

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 08:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	6	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 16:00	Pilates LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.02.2023 klo 15:30	Pump! LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.02.2023 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 15:00	Spin	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 08:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	5	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 16:00	Pilates LS	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 17:00	Pump! LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.02.2023 klo 15:30	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.02.2023 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 15:00	Spin	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	13	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 17:00	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 14:00	Ystävänäpäivän kehonhuolto	0	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	11	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 08:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 17:30	Intervallispin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 18:30	Venyttely* LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 16:00	Pilates LS	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 17:00	Pump! LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.02.2023 klo 15:30	Pump! LS	21	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.02.2023 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 15:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 17:00	Pump!	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 18:00	MobilityTr*	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 16:30	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 08:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	4	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 17:30	Intervallispin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 16:00	Pilates LS	11	

TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 17:00	Pump! LS	23
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.02.2023 klo 15:30	Pump! LS	24
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.02.2023 klo 16:30	Spin	14
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	2
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 17:00	Pump!	16
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 18:00	Balance*	7
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 16:30	Spin	14
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 16:30	Puntti	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 17:30	Venyttely30*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 18:00	Circuit*	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 15:00	RVP	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 17:00	HIIT	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 17:30	Puntti	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.02.2023 klo 14:30	Dance&Shine	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.02.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	8
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.02.2023 klo 16:30	SportUniBody	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.02.2023 klo 10:30	Combat	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.02.2023 klo 11:30	RVP	44
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 04.02.2023 klo 12:30	Venyttely*	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 05.02.2023 klo 16:00	Puntti	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 05.02.2023 klo 17:00	Venyttely*	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 15:00	Pilates	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 16:00	Puntti	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 18:00	Step	40
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 19:00	Core*	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 19:30	Venyttely*	36
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 11:15	Circuit45*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 17:15	RVP	37
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 18:15	Zumba®	42
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 19:15	FitBox	29
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	37
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 16:00	Box&Body	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 18:00	Circuit*	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 15:00	RVP	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 17:00	HIIT	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 17:30	Puntti	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.02.2023 klo 14:30	Dance&Shine	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.02.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.02.2023 klo 16:30	SportUniBody	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.02.2023 klo 10:30	Combat	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.02.2023 klo 11:30	RVP	23

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 11.02.2023 klo 12:30	Venyttely*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.02.2023 klo 16:00	WholeWorks*	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.02.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 15:00	Pilates	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 16:00	Puntti	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	43
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 18:00	Step	44
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 19:00	Core*	43
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 19:30	Venyttely*	36
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 11:15	Circuit45*	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 17:15	RVP	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 18:15	Zumba®	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 19:15	FitBox	14
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 16:00	Box&Body	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 18:00	Circuit*	33
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 15:00	RVP	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 17:00	HIIT	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 17:30	Puntti	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.02.2023 klo 14:30	Dance&Shine	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.02.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	9
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.02.2023 klo 16:30	SportUniBody	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.02.2023 klo 10:30	Combat	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.02.2023 klo 11:30	RVP	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 18.02.2023 klo 12:30	Venyttely*	15
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.02.2023 klo 16:00	WholeWorks*	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.02.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 15:00	Balance*	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 16:00	Puntti	34
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	40
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 18:00	Step	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 19:00	Core*	36
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 19:30	Venyttely*	29
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 11:15	Circuit45*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 17:15	RVP	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 18:15	Zumba®	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 19:15	FitBox	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 16:00	Puntti	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 18:00	Circuit*	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 15:00	RVP	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 17:00	HIIT	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 17:30	Puntti	29

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.02.2023 klo 14:30	Step	26	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.02.2023 klo 15:30	Balance* hlöstö	6	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.02.2023 klo 16:30	SportUniBody	8	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.02.2023 klo 10:30	Combat	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.02.2023 klo 11:30	RVP	22	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 25.02.2023 klo 12:30	Venyttely*	12	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.02.2023 klo 16:00	Puntti	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.02.2023 klo 17:00	Venyttely*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 15:00	Pilates	16	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 16:00	Puntti	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 17:00	Balance*	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 18:00	Step	32	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 19:00	Core*	15	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 19:30	Venyttely*	9	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 11:15	Circuit45*	13	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 17:15	RVP	21	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 18:15	Zumba®	27	
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 19:15	FitBox	17	
Keskusta	Venyttelysali	To 02.02.2023 klo 07:30	Crosstraining45	6	
Keskusta	Venyttelysali	To 09.02.2023 klo 07:30	Crosstraining45	5	
Keskusta	Venyttelysali	To 16.02.2023 klo 07:30	Crosstraining45	4	
Keskusta	Venyttelysali	To 23.02.2023 klo 07:30	Crosstraining45	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 08:30	Aamujooga*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 01.02.2023 klo 18:15	Zumba®	45	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	6	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 16:30	Pump!	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 17:30	Attack	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 02.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.02.2023 klo 14:00	PowerPilates	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 03.02.2023 klo 15:00	Jooga*	36	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 04.02.2023 klo 11:00	WholeWorks*	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 05.02.2023 klo 17:00	Pump!	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 15:45	Pilates	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 16:45	Flowjooga	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 17:45	Combat	24	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 06.02.2023 klo 18:45	Pump!	28	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 10:00	Pump!	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 16:00	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 17:00	Squat	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 17:30	Pushup	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 18:00	Core*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 07.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	21	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 08:30	Aamujooga*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 08.02.2023 klo 18:15	Zumba®	43	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	9	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 16:30	Pump!	33	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 17:30	Attack	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 09.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.02.2023 klo 14:00	PowerPilates	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 10.02.2023 klo 15:00	Jooga*	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 12.02.2023 klo 17:00	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 15:45	Pilates	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 16:45	Flowjooga	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 17:45	Combat	32	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 13.02.2023 klo 18:45	Pump!	26	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 10:00	Pump!	10	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 16:00	RVP	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 17:00	Squat	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 17:30	Pushup	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 18:00	Core*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 14.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 08:30	Aamujooga*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	0	Peruttu
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 15.02.2023 klo 18:15	Zumba®	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 16:30	Pump!	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 17:30	Attack	12	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 16.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.02.2023 klo 14:00	PowerPilates	16	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 17.02.2023 klo 15:00	Jooga*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 18.02.2023 klo 11:00	Pump!	4	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 19.02.2023 klo 17:00	Pump!	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 15:45	Pilates	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 16:45	Flowjooga	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 17:45	Combat	25	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 20.02.2023 klo 18:45	Pump!	30	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 10:00	Pump!	11	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 16:00	RVP	15	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 17:00	Squat	20	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 17:30	Pushup	19	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 18:00	Core*	18	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 21.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 08:30	Aamujooga*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 22.02.2023 klo 18:15	Zumba®	34	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	5	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 16:30	Pump!	23	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 17:30	Attack	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 23.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.02.2023 klo 14:00	PowerPilates	17	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 24.02.2023 klo 15:00	Jooga*	22	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 25.02.2023 klo 11:00	WholeWorks*	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 26.02.2023 klo 17:00	Pump!	13	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 15:45	Pilates	8	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 16:45	Flowjooga	14	
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 17:45	Combat	12	

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 27.02.2023 klo 18:45	Pump!	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 10:00	Pump!	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 17:00	Squat	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 17:30	Pushup	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 18:00	Core*	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 28.02.2023 klo 18:30	Venyttely*	13