

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 17:00	Pump! LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 16:30	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 08:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	10	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 16:00	Pilates LS	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 17:00	Pump! LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.11.2022 klo 16:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 17:00	Pump! LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 16:30	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 08:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 16:00	Pilates LS	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 17:00	Pump! LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.11.2022 klo 16:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	12	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 16:30	Spin	0	Peruttu
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 08:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 16:00	Kehonhuolto*	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 17:00	Pump! LS	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.11.2022 klo 16:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 17:00	Pump! LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 18:00	Powerjooga LS	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 08:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	24	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 16:00	Pilates LS	15
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 17:00	Pump! LS	19
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.11.2022 klo 16:00	Spin	12
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	5
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 17:00	Pump! LS	18
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 18:00	Balance* LS	10
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 16:30	Spin	13
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 17:30	WholeWorks* LS	10
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 08:00	Spin	14
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	0
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 17:30	Intervallispin	18
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 18:30	Yin jooga* LS	14
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 16:00	Pilates LS	6
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 17:00	Pump! LS	16
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.12.2022 klo 16:00	Spin	15
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 03.12.2022 klo 11:00	Dancemarathon street styles	9
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 03.12.2022 klo 12:30	Dancemartahon show	9
TAMK	Ryhmäliikuntasali	La 03.12.2022 klo 13:45	Dancemarathon disco	9
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 16:00	EasyLatinCross	4
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 17:00	Puntti	17
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 18:00	Kehonhuolto* LS	3
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 08:00	Spin	5
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	2
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 17:30	Intervallispin	17
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 18:30	Putkirullaus* LS	7
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 16:00	Pilates LS	5
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 17:00	Pump! LS	15
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.12.2022 klo 16:00	Spin	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 15:00	Pilates	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 16:00	Puntti	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 18:00	SportUniBody	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 19:00	Core*	29
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 19:30	Venyttely*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 11:15	Circuit45*	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 17:15	RVP	37
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 18:15	Zumba®	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 19:15	FitBox	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 15:00	Hathajooga*	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 16:00	Box&Body	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 18:00	Circuit*	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 15:00	RVP	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 16:00	Attack	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 17:00	HIIT	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 17:30	Puntti	34

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.11.2022 klo 14:30	Dance&Shine	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.11.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	4	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.11.2022 klo 16:30	SportUniBody	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.11.2022 klo 10:30	Karmiva Combat	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.11.2022 klo 11:30	Raadollinen RVP	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 05.11.2022 klo 12:30	Vaarallinen Venyttely*	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.11.2022 klo 16:00	Puntti	34	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 15:00	Pilates	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 16:00	Puntti	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 18:00	SportUniBody	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 19:00	Core*	36	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 19:30	Venyttely*	29	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 11:15	Circuit45*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 17:15	RVP	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 18:15	Zumba®	44	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 19:15	FitBox	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 15:00	Hathajooga*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 16:00	Box&Body	31	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 18:00	Circuit*	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 15:00	RVP	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	1	Peruttu
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 17:00	HIIT	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 17:30	Puntti	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	14	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.11.2022 klo 14:30	Dance&Shine	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.11.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	5	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.11.2022 klo 16:30	SportUniBody	20	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.11.2022 klo 10:30	Combat	10	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.11.2022 klo 11:30	RVP	28	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.11.2022 klo 12:30	Venyttely*	7	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.11.2022 klo 13:15	Vinyasa flow, kehonhuoltopäivä	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 12.11.2022 klo 14:45	Yin jooga, kehonhuoltopäivä	0	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.11.2022 klo 16:00	Puntti	18	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 15:00	Pilates	23	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 16:00	Puntti	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 18:00	SportUniBody	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 19:00	Core*	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 19:30	Venyttely*	19	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 11:15	Circuit45*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	7	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 17:15	RVP	33
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 18:15	Zumba®	36
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 19:15	FitBox	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 15:00	Hathajooga*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 16:00	Box&Body	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 18:00	Circuit*	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 15:00	RVP	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 17:00	HIIT	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 17:30	Puntti	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.11.2022 klo 14:30	Dance&Shine	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.11.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.11.2022 klo 16:30	SportUniBody	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.11.2022 klo 10:30	Combat	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.11.2022 klo 11:30	RVP	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 19.11.2022 klo 12:30	Venyttely*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.11.2022 klo 16:00	Puntti	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 15:00	Pilates	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 16:00	Puntti	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 18:00	SportUniBody	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 19:00	Core*	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 19:30	Venyttely*	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 11:15	Circuit45*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 17:15	RVP	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 18:15	Zumba®	33
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 19:15	FitBox	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 15:00	Hathajooga*	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 16:00	Box&Body	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 18:00	Circuit*	29
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 15:00	RVP	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 17:00	HIIT	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 17:30	Puntti	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.11.2022 klo 14:30	Dance&Shine	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.11.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.11.2022 klo 16:30	SportUniBody	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.11.2022 klo 10:30	Combat	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.11.2022 klo 11:30	RVP	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 26.11.2022 klo 12:30	Venyttely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.11.2022 klo 16:00	Puntti	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	9

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 15:00	Pilates	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 16:00	Puntti	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 18:00	RVP	29
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 19:00	Core*	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 19:30	Venyttely*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 11:15	Circuit45*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 17:15	RVP	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 18:15	Zumba®	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 19:15	FitBox	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 15:00	Hathajooga*	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 16:00	SportUniBody	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 18:00	Circuit*	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 15:00	RVP	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 17:00	HIIT	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 17:30	Puntti	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 18:30	Venyttely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.12.2022 klo 14:30	Dance&Shine	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.12.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.12.2022 klo 16:30	SportUniBody	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.12.2022 klo 10:30	Xtreme	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.12.2022 klo 11:30	RVP	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 03.12.2022 klo 12:30	Venyttely*	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.12.2022 klo 16:00	Puntti	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.12.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 15:00	Pilates	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 16:00	Puntti	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 17:00	Slow Flow Jooga	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 18:00	RVP	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 19:00	Core*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 19:30	Venyttely*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 15:00	Hathajooga*	4
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 16:00	Box&Body	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 18:00	Circuit*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 15:00	RVP	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 16:00	Zumba®Step45	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 17:00	HIIT	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 17:30	Puntti	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 18:30	Venyttely*	3
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.12.2022 klo 14:30	Dance&Shine	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.12.2022 klo 15:30	Pilates hlöstö	5
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.12.2022 klo 16:30	SportUniBody	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.12.2022 klo 10:30	PikkujouluCombat	17

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.12.2022 klo 11:30	PikkujouluRVP	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 10.12.2022 klo 12:30	PikkujouluVenyttely*	17	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.12.2022 klo 16:00	Puntti	24	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.12.2022 klo 17:00	Niska-selkä*	13	
Keskusta	Venyttelysali	To 03.11.2022 klo 07:30	Crosstraining45	8	
Keskusta	Venyttelysali	To 10.11.2022 klo 07:30	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	To 17.11.2022 klo 07:30	Crosstraining45	7	
Keskusta	Venyttelysali	Ti 22.11.2022 klo 16:00	SportUniBody* hlöstö	8	
Keskusta	Venyttelysali	To 24.11.2022 klo 07:30	Crosstraining45	2	
Keskusta	Venyttelysali	To 01.12.2022 klo 07:30	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	To 08.12.2022 klo 07:30	Crosstraining45	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 16:15	Circuit45*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 17:00	RVP	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 18:00	Combat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 31.10.2022 klo 19:00	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 10:00	Pump!	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 16:00	Flowjooga	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 17:00	Squat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 17:30	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 18:00	Sixpack	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 01.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 16:30	Pump!	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 17:30	Niska-selkä45*	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 02.11.2022 klo 18:15	Zumba®	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 17:00	Combat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 03.11.2022 klo 18:00	Pump!	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.11.2022 klo 14:00	Pilates	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 04.11.2022 klo 15:00	Jooga*	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 05.11.2022 klo 10:30	Hurja HIIT	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 05.11.2022 klo 11:00	Pelottava Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 06.11.2022 klo 17:00	Pump!	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 11:30	Yin jooga, hyvinvointiviikko	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 16:15	Circuit45*	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 17:00	RVP	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 18:00	Combat	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 07.11.2022 klo 19:00	Venyttely*	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 10:00	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 16:00	Flowjooga	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 17:00	Squat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 17:30	Pushup	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 18:00	Sixpack	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 08.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 16:30	Pump!	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 17:30	Niska-selkä45*	22	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 09.11.2022 klo 18:15	Zumba®	27	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 17:00	Combat	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 10.11.2022 klo 18:00	Pump!	29	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.11.2022 klo 14:00	Pilates	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 11.11.2022 klo 15:00	Kehonhuolto*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 12.11.2022 klo 10:30	HIIT	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 12.11.2022 klo 11:00	Pump!	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 13.11.2022 klo 17:00	Pump!	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 16:15	Circuit45*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 17:00	RVP	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 18:00	WholeWorks*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 14.11.2022 klo 19:00	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 10:00	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 16:00	Kehonhuolto*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 17:00	Squat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 18:00	Sixpack	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 15.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 16:30	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 17:30	Niska-selkä45*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 16.11.2022 klo 18:15	Zumba®	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 17:00	Combat	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 17.11.2022 klo 18:00	Pump!	33	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.11.2022 klo 14:00	Kehonhuolto*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 18.11.2022 klo 15:00	Jooga*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 19.11.2022 klo 10:30	HIIT	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 19.11.2022 klo 11:00	Pump!	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 20.11.2022 klo 17:00	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 16:15	Circuit45*	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 17:00	RVP	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 18:00	Combat	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 21.11.2022 klo 19:00	Venyttely*	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 10:00	Pump!	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 16:00	Flowjooga	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 22.11.2022 klo 17:00	Yoga Workout	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 16:30	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 17:30	Niska-selkä45*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 23.11.2022 klo 18:15	Zumba®	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 17:00	Combat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 24.11.2022 klo 18:00	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.11.2022 klo 14:00	Pilates	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 25.11.2022 klo 15:00	Jooga*	20	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 26.11.2022 klo 10:30	HIIT	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 26.11.2022 klo 11:00	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 27.11.2022 klo 17:00	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 15:00	Kehonhuolto45* hlöstö	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 17:00	RVP	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 18:00	Combat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 28.11.2022 klo 19:00	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 10:00	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 16:00	Flowjooga	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 29.11.2022 klo 17:00	PowerPilates	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 16:30	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 17:30	Niska-selkä45*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 30.11.2022 klo 18:15	Zumba®	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	3	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 17:00	Combat	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 01.12.2022 klo 18:00	Pump!	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.12.2022 klo 14:00	Pilates	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 02.12.2022 klo 15:00	Jooga*	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 03.12.2022 klo 10:30	HIIT	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 03.12.2022 klo 11:00	Pump!	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 04.12.2022 klo 17:00	Pump!	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 17:00	RVP	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 18:00	Box&Body	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 05.12.2022 klo 19:00	Venyttely*	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 16:30	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 17:30	Niska-selkä45*	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 07.12.2022 klo 18:15	Zumba®	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 15:15	Circuit45* hlöstö	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 17:00	Combat	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 08.12.2022 klo 18:00	Pump!	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.12.2022 klo 14:00	Pilates	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 09.12.2022 klo 15:00	Jooga*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 10.12.2022 klo 10:30	HIIT	0	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 10.12.2022 klo 11:00	Pump!	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 11.12.2022 klo 17:00	Pump!	14	
Hervanta	Muu/Muu tila	Ti 22.11.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Muu/Muu tila	Ti 22.11.2022 klo 18:00	Sixpack	0	Peruttu
Hervanta	Muu/Muu tila	Ti 22.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu
Hervanta	Muu/Muu tila	Ti 29.11.2022 klo 17:30	Pushup	0	Peruttu
Hervanta	Muu/Muu tila	Ti 29.11.2022 klo 18:00	Sixpack	0	Peruttu
Hervanta	Muu/Muu tila	Ti 29.11.2022 klo 18:30	Venyttely*	0	Peruttu