

Kampus Campus	Tila Place	Aika Time	Tunti Class	Osallistujia Participants	Peruttu Cancelled
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 15:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 17:00	Pump! LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 16:30	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 08:00	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	3	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 17:30	Intervallispin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 16:00	Niska-selkä* LS	14	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.01.2023 klo 15:30	Pump! LS	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.01.2023 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 15:00	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 17:00	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 08:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 17:30	Intervallispin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 16:00	Pilates LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 17:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.01.2023 klo 15:30	Pump! LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.01.2023 klo 16:30	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 15:00	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 17:00	Pump! LS	23	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 16:30	Spin	16	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 08:00	Spin	18	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 16:15	SportUniBody* LS hlöstö	8	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 17:30	Intervallispin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 18:30	Yin jooga* LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 16:00	Pilates LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 17:00	Pump! LS	22	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.01.2023 klo 15:30	Pump! LS	20	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.01.2023 klo 16:30	Spin	17	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 15:00	Spin	15	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 16:00	EasyLatinCross	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 17:00	Pump! LS	25	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 18:00	Powerjooga LS	24	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 16:30	Spin	19	
TAMK	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 17:30	WholeWorks* LS	15	

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 15:00	Pilates	43
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 16:00	Puntti	34
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	43
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 18:00	Step	42
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 19:00	Core*	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 19:30	Venyttely*	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 11:15	Circuit45*	16
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 17:15	RVP	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 18:15	Zumba®	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 19:15	FitBox	17
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	44
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 16:00	Box&Body	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 18:00	Circuit*	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 15:00	RVP	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 17:00	HIIT	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 17:30	Puntti	40
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.01.2023 klo 14:30	Dance&Shine	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.01.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	6
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.01.2023 klo 16:30	SportUniBody	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.01.2023 klo 10:30	Xtreme	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.01.2023 klo 11:30	RVP	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 14.01.2023 klo 12:30	Venyttely*	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 15.01.2023 klo 16:00	WholeWorks*	34
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 15.01.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 15:00	Balance	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 16:00	Puntti	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 18:00	Step	44
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 19:00	Core*	35
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 19:30	Venyttely*	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 11:15	Circuit45*	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	11
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 17:15	RVP	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 18:15	Zumba®	43
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 19:15	FitBox	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 16:00	Box&Body	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 18:00	Circuit*	44
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 15:00	RVP	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	36
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 17:00	HIIT	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 17:30	Puntti	38
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.01.2023 klo 14:30	Dance&Shine	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.01.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	10

Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.01.2023 klo 16:30	SportUniBody	30
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.01.2023 klo 10:30	Combat	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.01.2023 klo 11:30	RVP	33
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 21.01.2023 klo 12:30	Venyttely*	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 22.01.2023 klo 16:00	WholeWorks*	28
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 22.01.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 15:00	Pilates	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 16:00	Puntti	44
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	45
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 18:00	Step	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 19:00	Core*	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 19:30	Venyttely*	40
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 11:15	Circuit45*	25
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	12
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 17:15	RVP	39
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 18:15	Zumba®	42
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 19:15	FitBox	24
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 14:45	Hathajooga75*	27
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 16:00	Puntti	20
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 17:00	Venyttely*	13
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 18:00	Circuit*	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 15:00	RVP	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 16:00	Zumba®Step45	33
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 17:00	HIIT	7
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 17:30	Puntti	40
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	26
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.01.2023 klo 14:30	Dance&Shine	21
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.01.2023 klo 15:30	Pilates hlöstö	10
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.01.2023 klo 16:30	SportUniBody	33
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.01.2023 klo 10:30	Combat	22
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.01.2023 klo 11:30	RVP	32
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	La 28.01.2023 klo 12:30	Venyttely*	23
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 29.01.2023 klo 16:00	WholeWorks*	31
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Su 29.01.2023 klo 17:00	Niska-selkä*	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 15:00	Pilates	37
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 16:00	Puntti	40
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 17:00	Slow Flow Jooga	40
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 18:00	Step	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 19:00	Core*	44
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 19:30	Venyttely*	43
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 11:15	Circuit45*	19
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 16:15	SportUniBody* hlöstö	18
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 17:15	RVP	42
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 18:15	Zumba®	41
Keskusta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 19:15	FitBox	21
Keskusta	Venyttelysali	To 12.01.2023 klo 07:30	Crosstraining45	5
Keskusta	Venyttelysali	To 19.01.2023 klo 07:30	Crosstraining45	6
Keskusta	Venyttelysali	To 26.01.2023 klo 07:30	Crosstraining45	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 15:45	Pilates	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 16:45	Flowjooga	28

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 17:45	Xtreme	5
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 09.01.2023 klo 18:45	Pump!	28
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 10:00	Pump!	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 16:00	RVP	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 17:00	Squat	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 17:30	Pushup	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 18:00	Core*	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 10.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 08:30	Aamujooga*	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 11.01.2023 klo 18:15	Zumba®	29
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 16:30	Pump!	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 17:30	Attack	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 12.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.01.2023 klo 14:00	PowerPilates	31
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 13.01.2023 klo 15:00	Jooga*	42
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 14.01.2023 klo 11:00	WholeWorks*	17
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 15.01.2023 klo 17:00	Pump!	33
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 15:45	Pilates	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 16:45	Flowjooga	36
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 17:45	Combat	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 16.01.2023 klo 18:45	Pump!	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 10:00	Pump!	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 16:00	RVP	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 17:00	Squat	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 17:30	Pushup	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 18:00	Core*	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 17.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 08:30	Aamujooga*	20
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	4
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 18.01.2023 klo 18:15	Zumba®	45
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	8
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 16:30	Pump!	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 17:30	Attack	13
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 19.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.01.2023 klo 14:00	PowerPilates	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 20.01.2023 klo 15:00	Jooga*	31
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 21.01.2023 klo 11:00	WholeWorks*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 22.01.2023 klo 17:00	Pump!	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 15:45	Pilates	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 16:45	Flowjooga	31
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 17:45	Combat	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 23.01.2023 klo 18:45	Pump!	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 10:00	Pump!	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 16:00	RVP	16
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 17:00	Squat	21
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 17:30	Pushup	27
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 18:00	Core*	32
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 24.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	28

Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 08:30	Aamujooga*	19
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 16:00	Niska-selkä*	11
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ke 25.01.2023 klo 18:15	Zumba®	44
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 15:30	Kehonhuolto45* hlöstö	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 16:30	Pump!	25
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 17:30	Attack	10
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	To 26.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	7
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.01.2023 klo 14:00	PowerPilates	6
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Pe 27.01.2023 klo 15:00	Jooga*	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	La 28.01.2023 klo 11:00	WholeWorks*	9
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Su 29.01.2023 klo 17:00	Pump!	29
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 15:45	Pilates	26
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 16:45	Flowjooga	37
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 17:45	Xtreme	15
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ma 30.01.2023 klo 18:45	Pump!	22
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 10:00	Pump!	14
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 16:00	RVP	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 17:00	Squat	18
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 17:30	Pushup	23
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 18:00	Core*	24
Hervanta	Ryhmäliikuntasali	Ti 31.01.2023 klo 18:30	Venyttely*	25