

Kuntosalien laite- ja välinelistaus

Hervanta (Tamppi Arena)

8.11.2022

PALLOILUHALLIN KUNTOSALI

Lämmittelylaitteet	kpl	malli
Crosstrainer	1	Star Trac 8-RDE-LCD
Kuntopyörä	2	Star Trac 8-UB-LCD
Spinningpyörä	2	Schwinn AC Sport
Soutulaite	2	Concept2 D

Kuntosalilaitteet	kpl	malli
Ristitalja	1	Nautilus
Ylätalja	1	Nautilus Impact
Alatalja	1	Nautilus Impact
Säädettävä ylä-alatalja	1	David M63
Pohjelaite seisten	1	Nautilus Impact
Jalkojen ojennus	1	Nautilus Impact
Jalkojen koukistus	1	Nautilus Impact
Lähtentäjä / Loitontaja	1	Nautilus Inspiration
Jalkaprässi istuen	1	Nautilus Impact
Keventävä dippi / leuanveto	1	Nautilus Impact
Pec-Deck / Talkaolkapää	1	Nautilus Impact
Rintaprässi	1	Nautilus Impact
Olkapääpunnerrus	1	Nautilus Impact
Hauislaite	1	Nautilus Impact
Vartalonkierto	1	Nautilus Instinct
Smith-teline	1	Nautilus

Telineet, penkit, varusteet	kpl	malli
Kyykkyräkki	1	Crossmax Power Rack
Penkkipunnerrus	1	David B30
Selkäpenkki	1	David B20
Vatsapenkki, säädettävä	1	Star Trac
Säädettävä tasa-/vinopenkki	2	David B53
Tasapenkki	1	David B50
Levytankoja- ja painoja		
Käsipainoja ja kahvakuulia		
Hyppynaruja, kuminauhoja yms.		

LAAJENNUSOSAN KUNTOSALI

Lämmittelylaitteet	kpl	malli
Juoksumatto	1	Star Trac S-TRc
Crosstrainer	2	Star Trac S-CTx
Spinningpyörä	2	Tomahawk IC3
Soutulaite	1	Concept2 E

Kuntosalilaitteet	kpl	malli
Ristitalja	1	David B60
Ylätalja	1	David B21
Alatalja	1	David B23
Ylä-alatalja	1	David B61
Pohjekone istuen	1	David B17
Etu-/takareisilaite	1	David M12
Hack-kyykky	1	David B15
Jalkaprässi	1	David B14
Yläselkäveto, vipuvarsi	1	David C23
Pystyveto, vipuvarsi	1	David C22
Rintapunnerrus, vipuvarsi	1	David C30
Pystypunnerrus, vipuvarsi	1	David C41

Telineet, penkit, varusteet	kpl	malli
Painonnostolava 3m x 3m	4	Muu valmistaja
Painonnostopukki	4	Muu valmistaja
Penkkipunnerrus (comborack)	3	Metal Viking
Penkkipunnerrus	2	David B30 / Muu
Vinopenkkipunnerrus	1	David B31
Kyykkyräkki	2	Muu valmistaja
Punnerrusteline	2	Muu valmistaja
Scottpenkki	1	David B70
Dippiteline	1	David B81
Selkäpenkki	1	David B20
Takareisi-/selkäpenkki	1	GHR
Vatsapenkki, säädettävä	1	Star Trac
Jalkojennostoteline	1	David B95
Lantionnostopenkki	1	Crossmax
Säädettävä tasa-/vinopenkki	4	David B53
Tasapenkki	1	David B50
Säädettävä alaviistopenkki	1	Star Trac
Leuanvetotanko	2	Muu valmistaja
Levytanko	>10	Leoko
Levypanoja		
Käsipainoja ja kahvakuulia		
Hyppynaruja, kuminauhoja yms.		