

Huom. Yhteystiedot eivät ajantasalla (v. -12 tilanne)

Terveyspsykologian erikoispsykologikoulutus

Lehtori Tuula Hynninen
Itä-Suomen yliopisto

Psykologia 2012

Turku 23.8.2012

Mitä terveystyykologia on? 1(2)

- * Terveystyykologialla tarkoitetaan psykologisten teorioiden, menetelmien ja tutkimuksen soveltamista terveyden, sairastamisen ja terveydenhuollon kysymyksiin
- * Terveystyykologia voi tutkia esim. terveyskäyttämistä, ihmisten tunteita ja tulkintoja terveyteen liittymen sekä reaktioita ja sopeutumista sairauteen

Mitä terveystyykologia on? 2(2)

- * Terveystyykologian sisältöalueina ovat sekä somaattinen terveys että mielenterveys lähtökohtana kokonaisvaltainen käsitys ihmisestä, terveydestä ja sairastamisesta
- * Terveystyykologista tietoa voidaan soveltaa terveyden edistämässä, säilyttämisessä ja vaarantumisen ehkäisemisessä, terveysongelmien ja sairauksien hoidossa sekä kuntoutuksessa

Terveyspsykologian koulutusohjelma

1(3)

- * Koulutuksen tavoitteena on
 - * Antaa terveyspsykologiasta teoreettiset perustiedot ja perehdyttää alan keskeisiin sovelluksiin
 - * Antaa valmiudet kehittää terveydenhuollon ja mielenterveystyön ammattikäytäntöjä vastaamaan muuttuvia yksilöllisiä ja yhteiskunnallisia tarpeita
 - * Soveltaa erilaisia arviointimenetelmiä, toteuttaa interventioita sekä arvioida niiden toimivuutta ja tuloksellisuutta

Terveystyknologian koulutusohjelma

2(3)

- * Koulutuksessa käsitellään
 - * somaattisen ja psyykkisen terveyden psykologisia, sosiaalisia ja yhteiskunnallisia taustatekijöitä
 - * niiden välisiä yhteyksiä ja vuorovaikutusilmiöitä
- * Opinnoissa perehdytään järjestelmällisesti erikoisalan **teoriaan** ja käytännön **sovellukseen** sekä terveystyknologian alan **tutkimukseen**
- * Lisäksi koulutusohjelma sisältää **alan työnohjausta**

Terveyspsykologian koulutusohjelma

3(3)

- * Koulutus antaa valmiudet erikoisosaamista vaativiin psykologian asiantuntijatehtäviin terveydenhuollon eri alueilla

Keille soveltuu?

- * Psykologeille, jotka työskentelevät perusterveydenhuollon tai erikoissairaanhoidon eri tehtävissä, mielenterveystyössä, työterveyshuollossa sekä kuntoutuksen eri sektoreilla
- * Esim. perusterveydenhuollon ja työterveyspsykologit, kuntoutuspsykologit ja yleissairaalapsykiatriassa työskentelevät psykologit

Mitä edellytetään?

- * Kahden vuoden työskentelyä psykologina laillistamisen jälkeen
- * Mahdollisuutta työskennellä alaan liittyvissä tehtävissä koulutuksen aikana
- * Mahdollisuutta ja motivaatiota opiskella työn ohessa elämäntilanne huomioiden
- * Toteuttamiskelpoista tutkimussuunnitelmaa

Koulutuksen laajuus

- * 120 opintopistettä
- * Mahdollista suorittaa työn ohella noin 4 vuodessa (todellisuudessa vie 4-6 vuotta)
- * Koulutusohjelmasta valmistuu 3-4 opiskelijaa vuosittain
- * Kaikkiaan koulutuksesta on valmistunut vuoden 2011 loppuun mennessä 44 terveystieteiden erikoispsykologia; vuonna 2012 valmistumassa 4
- * Vastuu koulutuksen suunnittelusta ja toteutuksesta on 1.8.2012 lähtien Itä-Suomen yliopiston psykologian oppiaineella (terveyden ja mielenterveyden psykologia)

Opintojen rakenne

- * **TRV1 ERIKOISTUMISOPINNOT (65 op)**
 - * TRV1A Yhteiset teoreettiset opinnot (40 op)
 - * TRV1V Vapaavalintaiset opinnot (15 op)
 - * TRV1T Työnohjausta sisältävä työkokemus (10 op)
- * **TRV2 TUTKIMUSMENETELMÄOPINNOT (15 op)**
- * **TRV3 LISENSIAATINTUTKIMUS (40 op)**

TRV1A Yhteiset teoreettiset opinnot (40 op)

- * TRV1A01 Terveyden paradigmat ja lähestymistavat (5 op)
- * TRV1A02 Etiologia ja välittävät mekanismit (5 op)
- * TRV1A03 Terveydenhuolto ja terveystaloudellinen politiikka (5 op)
- * TRV1A04 Terveyden edistäminen (5 op)
- * TRV1A05 Lasten terveys ja sen edistäminen (3 op)
- * TRV1A06 Nuorten terveys ja sen edistäminen (5 op)
- * TRV1A07 Aikuisten terveys ja sen edistäminen (7 op)
- * TRV1A08 Vanhusten terveys ja sen edistäminen (5 op)

Yhteiset teoreettiset opinnot 1(2)

- * **TRV1A01 Terveyden paradigmat ja lähestymistavat:**
- * terveyden ja terveystieteiden historia, keskeiset käsitteet ja paradigmat, erilaiset lähestymistavat ja tutkimusmenetelmät
- * **TRV1A02 Etiologia ja välittävät mekanismit:**
- * terveyttä edistävät ja ylläpitävät tekijät, sairauden ja häiriöiden yleiset syytekijät ja välittävät mekanismit, eri sairauksien ja häiriöiden etiologia

Yhteiset teoreettiset opinnot 2(2)

- * **TRV1A03 Terveydenhuolto ja terveystalitiikka:**
- * terveyden epidemiologia, suomalainen hoitojärjestelmä ja terveystalitiikka
- * **TRV1A04 Terveyden edistäminen:**
- * ehkäisevän sekä terveyttä ylläpitävän ja edistävän työn muodot ja teoreettiset mallit
- * **TRV1A05-08:** ikävaiheittainen tarkastelu (lapsuus, nuoruus, aikuisuus, vanhuus)

TRV1V Vapaavalintaiset opinnot (15 op)

- * Vapaavalintaiset opinnot on mahdollista koota ja painottaa kunkin opiskelijan oman työn ja kiinnostuksen mukaisesti.
- * Vaihtoehtoina ovat esimerkiksi
 - * **Työterveyshuollon psykologilta edellytettävä koulutus (18 op) tai**
 - * **Äkillisten traumaattisten kriisien koulutusohjelma (15 op),** joka on aloitettu uudistetussa muodossa keväällä 2008

TRV1T Työnohjausta sisältävä työkokemus (10 op)

- * Ohjattua työkokemusta (työnohjaus) tulee hankkia yksilötyönohjauksena 90 tuntia tai ryhmätyönohjauksena 120 tuntia
- * Osa työnohjauksesta voi olla hankittu jo ennen opintojen alkua (yli 10 vuotta vanha ei käy)
- * Työnohjauksessa painopiste voi olla myös erilaisten ammatillisten kehittämishankkeiden ohjaamisessa
- * Hankkeet voidaan käynnistää opiskelun aikana

TRV₂ T TUTKIMUSMENETELMÄOPINNOT (15 op)

- * Menetelmäopinnot koostuvat kaikille erikoisaloille yhteisistä kursseista, joita järjestetään eri yliopistoissa vuosittain
- * Lisätietoja kursseista erikoispsykologikoulutuksen opinto-oppaan kaikille erikoisaloille yhteisten menetelmäopintojen kohdassa (Opinto-opas 2012 – 2015, sivu 8) ja Psykonetin erikoispsykologikoulutuksen kurssikalenterissa.

TRV3 LISENSIAATINTUTKIMUS (40 op)

- * Tutkimus on pääasiassa artikkelimuotoon kirjoitettu terveystieteiden alan tutkielma
- * Tutkimukseksi hyväksytään myös jo julkaistu artikkeli tai julkaistavaksi aiottu koulutuksen vaatimukset täyttävä käsikirjoitus
- * Licensiaatintutkimuksesta on kerrottu tarkemmin opinto-oppaan alkuosassa Licensiaatintutkimus 40 op -kappaleessa (sivu 4).

Tuoreimpia terveystieteiden lissensiaattintöitä 1(2)

- * **Rantanen, Piia**, Julkunen, Juhani and Vanhanen, Hannu: Promoting Women's Health by Screening for Vascular Risk Factors Among Middle-Aged Women: Methods and Baseline Results from a Preventive Trial. *Vascular Disease Prevention*, 2009, 6, 17-24 (2012, HY)
- * **Väänänen Tuire (2012)**. Henkilökohtaisen koherenssin ja kuntoutusryhmän koherenssin yhteys elämänlaadun muutokseen rintasyöpäpotilaiden avokuntoutuksessa (HY)
- * **Kyllästinen Sirkka (2012)**. A-tyypin käyttäytymisen ja motivaation yhteys terveystietämisen ja valtimotautien vaaratekijöiden tason muutokseen – Metabolisen oireyhtymän riskiryhmään kuuluvien 40-vuotiaiden miesten seurantatutkimus (TaY)
- * **Vauhkonen Leena (2012)**. Työuupumus ja painonhallinta. Korkeariskisten naisten seurantatutkimus (HY)

Tuoreimpia terveystyöpsykologian lissensiaatintöitä 1(2)

- * **Lassander Maarit (2012).** Benefits of health-related *quality of life* assessment in paediatric diabetes care (HY)
- * **Valjakka Anna (2011).** Psychosocial orientation and reported clinical behavior in the treatment of low back pain among Finnish general practitioners (TY)
- * **Järnefelt Heli (2011).** Cognitive behavior therapy for chronic insomnia in occupational health services (HY)
- * **Soini Pauliina (2011).** Kroonisten kipupotilaiden kivunhallintaotteen muutos kognitiivis-behavioraalisen ryhmäinterventio aikana (HY)
- * **Nuutinen Helena (2010).** Diabeteksen vaikutuksia elämänlaatuun diabetesspesifillä ADDQoL19-mittarilla arvioituna – arviointivälineen toimivuus suomalaisessa aineistossa (HY)
- * **Elomaa Minna (2009).** Attention management as a treatment of chronic pain (HY)