

# SPORT UNI

## PT-ASIAKKAAN TAUSTATIETOLOMAKE

\* Pakolliset kohdat

Päivämäärä

\* Nimi

\* Sähköposti

Sukupuoli

\* Ikä

\* Korkeakoulu

\*  Opiskelija  Henkilökunnan jäsen

Paino

Pituus

Mistä sait tietoa SportUnin PT-palveluista?

\*Liikuntatausta lyhyesti / suosikkilajit?

\*Mahdolliset liikuntaa rajoittavat tekijät (vammat, sairaudet ym.)?

\*Tavoitteet omalle liikuntaharrastukselle?

\*Kuinka paljon aikaa viikossa sinulla on mahdollisuus käyttää liikkumiseen? Voit vastata kertoina, minuutteina tai tunteina.

\*Toiveet henkilökohtaiseen valmennukseen?

Muuta kommentoitavaa?