

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 17:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 08:00	Spin	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 17:30	Intervallispin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 16:00	Pilates LS	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 17:00	Pump! LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.10.2022 klo 16:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 17:00	Pump!	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 18:00	Balance*	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 08:00	Spin	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 16:00	Pilates LS	7	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 17:00	Pump! LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.10.2022 klo 16:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 17:00	Pump! LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.10.2022 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.10.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	2	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.10.2022 klo 08:00	Spin	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.10.2022 klo 17:30	Intervallispin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.10.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.10.2022 klo 16:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 17:00	Pump!	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 18:00	Balance*	9	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 08:00	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 16:00	Pilates LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.10.2022 klo 16:00	Spin	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 16:00	Puntti	17	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 18:00	Step	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 19:00	Core*	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 19:30	Venyttely*	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 11:15	Circuit45*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 17:15	RVP	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 18:15	Zumba®	34
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 19:15	Box&Body	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 15:00	Hathajooga*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 16:00	Box&Body	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 18:00	Circuit*	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 15:00	RVP	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 17:00	HIIT	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 17:30	Puntti	37
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 18:30	Venyttely*	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.10.2022 klo 14:30	Dance&Shine	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.10.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	2
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.10.2022 klo 16:30	SportUniBody	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.10.2022 klo 10:30	Combat	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.10.2022 klo 11:30	RVP	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 08.10.2022 klo 12:30	Venyttely*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.10.2022 klo 16:00	Puntti	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.10.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 15:00	Pilates	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 16:00	Puntti	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 18:00	Intervallistep	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 19:00	Core*	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 19:30	Venyttely*	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 11:15	Circuit45*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 17:15	RVP	29
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 18:15	Zumba®	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 19:15	Box&Body	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 15:00	Hathajooga*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 16:00	Box&Body	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 18:00	Circuit*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 15:00	RVP	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 17:00	HIIT	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 17:30	Puntti	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 18:30	Venyttely*	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.10.2022 klo 14:30	Dance&Shine	7

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.10.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.10.2022 klo 16:30	SportUniBody	0	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.10.2022 klo 10:30	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.10.2022 klo 11:30	RVP	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 15.10.2022 klo 12:30	Venyttely*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.10.2022 klo 16:00	Puntti	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.10.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 15:00	Pilates	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 16:00	Puntti	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 18:00	Step	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 19:00	Core*	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 19:30	Venyttely*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.10.2022 klo 11:15	Circuit45*	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.10.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.10.2022 klo 17:15	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.10.2022 klo 18:15	Zumba®	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.10.2022 klo 15:00	Hathajooga*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.10.2022 klo 16:00	RVP	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.10.2022 klo 17:00	Circuit*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.10.2022 klo 17:00	HIIT	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.10.2022 klo 17:30	Puntti	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 20.10.2022 klo 18:30	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.10.2022 klo 14:30	Dance&Shine	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.10.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.10.2022 klo 16:30	SportUniBody	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.10.2022 klo 10:30	Combat	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.10.2022 klo 11:30	RVP	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 22.10.2022 klo 12:30	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.10.2022 klo 16:00	Puntti	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.10.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 15:00	Pilates	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 16:00	Puntti	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 18:00	Step	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 19:00	Core*	33	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 19:30	Venyttely*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 11:15	Circuit45*	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 17:15	RVP	40	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 18:15	Zumba®	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 19:15	FitBox	25	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 15:00	Hathajooga*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 16:00	Box&Body	38	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 18:00	Circuit*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 16:00	SportUniBody	13	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 17:00	HIIT	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 17:30	Puntti	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 18:30	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.10.2022 klo 14:30	Dance&Shine	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.10.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.10.2022 klo 16:30	SportUniBody	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 29.10.2022 klo 10:30	Combat	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 29.10.2022 klo 11:30	RVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 29.10.2022 klo 12:30	Venyttely*	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 30.10.2022 klo 16:00	Puntti	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 30.10.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	12	
Keskusta	Venyttelysali	Ma 03.10.2022 klo 15:00	Pilates	7	
Keskusta	Venyttelysali	To 06.10.2022 klo 07:30	Crosstraining45	0	Peruttu
Keskusta	Venyttelysali	To 13.10.2022 klo 07:30	Crosstraining45	3	
Keskusta	Venyttelysali	To 27.10.2022 klo 07:30	Crosstraining45	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 16:00	Attack	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 17:00	RVP	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 18:00	Combat	1	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 03.10.2022 klo 19:00	Venyttely*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 10:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 16:15	Balance*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 17:00	Squat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 17:30	Pushup	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 18:00	Sixpack	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 04.10.2022 klo 18:30	Venyttely*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 16:15	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 17:15	Niska-selkä*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 05.10.2022 klo 18:15	Zumba®	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 16:00	Circuit45* hlöstö	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 17:00	Combat	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 06.10.2022 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.10.2022 klo 14:00	Pilates	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 07.10.2022 klo 15:00	Kehonhuolto*	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 08.10.2022 klo 10:30	HIIT	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 08.10.2022 klo 11:00	Pump!	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 09.10.2022 klo 17:00	Pump!	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 17:00	RVP	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 18:00	Combat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 10.10.2022 klo 19:00	Venyttely*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 10:00	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 16:00	Flowjooga	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 17:00	Squat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 18:00	Sixpack	0	Peruttu

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 11.10.2022 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 16:15	Pump!	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 17:15	Niska-selkä*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 12.10.2022 klo 18:15	Zumba®	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 17:00	Combat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 13.10.2022 klo 18:00	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.10.2022 klo 14:00	Pilates	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 14.10.2022 klo 15:00	Jooga*	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 15.10.2022 klo 10:30	HIIT	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 15.10.2022 klo 11:00	Pump!	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 16.10.2022 klo 17:00	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 18:00	Combat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 17.10.2022 klo 19:00	Venyttely*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 18.10.2022 klo 16:00	Flowjooga	31	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 19.10.2022 klo 16:30	Zumba®	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.10.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.10.2022 klo 17:00	Combat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 20.10.2022 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.10.2022 klo 14:00	Pilates	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 21.10.2022 klo 15:00	Jooga*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 22.10.2022 klo 10:30	HIIT	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 22.10.2022 klo 11:00	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 23.10.2022 klo 17:00	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 17:00	RVP	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 18:00	Combat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 24.10.2022 klo 19:00	Venyttely*	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 10:00	Pump!	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 16:00	Flowjooga	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 17:00	Squat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 18:00	Sixpack	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 25.10.2022 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 16:30	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 17:30	Niska-selkä45*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 26.10.2022 klo 18:15	Zumba®	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 17:00	Combat	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 27.10.2022 klo 18:00	Pump!	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.10.2022 klo 14:00	Pilates	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 28.10.2022 klo 15:00	Jooga*	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 29.10.2022 klo 10:30	HIIT	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 29.10.2022 klo 11:00	Pump!	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 30.10.2022 klo 17:00	Pump!	24	