




Huom. Yhteystiedot eivät ajantasalla (v. -12 tilanne)

Psykoterapian erikoispsykologikoulutus

Karl-Erik Wahlberg
Jarl Wahlström
Jyväskylän yliopisto

Psykologia 2012
Turku 23.8.2012





Psykoterapian erikoispsykologikoulutus

Psykoterapian erikoispsykologikoulutus aloitettiin nykymuodossa vuonna 1997

Vastuu koulutuksen suunnittelusta ja toteuttamisesta on Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksella

Lisensiaatintutkinnon suorittaminen tapahtuu 4-6 vuodessa

Koulutuksen suorittaa vuosittain 5-8 opiskelijaa

Kaikkiaan koulutuksesta on valmistunut vuoden 2011 loppuun mennessä 63 psykoterapeuttia (A-ryhmässä 42 ja B-ryhmässä 21)





Psykoterapian erikoispsykologikoulutus Henkilökunta

Karl-Erik Wahlberg, FT, professori

Kirsti-Liisa Kuusinen, PsT, lehtori

Anne Jaskio, erikoisalasihteeri

Muut opetusta antavat henkilöt

Jarl Wahlström, PsT, professori

Hely Kalska, PsT, lehtori

Pirjo Lehtovuori, PsL, erikoispsykologi





Opintojen suoritustavat

A-ryhmä

Opiskelijat suorittavat psykoterapiaopinnot, tutkimusmenetelmäopinnot sekä tekevät lisensiaatintutkimuksen

B-ryhmä (ovat aiemmin suorittaneet 3-4-vuotiset psykoterapeutin opinnot)

Opiskelijat suorittavat tutkimusmenetelmäopinnot ja tekevät lisensiaatintutkimuksen

3 vuoden psykoterapiaopinnot suorittaneet opiskelijat suorittavat lisäksi 1 vuoden psykoterapiaopinnot





Koulutuksen laajuus 120 op

Psykoterapian erikoistumisopinnot 65 op suoritetaan 4 vuoden aikana

Tutkimusmenetelmäopinnot 15 op

Lisensiaatintutkimus 40 op

Psykologian lisensiaatin tutkinnon suorittanut voi hakea Valviralta oikeutta käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä





Koulutuksen sisältö 1

Integratiivinen lähestymistapa

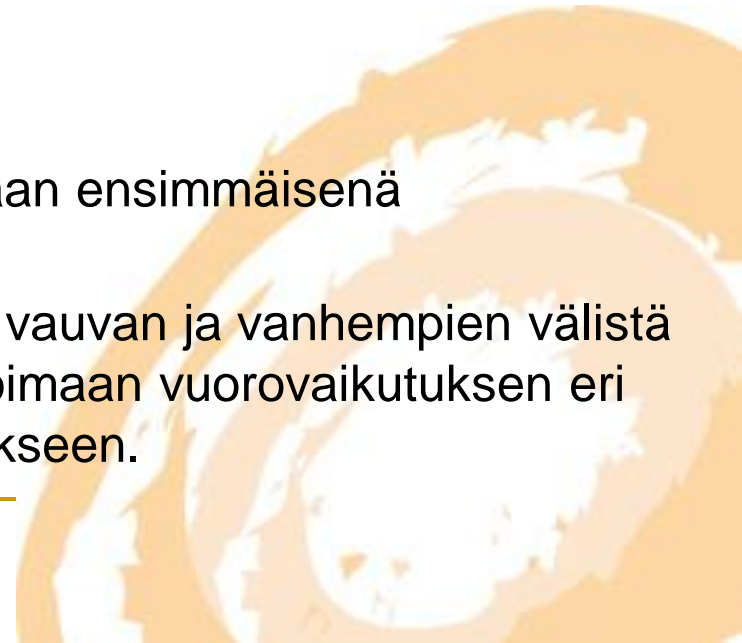
Psykoterapian teoriaopinnot 36 op

Toteutetaan kirjallisuusopintoina, jotka suoritetaan netissä (Moodle) sekä 2-3 kertaa lukukaudessa pidettävänä 2-päiväisinä seminaareina, joiden aiheina ovat terapeuttisten yhteistyötaitojen kehittäminen, psyykkisten häiriöiden ymmärtäminen muutosprosessin edellytyksenä, terapeuttiset interventiot ja terapeuttisten lähestymistapojen integroiva ymmärtäminen.

Erikoistumistentti 3 op

Vauvahavainnointi ja työnohjaus 6 op (suoritetaan ensimmäisenä lukuvuonna)

Opiskelijat käyvät perheissä tarkkailemassa vauvan ja vanhempien välistä vuorovaikutusta ja oppivat samalla havainnoimaan vuorovaikutuksen eri puolia ja olemaan puuttumatta vuorovaikutukseen.





Koulutuksen sisältö 2

Integratiivinen lähestymistapa

Psykoterapian työnohjaus 10 op

Toteutetaan 4 hengen ryhmissä 4 t kerrallaan 3 lukuvuoden (2-4 opiskeluvuosi) aikana

Työnohjausta annetaan opiskelijan psykoterapeuttiseen hoitotapaukseen

Koulutuspsykoterapia vähintään 80 t

Opiskelijan oma psykoterapia suoritetaan koulutuksen aikana





Tutkimusmenetelmäopinnot

Opetusta annetaan psykoterapian tutkimisen menetelmissä ja eri tutkimusparadigmoissa

Tavoitteena on, että opiskelijat saavat menetelmävalmiudet suorittaa lisensointitutkimuksen

Lisensointitutkimuksen ohjaus

Opiskelijoilla on mahdollisuus tohtoritasoiseen työnohjaukseen 12 t lukukaudessa.





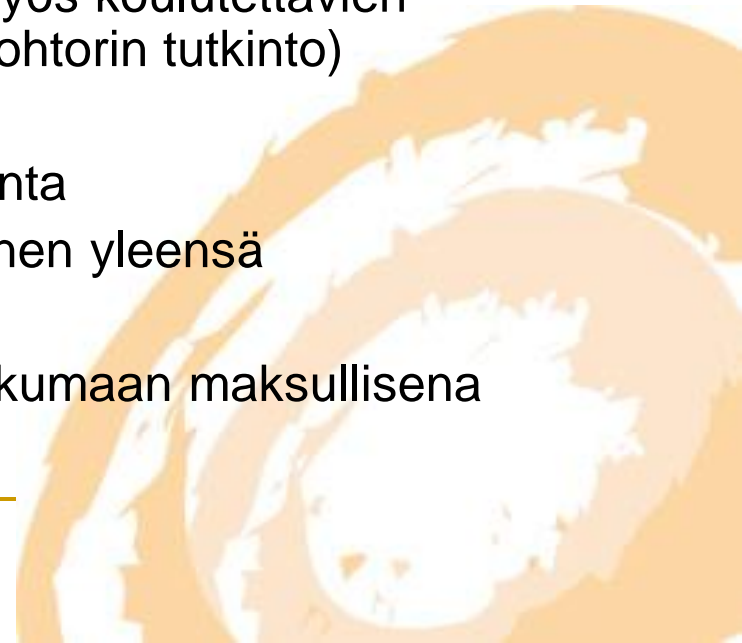
Psykoterapian erikoispsykologikoulutuksen tulevaisuuden näkymät

Viimeinen tässä esitetyn mallin mukainen psykoterapian erikoispsykologikoulutus alkoi tammikuussa 2012 ja päättyy joulukuussa 2015

Psykoterapian erikoispsykologikoulutus tulee muuttumaan nykyistä enemmän psykoterapian asiantuntija-, kouluttaja ja tutkijakoulutukseksi, jolloin opetuksen sisällössä painottuvat:

- psykoterapian tutkimus (tavoitteena myös koulutettavien myöhemmin mahdollisesti suorittama tohtorin tutkinto)
- kouluttamis- ja työnohjaustaidot
- työyhteisöjen kehittämistehtävien hallinta
- projektien johtamiskoulutus ja johtaminen yleensä

Integratiivinen psykoterapeuttikoulutus tulee jatkumaan maksullisena täydennyskoulutuksena





Vuosina 2010 ja 2011 valmistuneet lisensiaatintutkimukset

- Penttinen, Henna **Self-descriptions of socially phobic persons in short-term group psychotherapy** Jyväskylän yliopisto
 - Valjakka, Risto **Another such victory and we are lost – adult attachment and motivational goal fulfilment** Turun yliopisto
 - Ollikainen, Teemu **Terapeuttisen allianssin ja työntekijän kompetenssin yhteydet lyhytkestoisen kriisiterapian tuloksellisuuteen** Turun yliopisto
 - Schubert, Carla **Mental health among torture survivors: cultural background, refugee status and gender** Tampereen yliopisto
 - Keto, Riitta **Tunteiden käsittely traumatisoituneen naisen psykoterapiassa** Jyväskylän yliopisto
 - Sarkkinen, Mirja **Tyydyttävän äitiyden ulkopuolella. Fenomenologis-hermeneuttinen tapaustutkimus uudelleensynnyttäjän masennuskokemuksesta** Turun yliopisto
 - Köykkä, Mari **Nuorten ongelmia koskevat arviointierot nuorisopsykiatriseen osastohoitoon tulleiden nuorten ja heidän äitiensä välillä** Joensuun yliopisto
 - Pulkkinen, Minna-Leena **Stories by repeatedly convicted drunk drivers at the outset of counselling: subjectivity, agency, and capacity for reflection** Jyväskylän yliopisto
 - Nevalainen, Sari **Hoitosuhteen syntyminen ja työntekijöiden hoitoa ohjaavat mielikuvat akuutin psykoosin alkuvaiheen hoidossa** Jyväskylän yliopisto
 - Kristmannsdóttir, Guðrún **Psykomotorinen ryhmäterapia anoreksian hoidossa. Psyykinen prosessi kehon kautta mieleen** Helsingin yliopisto
-