09.2022 klo 17:00	Pump!	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 17:00	RVP	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 18:00	Combat	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.09.2022 klo 19:00	Venyttely*	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 10:00	Pump!	6

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 16:00	Flowjooga	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 17:00	Squat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 17:30	Pushup	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 18:00	Sixpack	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 06.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 16:15	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 17:15	Niska-selkä*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.09.2022 klo 18:15	Zumba®	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	1	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 17:00	Combat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.09.2022 klo 18:00	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.09.2022 klo 14:00	Pilates	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.09.2022 klo 15:00	Jooga*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 10.09.2022 klo 10:30	HIIT	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 10.09.2022 klo 11:00	Pump!	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.09.2022 klo 17:00	Pump!	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 17:00	RVP	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 18:00	Combat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 12.09.2022 klo 19:00	Venyttely*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 10:00	Pump!	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 16:00	Flowjooga	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 17:00	Squat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 18:00	Sixpack	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 13.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 16:15	Pump!	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 17:15	Niska-selkä*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 14.09.2022 klo 18:15	Zumba®	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 17:00	Combat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 15.09.2022 klo 18:00	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.09.2022 klo 14:00	Pilates	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 16.09.2022 klo 15:00	Jooga*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 17.09.2022 klo 10:30	HIIT	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 17.09.2022 klo 11:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 18.09.2022 klo 17:00	Pump!	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 17:00	RVP	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 18:00	Combat	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 19.09.2022 klo 19:00	Venyttely*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 10:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 16:00	Flowjooga	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 17:00	Squat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 17:30	Pushup	20	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 18:00	Sixpack	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 20.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 16:15	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 17:15	Niska-selkä*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 21.09.2022 klo 18:15	Zumba®	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 17:00	Combat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 22.09.2022 klo 18:00	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.09.2022 klo 14:00	Pilates	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 23.09.2022 klo 15:00	Jooga*	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 24.09.2022 klo 10:30	HIIT	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 24.09.2022 klo 11:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 25.09.2022 klo 17:00	Pump!	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 17:00	RVP	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 18:00	Combat	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 26.09.2022 klo 19:00	Venyttely*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 10:00	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 16:00	Flowjooga	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 17:00	Squat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 18:00	Sixpack	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 27.09.2022 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 16:15	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 17:15	Niska-selkä*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 28.09.2022 klo 18:15	Attack	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 17:00	Combat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 29.09.2022 klo 18:00	Pump!	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.09.2022 klo 14:00	Pilates	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 30.09.2022 klo 15:00	Jooga*	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 01.10.2022 klo 10:30	HIIT	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 01.10.2022 klo 11:00	Pump!	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 02.10.2022 klo 17:00	Pump!	20	